

Section Montréal-Nord

## En déjeunant avec les gens de l'AQDR

par François Béland

\*\*\*\*\*

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

Mercredi 5 avril 2006



### LE VRAI PRINTEMPS

Avec le quatrième mois de l'année,  
Il n'y a pas que le poisson qui attire notre curiosité,  
Disons également que le vrai printemps est enfin arrivé,  
Il ne faut pas se découvrir d'un fil, ce n'est pas encore l'été.

Avril est un mois béni des dieux et qui apporte partout,  
Chaleur renouvelée, joies et journées plus longues surtout,  
Il faut aussi se rendre à l'évidence que le soleil d'avril d'ici,  
Qu'en plus de transformer les bourgeons en fruits,  
Nous indique clairement que le temps gris est bel et bien fini,  
Et qu'il est prêt à guérir tous nos petits bobos hivernaux,  
A rendre les gens de bonne humeur et à énergiser tous nos os.

Le vrai printemps mes amis, c'est un cadeau du ciel,  
Qui fait revivre les mystères de la nature avec merveille,  
Et nous fait, pleinement, profiter du don de la vie,  
Au revoir hiver, bonjour et bienvenue printemps. F.B.

### EST-CE POSSIBLE DE CONTENTER TOUT LE MONDE ?

Le ministre des Finances, M. Michel Audet déposait dernièrement son budget pour l'année fiscale 2006-2007. En moins de 24 heures, tous les énoncés, les quolibets ont explosé de toutes parts. Qui a tort ? Qui a raison ?

"Le gouvernement Charest s'attaque au problème de la dette, mais a mis au rancart, ses promesses de réduire radicalement les impôts des contribuables."

"L'opposition officielle qualifie le "Fonds des générations" de "Fonds des illusions" et juge que le gouvernement libéral bafoue son engagement de s'attaquer à la dette de 118 milliards du Québec.

"L'ADQ estime que le plan gouvernemental est digne de la famille Bougon."

"L'agence métropolitaine de transport accueille très favorablement le budget."

"La CSN apprécie certaines mesures du budget."

"Un baume pour l'industrie forestière et des baisses d'impôt pour les PME."

"La santé et l'éducation accaparent le gros de l'augmentation du budget."

Ce que je retiens de ce budget, c'est le coup de pouce aux aînés principalement sur le maintien à domicile.

Tel que déjà mentionné dans des articles antérieurs, à compter du premier janvier 2007, un crédit simplifié d'impôt sera accessible et plus facile à comprendre. Certains diront : "On pourrait en avoir plus ???"

Québec alloue 54 millions de plus pour le soutien à domicile, ce qui touchera 180,000 personnes de plus.

Les services d'une infirmière pourront dorénavant être remboursés. Le crédit d'impôt de 23% donne déjà plusieurs avantages aux aînés.

(S.v.p. Voir la suite sur la deuxième feuille, en haut, à "Autres commentaires sur le budget")

# Déjeuner AQDR Mercredi le 5 avril 2006... (et la suite)



## Autres commentaires sur le budget du ministre des Finances

Le gros du budget demeure entre les mains du ministre de la Santé et des Services sociaux. Même si la population est vieillissante et en bonne santé, de grands besoins hospitaliers demeurent toujours d'actualité et tant mieux pour nos aînés.

J'aurais bien aimé voir les gens les plus démunis obtenir la gratuité des médicaments, mais c'est peut-être pour la prochaine fois. Êtes-vous en faveur ou défavorable au dernier budget ?

D'accord ou non, nous devons attendre le prochain budget (2007-2008) et d'ici ce temps-là, nous devons vivre avec le dernier budget et se préparer à critiquer le prochain budget, nous sommes bons pour critiquer. "C'est vraiment impossible de contenter tout le monde en même temps."  
Ronald St-Jean, président

## DÉJEUNER DES BÉNÉVOLES

Veillez prendre note que, durant la "Semaine nationale de l'action bénévole," tous les bénévoles de l'AQDR (section de Mtl-Nord) et, seulement les bénévoles, seront invités à un déjeuner amical mercredi matin le 26 avril prochain.

Nos bénévoles (téléphonistes, distributeurs, etc) seront conviés par téléphone et nous espérons qu'ils seront tous au rendez-vous au "Restaurant La Flamberge" le 26 avril 2006.

Ce restaurant est situé au 5600 boul. Henri Bourassa (est) à Mtl-Nord au coin de Lacordaire.

## AVRIL : MOIS DU CANCER

Deux cancers sur trois sont directement liés à de mauvaises habitudes de vie.

En évitant de fumer, en consommant une plus grande quantité de fibres alimentaires et moins de matières grasses et en se protégeant davantage du soleil, si on ne l'évite pas, on suivrait, d'après le corps médical canadien, un style de vie plus sain.

Chercher à atteindre et à maintenir son poids-santé, en pratiquant régulièrement des activités physiques et en mangeant des aliments variés préviennent efficacement le cancer.

## DATES À RETENIR EN AVRIL

Le 7 : Journée mondiale de la santé.

Le 9 : Dimanche des Rameaux.

Le 9 : Semaine nationale de la conservation de la faune.  
(9 au 15 avril)

Le 14 : C'est le "Vendredi saint."

Le 16 : Dimanche de Pâques.

Le 17 : "Lundi de Pâques."

Le 22 : Jour de la Terre.

Le 23 : Fête de St-Georges.  
(Terre-Neuve)

Du 23 au 29 : Semaine nationale de l'action bénévole.

F.Béland

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 3 mai 2006, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire). Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.

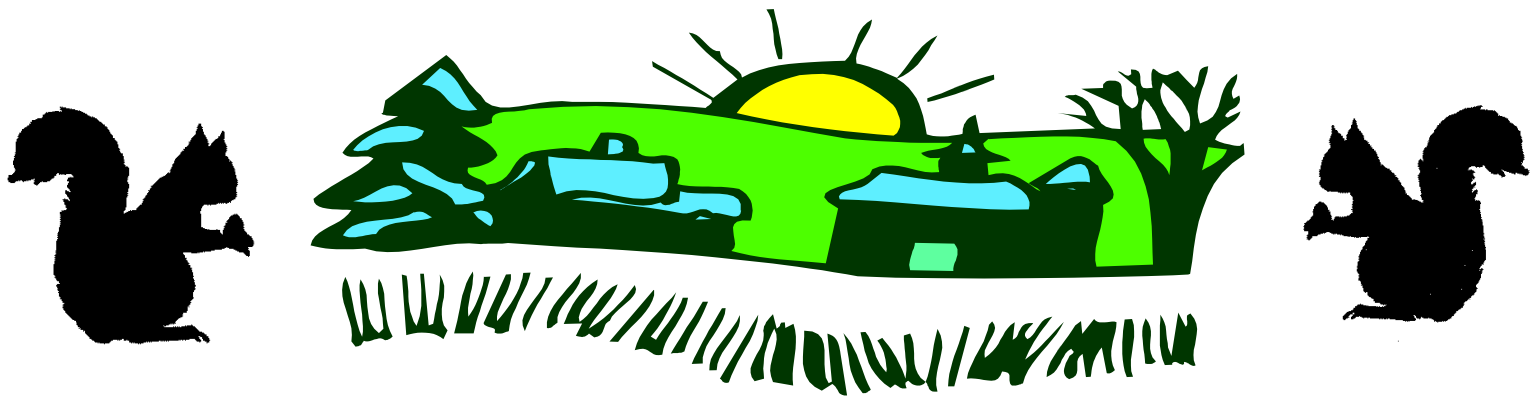


## **DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?**

Alors ne manquez pas la conférence sur les causes des défaillances de la mémoire et comment faire pour y remédier. Date: lundi le 24 avril 2006 à 19: 30 hres.

**RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247**

**Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)**



AQDR: 710 membres

## Joyeux anniversaire aux membres -Avril- 2006

Ehrhardt	René	2	Madran	Germaine	11	Denis	Antonio	21
Lalande	Robert	2	Quinty	Simone	12	Lépine	Michel	21
Laroche	Lise	2	Ehrhardt-Courvoisier	Denyse	12	Pelletier	Rachel	22
Morency	Paul	2	Pensato	Tony	12	Laforce	Berthe	22
Moody	Germaine	3	Champagne	Jean	12	Thibault	Odette	23
Béliveau-P,	Rollande	3	Caron	Bernard	12	Buteau	Daniel	23
Jeansonne	Jeanne	4	Demers	Madeleine	12	Cyr	Léo	24
Trottier	Nora	4	NimiJean	Élisabeth	13	Lapierre	Pierre	25
Edstrom	Nicole	4	Allard	Jean-Paul	14	St-Gelais	Rémi	25
Benoit	Denise	5	Testa	Gloria	14	Guy	Jeanne	28
Hajdamacha	Joe	5	Piotrowski	Cécile	16	Major	Jean-Paul	26
Cannella	Vinsenzo	5	St-Pierre	Lucien	16	Dupont	Pauline	28
Parent	Marcel	6	Bernier	Régine	16	Cassy	Hervé	28
Boutin	André	6	Malouin	Thérèse	17	Bélanger	Françoise	28
Iannone	Jacqueline	7	Blouin	Pierrette	17	Leonarduzzi	Micheline	29
Ida	Guiseppe	7	Quessey	Cécile	17	Latreille	Régine	29
Dunn-Boudreau	Berthe	8	Grenier	Gaétane	19	Morier	Denis	29
Durocher	Claudette	8	Roy	Jean	20	Mc Nulty	Doris	30
Côté	Marcel	9	Hébert-Cyr	Jeannine	20	Marcotte	Lucien	30
Pelletier Champagne	Pierrette	9	Aubut	André	20	Paquette	André	30
Verni	Loigi	9	Boily	Denis	21			

### Bienvenue aux vingt-trois nouveaux membres de l'AQDR

Allard Spino	Jacqueline	Goulet	André	Paré	Micheline
Berardlucci Hunia	Geneviève	Goulet-Gagnon	Lucille	Pozzi	Tony
Bolduc	André	Lecours	Alfred	Raymond	Jean
Bossé	Éliane	Lemelin	Adrien	Tremblay-Lavoie	Géraldine
Breton	Marcel	Lépine	Michel	Trépanier	Roger
Conte	Carmine	Luigi	Padula	Trudel	Isabelle
Do Corpo	Maria	Malo	Janine	Vitulano	Maria Louisa
Doré	Guy	Meskinis	Paul-Joseph		

**Décès :** Nous déplorons les décès de messieurs Victor Lapierre, et Yvon Lafortune, membres de l'AQDR. Sincères condoléances aux familles.