

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Mercredi 7 janvier 2009



François Béland

Meilleurs souhaits de
santé joies et bonheur



A.Q.D.R

**BONNE, HEUREUSE ET PROSPÈRE ANNÉE 2009
A TOUS ET TOUTES !**

*Oui on le sait, 2009 est déjà commencé,
Et le premier de l'an est chose du passé,
Mais pour nous, membres à part entière de l'AQDR,
2009 veut dire aussi quinzième anniversaire,
Quinze ans d'existence, ma foi, c'est toute une expérience,
Durant toutes ces années, nous avons su naviguer,
Avec motivation et confiance, contre vents et marées.*

*La joyeuse célébration du nouvel an, en ce début d'année,
Se fait bien amicalement, ce matin, au déjeuner du 7 janvier.*

*Cela souligne, pour notre association, le début des festivités,
Lesquelles se poursuivront au cours des prochains mois.
N'en manquez aucune, c'est pour vous qu'on organise ça,
Venez! Venez en grand nombre, venez nous accompagner,
Venez vous régaler il y aura de la bonne bouffe, venez
festoyer,*

*Il y aura aussi chants et danses, comme à l'accoutumée,
Continuons les traditions auxquelles vous êtes si habitués!.*

François Béland



PROJET DE JUMELAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous recherchons actuellement une vingtaine de personnes aîné(e)s désireux (ses) de transmettre leurs divers savoirs et habiletés auprès d'une vingtaine d'adolescents de l'École secondaire Henri Bourassa (rue Maurice Duplessis.)

Ces jeunes adolescents sont présentement en formation de métiers semi-spécialisés.

Ces différents savoirs et habiletés peuvent être, par exemple, la couture, le bricolage, la peinture, l'artisanat, la cuisine, le tricot, la menuiserie, etc... Nous croyons que ce projet de jumelage intergénérationnel constitue une belle opportunité pour les jeunes de développer des savoir-faire.

Ce type de jumelage favorise le dialogue en plus de servir à développer des liens solidaires et amicaux entre individus issus de générations distinctes. Les activités se dérouleront durant le mois d'avril 2009, à raison d'un après-midi par cycle (9 jours.)

Pour plus d'informations ou vous inscrire : Murielle Dumont (514) 324-6157

Déjeuner AQDR - Mercredi le 07 janvier 2009... (et la suite)



SONDAGE – SONDAGE – SONDAGE - SONDAGE

Aimeriez-vous jouer aux quilles (bowling – les petites) en mai 2009 ?

***Buts de l'activité** : Participer à une activité sociale, fraterniser, se lancer des défis et contribuer financièrement à l'AQDR de la section de Montréal-Nord.

***Pourquoi un sondage?** : Il s'agit d'organiser cette activité unique (une seule occasion) si les membres manifestent de l'intérêt.

***Pour participer au sondage** : un billet vous sera proposé, vous n'aurez qu'à répondre aux questions et le remettre à notre secrétaire, avant votre départ.

J.-Pierre Gladu

PROCHAIN "CROISSANTS/CAFÉ"

Le prochain "Croissants/Café" aura lieu mercredi le 14 janvier 2009 au Centre des loisirs de Montréal-Nord (11121 rue Salk, Mtl-Nord) dans le local numéro huit (8).

Nous accueillerons les gens à compter de 9h45 et le tout débutera officiellement à 10h. Les places étant limitées, il est préférable de réserver à l'avance au : 514-329-2333. Du café, beignes, croissants et autres vous seront servis.

Le thème de la rencontre sera le suivant :

"La clé du mieux vivre ensemble à Montréal"

Ce thème sera présenté par M. Jules Patenaude, coordonnateur en consultation publique pour la Ville de Montréal.

La Charte montréalaise des droits et responsabilités est entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2006. Nous en savons trop peu sur ce document. Il est important de rappeler que celui-ci est le résultat d'une vaste consultation publique. Il s'agit d'engagements fondés sur le respect de la dignité humaine, l'égalité, l'inclusion, la tolérance et la justice.

Meilleurs vœux pour 2009! J.-Pierre Gladu, resp.

COCKTAILS DANGEREUX DE MÉDICAMENTS

A maintes reprises par le passé, j'ai porté à votre attention le danger d'un mélange potentiel de vos médicaments avec ceux en vente libre, dans nos pharmacies, chez certains de nos aîné(e)s.

Un tel mélange est inapproprié et peut causer de sérieux problèmes de santé.

Voyons donc, nous venons à peine de quitter nos réveillons du "Temps des Fêtes"! Et pour plusieurs d'entre nous, l'apparition de reliquats, suite à certains abus, (nourriture, boissons,) nous incitera, une fois de plus, à vouloir faire usage de médicaments, ou de produits en vente libre, afin de remédier, le plus rapidement possible, aux excès durant ces festivités de fin d'année.

S.V.P. évitez de consommer toutes sortes de produits, en vente libre, supposément pour faciliter l'amélioration d'une situation temporaire. Laissez plutôt le temps et la nature faire son oeuvre et votre état de santé redeviendra normal graduellement. Par contre, si vous croyez votre situation un peu plus urgente, n'hésitez pas, il faut consulter votre médecin.

Vos médicaments, déjà prescrits par votre médecin, demeurent prioritaires. SOYEZ PRUDENTS! Bonne et heureuse année 2009!

Ronald St-Jean, président

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 4 février 2009, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire) Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.



AQDR 754 membres

Joyeux anniversaire aux membres - janvier -2009

Barazin	Jean	1	Huard	Amédé	11	Perreault	Marthe	24
Arsenault-Cyr	Gilberte	2	Longpré	Michel	11	Boulé	Monique	24
Thibodeau	Denise	2	Jacques	André	12	Beck	Philippe	24
Lebel	Marie	2	Paiement	Viviane	12	Corbeil	Normand	24
Villeneuve	Diane	2	Champagne	Jean	13	Di Flumeri	Giuseppe	24
Kairouz	Dib Nars	3	Houle	Michelle	13	Jacques	Éric	24
Sivret	Clément	3	Fazio	Theresa	13	Dufort	Diana	25
Crispino	Connie	3	Bellavance	Adolphe	15	Rousseau	Jocelyne	25
Lamothe	Pierre	4	Ferland	Anita	15	Levasseur	Jacques	26
Poirier	Roger	5	Brault	Micheline	15	Rabeau	Lise	26
Lamarche	Ghislaine	5	De Bellefeuille	Claire	15	Ferri	Giuseppe	25
Racanelli	Frank	5	Kavanagh	Janine	17	Deguire	Maryse	27
Beaudoin	Clément	7	Soares	Maria	17	Migliara	Salvatore	27
Leclerc	Yolande	7	Agnello	Giagio	20	Lanthier	Robert	28
Descoteaux	M-Marthe	7	Capone	Tina	20	Raymond	Louise	29
Corbeil	Lucille	7	Champoux	Agathe	20	Caruso	Dino	29
Simard	André	7	Lemay	Lorraine	20	Tétreault	Hubert	30
Chabot	Gérard	7	Demers	Denis	20	Gilbert	Gisèle	30
Trudel	Diane	8	Croteau	Jacques	21	Muoio	Giuseppe	30
Pozzi	Tony	8	Lecours	Alfred	22	Lapierre	Paul	30
Rémillard	Paul-Émile	9						

Bienvenue aux cinq nouveaux membres de l'AQDR

Clément
Fiore

André
Giuseppe

Poirier-Devico
Tamara Katz

Denise
Helena

Wang

Fenghai



DÉSIREZ-VOUS AVOIR UNE MEILLEURE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas la prochaine conférence sur "Votre mémoire : comment la conserver longtemps."

Date : mardi le 27 janvier 2009 à 10 : 00 hres A.M.

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)