

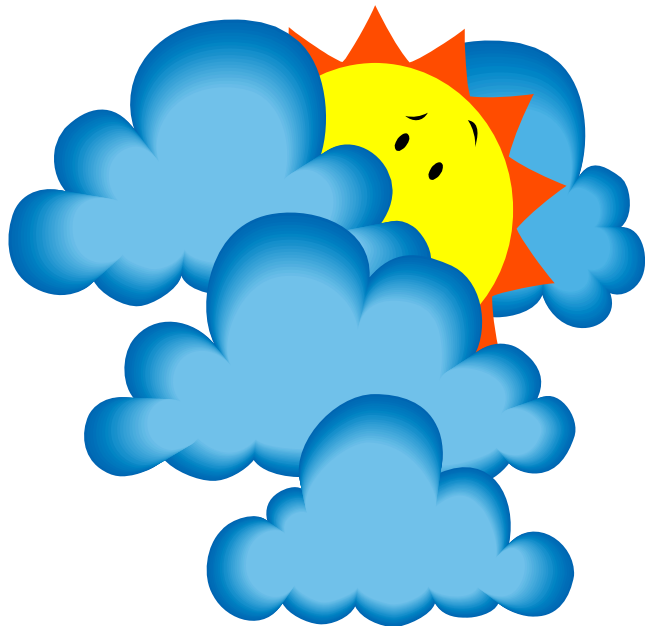


Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...



Mercredi 5 mars 2008

### DIALOGUE PRINTANIER ...!



"Printemps où es-tu et que fais-tu ???"

"Es-tu au courant que, cette année, tu es très attendu ?"

"Et savais-tu, qu'ici bas, chez nous, l'hiver est très long ?"

"C'est toujours frais et froid, et pour nous, ce n'est pas bon"

"De la neige et encore de la neige, voilà notre horizon..."

"et... on n'en finit plus avec cette saison."

"Pourtant pour nous visiter, tu es cédulé pour le vingt-un"

"Ne tarde pas trop car tu vas en décevoir plus d'un"

"Seras-tu au rendez-vous et fera-t-il beau ?"

"Sommes-nous sûrs que tu seras assez chaud ?"

Habituellement, l'événement se produit entre le 20 et le 21,  
Peu après la St-Patrick, la nuit venue, vers 2 heures et dix,

Et tout cela est rassurant, en grand, pour quelques-uns,

Tandis que pour d'autres, ce n'est guère assez vite,

"Tant qu'à nous, cher printemps..."

"...patiemment, nous sommes prêts à t'accueillir"

"En tout temps, avec bonne humeur et beaux sourires!" F.B.

### UN "TSUNAMI" DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ

Par Ronald St-Jean, prés.

Tout récemment M. Claude Castonguay déposait son rapport sur le financement du système de santé au Québec en assortissant celui-ci d'une augmentation de la taxe de vente et l'imposition d'une franchise annuelle aux citoyens québécois.

Voici quelques commentaires et réactions soulevés par le dépôt de ce dossier :

"L'efficacité du système public de santé doit être amélioré avant d'investir davantage dans le développement des soins offerts par le secteur privé," déclaration faite, à cette occasion, par M. Bernard Drainville du Parti québécois.

Une brèche à la gratuité des soins est proposée. (Re : Jocelyne Richer, Info Canoé, le 19 février 2008)...

"La gratuité des soins de santé, véritable vache sacrée, serait sérieusement remise en question si Québec donnait suite aux recommandations contenues dans le rapport Castonguay. Pour assurer le financement du réseau, les Québécois devraient désormais acquitter annuellement une franchise qui varierait selon leur revenu et le nombre de visites."

Une cotisation annuelle de 100\$, et possiblement une augmentation supplémentaire, si plusieurs visites se font chez votre médecin de famille.

Le ministre de la Santé, Philippe Couillard, a rejeté deux des principales recommandations d'un rapport de financement de la santé c'est-à-dire l'augmentation de la taxe de vente et l'imposition d'une franchise annuelle aux citoyens.

De plus le régime public d'assurance médicaments augmenterait de 34% dès 2008. Si le tout est mis en application, nous passerions de 904\$ à 1184\$ annuellement. (Assurance médicaments public.)

Donc nous avons eu plusieurs sujets de discussion mais je ne crois pas que le tout soit réglé demain matin. (à suivre sur la page deux, première colonne.)

# Déjeuner AQDR - Mercredi le 5 mars 2008... (et la suite)

VIVE LES PARTIES DE SUCRE !



## ORIGINES DU SIROP D'ÉRABLE...

Bien avant l'arrivée des premiers colons européens en Amérique du Nord, les tribus amérindiennes de l'Est du Canada et des USA recueillaient déjà la sève des érables. Ils connaissaient depuis un bon moment les rudiments de la transformation de l'eau d'érable en un délicieux nectar : le sirop d'érable.

La Maison amérindienne à Mont St-Hilaire, par exemple, permet aux visiteurs d'assister à cette transformation mythique grâce au talent du maître-sucrier. A l'œuvre, chaque fin de semaine, durant la période de coulée, ce fier représentant Malécite transforme l'eau d'érable en sirop, tout en respectant les traditions des Premières Nations. C'est cette technique qui fut transmise aux premiers colons européens à leur arrivée.

C'est le temps des sucres : Le Québec est le plus important producteur mondial de sirop d'érable et nous en profitons gaiement grâce aux fort nombreuses cabanes à sucre. Rustiques ou modernes, petites ou vastes, elles proposent chaque année aux "dents sucriables" un alléchant éventail de plats et gourmandises.

## Un tsunami dans le ... (suite de la première page)

Nous avons le temps de peser le pour et le contre et voir ce tsunami se résorber doucement.

Cependant, nous devons être vigilants et ne pas se laisser emporter par des augmentations démesurées sur les soins de santé pour toutes les classes de notre société.

## Salon des générations

Les aînés sont encore choyés cette année avec le Salon des générations. Les nombreux et différents exposants informeront les visiteurs sur les sujets qui les intéressent, tels que les voyages, la santé, ou encore, les finances. Au Stade olympique, du 14 au 18 mars 2008.

## Journée internationale de la femme

La Journée internationale de la femme sera célébrée cette année samedi prochain le 8 mars 2008.

Par contre, ici à Montréal-Nord, le mouvement "Les Fourchettes de l'Espoir" comptent bien célébrer cet heureux événement le samedi suivant, le 15 mars.

Pour l'occasion, les gens sont cordialement invités à participer à un grand souper / danse qui aura lieu au sous-sol de l'Église Ste-Colette (Boul. Ste-Colette à Mtl-Nord.)

Autre particularité à ce repas : les dames en seront ravies car ce sera uniquement des hommes (différentes personnalités de Mtl-Nord) qui feront le service aux tables.  
Prix d'entrée : 35\$ par personne.

## Autres statistiques sur le sirop d'érable

Le Canada est le premier pays producteur d'érable au monde. Il détient plus de 85% de la production mondiale du sirop d'érable.

Le Québec s'approprie près de 91% de toute la production de sirop d'érable au Canada. Il va s'en dire que le Québec est un joueur mondial important dans le domaine acéricole.

La production annuelle de sirop d'érable du Québec s'élève à plus de 5 millions de gallons, l'équivalent de 15 à 20 millions de litres. Afin de produire un litre de sirop d'érable, l'acériculteur doit récolter environ 40 litres d'eau d'érable. F.B.

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 2 avril 2008, ici même au " Restaurant La Flamberge " situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire) Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.

# PERTINENCE DE MILITER AU SEIN DE L'AQDR

Par François Béland

**Ici, dans notre arrondissement du nord-est de l'Île de Montréal, on se doit de souligner, qu'il n'y a pas d'association plus efficace pour faire valoir les droits et privilèges des personnes âgées, qu'un mouvement de contestation comme l'AQDR, section de Montréal-Nord.**

Quand après avoir consacré des années et des années à faire partie du monde du travail, et qu'une personne se retrouve du jour au lendemain à la retraite, elle ne peut faire autrement, qu'être un peu désorientée, du moins au tout début.

C'est toute une adaptation à apprivoiser et ce n'est pas tout le monde qui peut maîtriser, avec autant de facilité, cette nouvelle étape de la vie. D'autant plus, qu'il y a tellement d'influence venant de l'entourage immédiat du nouveau retraité, sur les attitudes à prendre, concernant l'usage des nombreuses heures disponibles.

Un autre phénomène à ne pas négliger non plus, c'est que certains, ne se sentant plus utiles à quelqu'un, ou à quelque chose, ont carrément l'impression d'être mis au rancart. Évidemment, avec la cessation d'emploi, et quand une personne arrive au déclin de la vie, et dépendamment de l'âge aussi, elle commence vraiment à prendre conscience, d'une diminution (ou d'une perte) de capacités physiques, et cela, ça fait réfléchir !

Malheureusement, et qu'on le veuille ou non, cette perte est toujours accompagnée d'un curieux malaise et d'une certaine forme de vulnérabilité et d'impuissance. C'est précisément, à ce moment-là, qu'il est plus que rassurant d'apprendre qu'on peut être compris, épaulé, protégé et même défendu face aux incertitudes et aux diverses tracasseries de la vie.

L'AQDR, section Montréal-Nord, s'avère être l'association toute désignée pour remplir efficacement cette mission. Et elle le fait admirablement bien. Ici chez nous à Montréal-Nord, c'est tout à l'avantage des gens du troisième âge de faire partie d'une telle association. Ce mouvement a prouvé, à maintes et maintes occasions, par le passé, sa raison d'être en se portant résolument et directement à la défense et à la protection des droits des citoyens âgés.

Définitivement qu'il est plus pertinent, pour un aîné, de militer au sein d'une association bien structurée de personnes âgées, plutôt que de s'isoler dans une quelconque tristesse, et parfois même, une déprime ou détresse. Il faut bien comprendre que "seul", il est beaucoup plus difficile d'obtenir des choses, de se défendre, ou encore, de faire changer des projets chez nos dirigeants politiques, et ce, que ce soit au niveau fédéral, provincial ou régional. Mais à l'intérieur d'un mouvement fort et solide, c'est une toute autre affaire et la "force de frappe" est sensiblement plus dynamique et l'objectif, plus facilement atteignable.

L'AQDR de notre secteur organise en outre, à chaque mois, un déjeuner mensuel des plus intéressants et offre également différentes autres activités sociales, tout au long de l'année, et ce, pour le plus grand bénéfice de nos membres. Ces derniers, et pour cause, ont développé, au cours des ans, une fierté d'appartenance et demeurent vraiment attachés à leur association.

F.B.

# Bonne Fête



AQDR : 658 membres

## JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - MARS - 2008

Cardinal	Denise	1	André	Guillaume	8	Payette	Lise	23
Leclerc	Francine	1	Clermont	Jean-Pierre	8	Pivetta	Roméo	24
Thibault-Danis	Anita	2	Legault	Rolland	10	Bélanger	Alain	24
Galarneau	Léo	2	Bélair	Réjane	10	Therrien	Huguette	24
Trépanier	Suzanne	2	Bertrand	Lise	10	Infantino	James	24
Dagenais	Claudette	2	Nadon	Françoise	11	Marcon	Giovanni	25
Lapierre	Lise	2	Raymond	Jean	12	Gélinas Le Gall	Fernande	25
Pauzé	Cécile	2	Monastesse	Claire	13	David	Thérèse	26
Ayotte	Thérèse	3	Marcotte	Jacqueline	13	Deschamps	Hélène	26
Chalut-Lauzier	Huguette	3	Ramirez	James	14	Duchaine	Madeleine	26
Stiti	Hammad	3	Sirois-Pelletier	Thérèse	15	Racine	André	27
Gamache	Lise	5	Biller-Fernando	Marthe	17	Bourassa-Fillion	Claude	28
Dorion	Rose-Aimé	5	Charbonneau	Nicole	18	Deschênes	Marc	29
Gaumont	Gisèle	5	Cusson-Bareil	Francine	19	Loof	Oviette	29
Malouin	Monique	6	Gibeau	Jean-Marc	19	Benoit	Margaret	31
Lafèche	Yves	6	Lauzon	Françoise	21	Boucher	Gérard	31
Dumais	Normand	7	Rosa	Carlos	21	Bernier	Nicole	31
Scott	Frédéric	8	Lafortune	Fernand	22	Bou-Merhi	Georges	31
Jeudy	Serge	7	Desmarais	André	22			

### Bienvenue aux vingt-un nouveaux membres de l'AQDR

Ayotte	Carole	Fortin	Claude	Mainville	J-Paul
Blain	Jacques	Fournel	Laurent	Plourde	Hélène
Cicariello	Linda	Giard	Claude	Racamelli	Frank
Cucuzzella	Franco	Hotte	Robert	Reginelli	Ercole
Dessureault	Yvette	Jacques	Eric	Rousseau	Lise
Dessureault	Gilles	Legris	Jeannine	St-Pierre	Roger
Florentino	Jeannine	Mailloux	Denis	Stoffoni	Lina



### VOUS DÉSIREZ AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE !

DENISE CARDINAL, auteure, conférencière et consultante animera  
une conférence mardi, le 25 mars à 19 h 30 sur :

“LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES POUR AMÉLIORER SA MÉMOIRE.”

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247