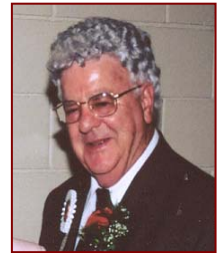
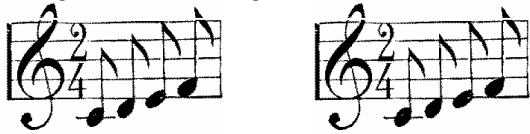


En déjeunant avec les gens de l'AQDR

par François Béland



Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...



Mercredi 6 août 2008

VIVONS INTENSÉMENT LE MOIS D'AOÛT

En août, prenons la route et partons à l'aventure,
Oublions les soucis, vivons que diable et respirons l'air pur.

Et même si les jours, malheureusement, raccourcissent,
C'est encore le temps, heureusement, de faire de l'exercice,

De pratiquer des sports et se faire bronzer,
Sur les belles plages au sable fin et doré,
S'épivarder, marcher, bicycler et danser,
Il faut bouger, l'été n'est pas encore terminé,
Profitions-en, "en masse," avant d'hiverner...!

Mais attention, il ne faut surtout pas abuser du soleil,
Car, inévitablement, les séjours trop prolongés,
Peuvent vous gratifier d'une peau asséchée et brûlée,
Ce qui n'est guère, croyez-moi, une merveille...! F.B.



ANNÉE 2008-2009 : ORIENTATIONS DE L'AQDR NATIONALE

L'AQDR nationale, de concert avec les sections, continuera la réalisation des trois (3) projets-dossiers suivants : les abus, la fraude et la gouvernance. Ce dernier permettra de répondre aux besoins de formation exprimés alors par les sections, en recherchant le maximum d'implication des sections.

Dans le respect de l'autonomie des sections, et concernant la problématique des regroupements, l'AQDR nationale accueille favorablement la préoccupation des dites sections.

Pour favoriser la visibilité de l'AQDR, l'envergure et l'apport monétaire des trois (3) projets, nous fournirons un levier financier. Ce levier permettra la mise en place d'un plan de communi-

cation qui positionnera l'AQDR sur l'échiquier socio-politique.

Concernant le plan proposé par la cie d'assurances "La Capitale," touchant précisément l'assurance multi-risques des sections, la proposition de "La Capitale" faites aux sections "AQDR" exigeait la participation d'au moins quarante (40) sections. L'AQDR nationale examinera, au cours de la prochaine année, la possibilité d'une entente raisonnable pour vingt-cinq (25) sections.

Lors de la prochaine "Assemblée des Présidents," nous discuterons du meilleur format de cette activité. Entre-temps, nous acceptons la recommandation de ne pas faire un tour complet de table afin de présenter, verbalement, leurs réalisations.

Concernant la délimitation des territoires, une orientation de l'an dernier, le comité responsable, établi par l'AQDR nationale, continuera ses travaux. Et ces travaux ne pourront que se faire sans une étroite et explicite collaboration des sections.

N.B. Ces propositions furent soulevées lors de l'assemblée générale annuelle (AGA) nationale, le 3 juin 2008 à Shawinigan.
Ronald St-Jean, président

Grain de sagesse : La vie est un don qui ne se refuse pas, c'est le plus grand don et, même si nous n'avons jamais demandé de venir au monde, nous acceptons très rarement de le quitter...!

F. Béland

AQDR

678

M
E
M
B
R
E
S



AQDR

678

M
E
M
B
R
E
S

Joyeux anniversaire aux membres - août - 2008

Camplone-Vitale	Josephine	1	Bellemare	Lynn	8	Bertrand	Carmen	22
Landry	Monique	1	Dufour	Mélina	11	Béland	Madeleine	23
Joly	Pierrette	2	Barbieri	Guido	11	Joubert	Gisèle	24
Cemdamo	Leonardo	2	Perrino	Claudette	11	Tourangeau	Gérard	25
Lavallée	Raymond	2	Guay-Meunier	Louise	12	Paradis	Liliane	25
Thériault	Pauline	3	Vallée	France	12	La Rose	Robert	25
Dumont	Murielle	3	Larosée	Lise	12	Baril	Guy	26
Champagne	Laurent	3	Bélangier	Nicole	12	Cartlidge	Marcelle	26
Morissette	Camillia	4	Mainville	Jean-Paul	13	Bourbonnais	Jeannine	26
Carile	Giusppe	5	Vitelli	Lucia	13	Larocque	Valérie	27
Turbide	Donald	5	Longtin	Florence	14	Legault	Madeleine	27
Padula	Luigi	5	Leduc	Guy	16	Mainville	Gilbert	28
Denis	Marguerite	6	St-Michel	Juliette	16	Gabart	Jonquille	28
Richard	Paulette	6	Girard	Aline T.	17	Coallier	Georges	28
Renaud	Colette	6	Pharand	Ghislaine	17	Vandelac	Jeanne-D'Arc	29
Joly	Louise	6	Cardinal	Thérèse	18	Dorion	Paul-André	29
Le Gall	Jean	8	Roy-Forest	Azella	19	Lemay	Floriane	29
Deslauriers	Lynn	8	Bérard	François	19	Gladu	Jean-Pierre	29
Duquette	Robert	9	Himes	Miriam	21	Bourque	Pierre	29
Goyer	Jean-Paul	9	Peckam	Hugh	21	Houle	Jannine	30
Calce	Giulo	9	St-Onge	Lisa	21	Gelly	Robert	30
Benoit	Jacques	9	Barbara	Joao	21	Jefferies	Sandra	31
Julien	Rita	10						

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 3 septembre 2008 ici au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir, vous et vos ami(e)s. Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu: rires et bonne humeur. F.B.



Comment améliorer son sommeil ?

Mme Cardinal reprendra ses conférences à compter du 19 septembre 2008

"Bonnes vacances à tous et toutes"

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)