

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

par François Béland



**Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...**

*Mercredi 5 novembre 2008*



## LES ATTENTES DE NOVEMBRE ...

Dans la caricature à gauche, la dame au parapluie,  
Attend la pluie, l'autobus ou peut-être un ami,  
Novembre, on s'en doute, est le mois des ennuis,  
Évidemment, il ne pleut pas toujours,  
Mais il y a sans cesse, menace pour.

*On vient à peine de célébrer l'Halloween,  
Qu'il faut déjà penser à la fébrile période des "Fêtes,"  
Et malheureusement, novembre est coincé entre les deux.*

Ce mois est sûrement fait pour exercer notre patience,  
C'est curieux qu'il faille inévitablement attendre,  
Après la pluie, le vent et la grisaille de novembre,  
Pour qu'on en vienne finalement au mois de décembre,

Avec le froid, la neige, Noël et les joyeuses réunions,  
Où il fait bon revoir enfants, compagnes et compagnons,  
Et participer à la subtile distribution des cadeaux,  
Petites surprises pour les proches et nos chers ados ! F. Béland

## ABUS FAITS AUX PERSONNES ÂGÉES – LA PRÉVENTION

La prévention vise à entraîner la disparition ou du moins à apporter des changements significatifs au plan des attitudes, des comportements et des préjugés négatifs véhiculés à l'endroit des personnes âgées.

### Les approches de prévention peuvent être :

**Politiques** : Abolir, adopter des lois, des règlements et des politiques et s'assurer qu'on a le moyen d'y donner suite dans le but de favoriser un plus grand respect des personnes âgées,

**Juridiques** : Connaître et appliquer des lois et des règlements appropriés pour protéger les personnes âgées, par des juges, avocats, notaires, policiers et autres professionnels des lois, tout en minimisant l'impact sur les droits fondamentaux des individus tels la liberté et l'autonomie.

**Par services** : Dispenser tous les services requis par la personne âgée pour le maintien de son autonomie.

**Éducative** : Intervenir auprès du grand public et des professionnels en les informant et en les sensibilisant sur cette problématique ;

intervenir auprès des groupes restreints par la formation et viser à améliorer des connaissances des personnes âgées et des personnes qui leur dispensent des soins et des services, dans un cadre formel ou informel.

**Le dépistage** : Le dépistage vise à habiliter les intervenants à identifier, d'une part, les individus ou les groupes vulnérables qui sont en difficulté ou en danger et, d'autre part, les conditions environnementales qui provoquent le problème ou qui favorisent son apparition éventuelle.

**Ex** : la prévention faite dans un groupe-cible peut amener ensuite à faire du dépistage.

L'intervention repose sur une évaluation qui permet d'établir le diagnostic d'abus ou de négligence. L'intervention identifie la (ou les) options à choisir pour corriger la situation et assurer le suivi tant auprès de la victime que de l'abuseur. C. Major

## Déjeuner AQDR - Mercredi 5 novembre 2008 (et la suite)



### “ CROISSANTS / CAFÉ ”

Le prochain “ Croissants / Café ” aura lieu mercredi le 12 novembre prochain à 9 H 30.

Le tout se tiendra au Centre des loisirs de Mtl-Nord au local numéro 8 (11 121 rue Salk près de la rue Charleroi à Mtl-Nord.)

Le sujet traité sera : “ L’eau, source de vie pour des générations... ” La conférencière, pour l’occasion, sera Mme Denise Brunelle.

Au Québec nous n’avons aucunement à craindre de manquer d’eau potable. En sommes-nous si certains ? Y aurait-il des actions à prendre immédiatement afin de s’assurer que cette ressource naturelle demeure disponible ? Qu’en est-il des solutions envisagées pour une répartition équitable ?

*Coalition québécoise pour une gestion responsable de l’eau - Eau Secours !*

### Influenza -- Vaccination

Peu importe où vous demeurez sur le territoire de Mtl-Nord, vous pouvez vous présenter au CLSC de Montréal-Nord situé au 11441 Lacordaire ( au coin d’Henri Bourassa ) et ce, de 9 h à 16 h 30.

Samedi le 8 novembre pour les noms de famille commençant par les lettres “ A à G. ”

Dimanche le 9 novembre pour les noms de famille commençant par les lettres “ H à Z. ”

Samedi le 22 novembre et dimanche le 23 novembre pour toutes les personnes admissibles.

Samedi le 6 décembre et dimanche le 7 décembre encore pour toutes les personnes admissibles.

### Novembre : Dates à retenir

Le 11 : Jour du Souvenir.  
Ayons une bonne pensée pour nos valeureux soldats morts sur les champs de bataille au cours des 2 guerres mondiales.

Le 12 : Rencontre amicale pour le “Croissants / Café au local 8 du Centre des loisirs.

Le 13 : Anniversaire du Guru Nanak Dev.

Le 16 : Jour du grand spectacle de Richard Abel à l’Habitat St-Camille de Mtl-Nord.

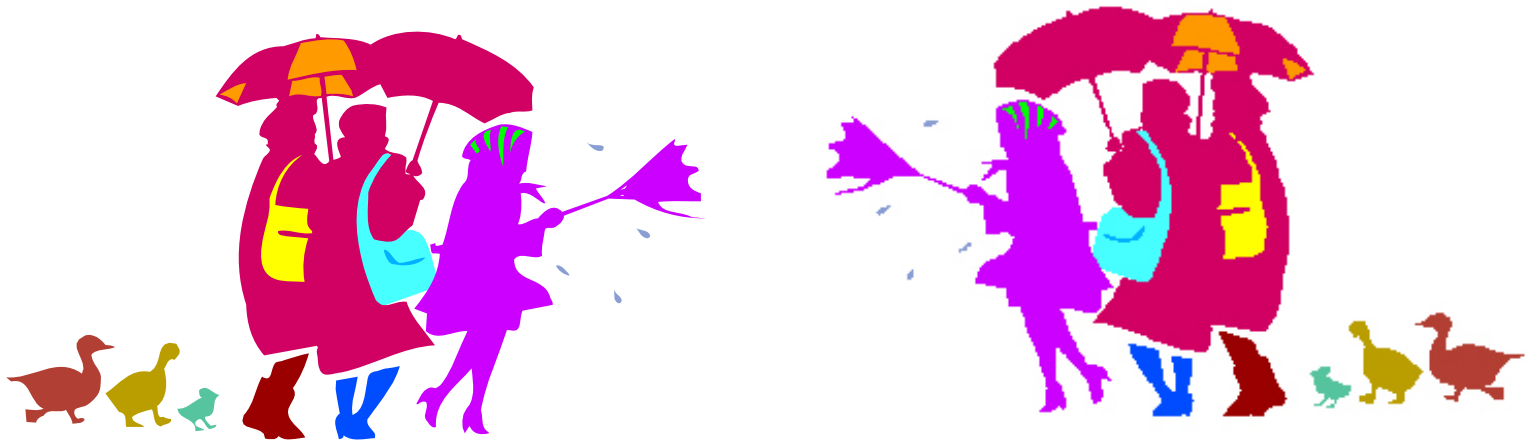
Le 25 : Jour de la fête de la “Ste-Catherine.” Ce jour-là, autrefois, on faisait de la tire dite de “Ste-Catherine” afin de célébrer les vieux garçons et les vieilles filles de l’année.

F. Béland

**Cultiver sa mémoire//Trois objectifs:**a) Augmenter la confiance en soi, b) découvrir les bienfaits de la concentration et c) améliorer sa mémoire par des exercices pratiques. Ateliers : dimanche 9 novembre de 9 h à 12 h.



**RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247**  
Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée  
(membre AQDR)



AQDR 745 membres

## JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - NOVEMBRE- 2008

Hubert	Annik	1	Dupré	Rolande	8	Hamelin	Gail	19
Roux	Nicole	1	Dyotte	Serge	8	Corbeil	Madeleine	21
Demers	Patricia	2	Turcotte	Robert	10	Éthier	Jacques	21
Beaulieu	Gisèle	2	Delorme	Jean-Claude	12	Gagnon	Marie-Claire	21
Lefebvre	Mie-Ange	3	Léger	Maurice	12	Migliara	Johanne	22
St-Pierre	Jacques	3	Tremblay Lavoie	Géraldine	14	Sanschagrin	Gilles	23
Diciero	Peter	3	Beaudoin	Gaby	14	Reid	Françoise	23
Vicenzo	Domenico	4	Rivest	Thérèse	14	Roman	Jeanne	24
Mathurin	Gaétan	4	Pomerleau	Candide	14	Galan	Julio	24
Brunelle	Sylvain	4	Oleksiw	Olga	14	Beaudoin	Louisette	24
Fortin	Pierre	5	Avon	Jean-Claude	14	Salvas	Jacqueline	25
Grenier	M-Blanche	6	St-Pierre	Roger	15	Adam	Pauline	25
Pivetta	Janine	7	Giard	Pierre	17	Ouellet	Gaétan	25
Di Paolo	Antonio	7	Pinard	Edmond	17	Guyon	Monique	27
Reginelli	Ercole	7	Goulet	Andrée	17	Deschamps	Michel	29
Fusco	Antonio	7	Lacroix	Albert	18	Dupré	Carmen	30
Camplone	Antonietta	8	Dunberry	Louise	18	Brault	Jean-Marie	30
Mac Donald	Lise	8						

### Bienvenue aux seize nouveaux membres de l'AQDR

Bessette	Justina	Laferrière	Gilles	Morin	Joseph Antoine
Cloutier-Côté	Nicole	Malley	Shirley	Naud	Roland
Cyr	Rose	Massicotte	Pierrette	Paiement	Viviane
Deschênes	Diane	Miloio	Giuseppe	Pasternyk	Antin
Gendron	Andrée	Morin	Félix Antoine	Reit	Ilariu
Huot	Gilles				

Nous déplorons le décès de Monsieur Gaston Lamoureux, membre de l'AQDR  
Sincères condoléances à la famille.

**Prochain déjeuner AQDR:** Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 3 décembre 2008 ici même au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin de Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre ! F.B.