

En déjeunant avec les gens de l'AQDR



François Béland

Mercredi le 5 août 2009

DÉTENTE ET DIVERSION ESTIVALES

*Mon Dieu que ça fait du bien de relaxer en été,
A l'ombre d'un parasol et près de l'être aimé(e),
Semer la bonne humeur et la joie de vivre,
C'est peut être une des meilleures façons de séduire.*

*Mais de toute façon, avoir la sérénité et l'esprit positif,
C'est beaucoup mieux que d'être amer et triste.*

*A tout événement, quand on est deux,
On a beaucoup plus de chances d'être heureux !*

*Maintenant que la belle saison est bien installée,
Et avant que, vite, elle ne se termine, ce qui peut arriver,
Profitions-en pour aller jouer dehors, c'est ça la santé,
Jardinons, marchons, courons et gardons la forme,
Afin "d'être d'équerre" pour ramasser les feuilles d'automne,
Car c'est sûr, il va en tomber à la tonne... F.B.*



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AQDR NATIONALE (Rivière-du-Loup - juin 2009) ORIENTATIONS PROPOSÉES POUR 2009-2010 (2^{IÈME} PARTIE)

LE PROJET FRAUDE

Bien sûr la fraude est aussi un abus, mais l'approche de ce problème devait être pris à part, compte-tenu que les intervenants sollicités ne sont pas les mêmes mais aussi que ce projet de lutte contre les fraudeurs des aînés a été entrepris en partenariat avec un autre bailleur de fonds qui est "l'Autorité des marchés financiers."

Il s'agit d'un projet que nous avons appelé : "Serez-vous le prochain poisson ?" Il consiste à sensibiliser le maximum d'aînés à la prudence pour réagir devant une quantité de fraudeurs et d'arnaqueurs qui ont des moyens raffinés de soutirer de l'argent aux aînés en les attirant dans toutes sortes d'attrapes.

En conséquence : Au cours de

l'année qui s'est terminée par un lancement du projet, largement médiatisé en partenariat avec "l'Autorité des marchés financiers," l'AQDR, avec la contribution de six (6) sections désignées pour la mise en œuvre dans leur région respective, a marqué des points pour la sensibilisation auprès des aînés visant à contrer ce fléau.

L'HÉBERGEMENT EN RÉSIDENCES PRIVÉES

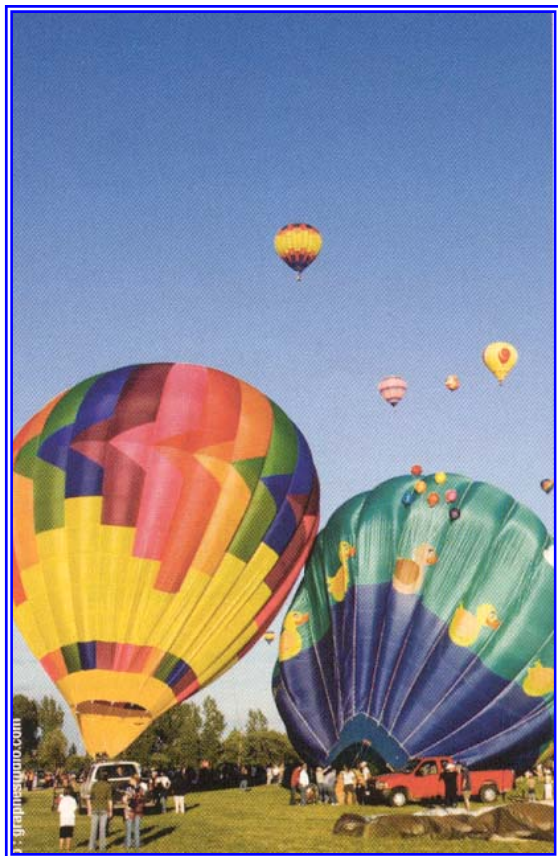
Voilà un dossier que l'AQDR privilégie depuis plusieurs années et sur lequel nous avons été particulièrement pro-actifs : adoption de la Loi 83, élaboration des critères socio-sanitaires obligatoires pour la certification et mise en œuvre d'un programme de création des "comités de milieu de vie."

En conséquence : L'AQDR entend suivre de près la situation dans ce réseau des quelques 2200 résidences privées qui hébergent plus de 105,000 personnes âgées et dont la qualité des soins et des services incombe au ministre de la Santé et Services sociaux.

Aussi, le programme de mise sur pied de "comités de milieu de vie, autonomes et indépendants," dans le maximum de résidences, sera poursuivi pour, au-delà des critères sociaux-sanitaires et des moyens de distraction suggérés, "donner une voix aux résidents," leur permettant d'exprimer leurs attentes et les besoins qui concernent leur bien-être, leur confort et leur dignité.

N.B. Nous reviendrons le mois prochain sur la dernière orientation de l'AQDR nationale.

Ronald St-Jean, président



PLUS DE 25 ANS DE MAGIE ET DE COULEUR !

La fête la plus colorée de l'été a plus de 25 ans cette année. En effet, c'est en 1984 que tout a commencé. Deux amateurs de mongolfières ont eu l'heureuse idée de proposer un "Festival de mongolfières."

Tous deux avaient remarqué que la région constituait une zone exceptionnelle pour les vols en mongolfières. La situation géographique et les conditions climatiques permettraient aux aérostiéristes de pratiquer leur sport dans des conditions idéales.

En 1984 donc, et connu sous le nom de "Festival de mongolfières du Haut-Richelieu," l'événement s'est avéré une réussite. Durant les quatre jours qu'avait duré cette activité (du 23 au 26 août 1984) 20 mongolfières et 60, 000 visiteurs ont officiellement lancé ce grand rassemblement de ballons.

En 1987, le Conseil municipal de St-Jean-sur-Richelieu désigne officiellement la ville "Capitale des mongolfières." Au fil des ans, on assiste entre autres, à la présentation des championnats nord-américains, des championnats canadiens et du 10^e championnat mondial de mongolfières : une compétition internationale présentée pour la première fois au Canada.

En 1992, l'événement est reconnu sous le nom de "Festival de mongolfières de St-Jean-sur-Richelieu." Et c'est en 1993, que le festival commence à présenter de grands spectacles sur une scène principale tous les soirs. Le festival de 1998 voit passer sur le site ses deux millionnièmes visiteurs.

Cette même année naîtra le premier ballon du festival, le ballon ailé bleu au large sourire, une image réalisée par l'affichiste de renommée internationale "Vittorio."

En 2001, pour ses 18 ans, le festival modifie son appellation et devient "l'International de mongolfières de St-Jean-sur-Richelieu." A ce moment, la notoriété du festival sur la scène internationale s'est fortement consolidée.

Et c'est ainsi qu'en 2004, "l'International de mongolfières de St-Jean-sur-Richelieu" se dote d'une image magique lui étant propre.

Un visuel, aux couleurs chaudes des cracheurs de feu que sont les mongolfières, représente maintenant l'événement.

Le soleil, la lune et les étoiles sont réunis afin de former un logo souriant et festif. Huit (8) mongolfières aux formes et couleurs de ce nouveau visuel visite maintenant le ciel. Cette année, embarquez dans la fête et venez vivre la magie de ce grand festival coloré.

Le "Festival de mongolfières" a lieu à "St-Jean-sur-Richelieu" durant huit (8) jours (du 8 au 16 août 2009). L'adresse du site est : 5, Chemin de l'Aéroport, à St-Jean. Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner, sans frais, aux numéros suivants: 450-346-6000 ou 450-347-9555. Facilement accessible, vous pouvez vous y rendre par les autoroutes suivantes : 10, 15, 20, 30 et 40.

François Béland

Protégez-vous de la chaleur : Buvez beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif. Évitez les boissons suivantes car elles déshydratent: alcoolisées, à forte teneur en caféine (café, thé, colas), ou très sucrées. Prenez une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire. Évitez les activités qui demandent beaucoup d'effort. Protégez-vous du soleil en portant des vêtements légers, de couleur pâle et un chapeau.

F. Béland

*Vive les belles
journées
paisibles d'été
passées à la
campagne*

**AQDR
749 membres**



*Vive les belles
journées
paisibles d'été
passées à la
campagne*

**AQDR
749 membres**

Joyeux anniversaire aux membres - août - 2009

Landry	Monique	1	Julien	Rita	10	Bertrand	Carmen	22
Paillé	Jeannine	1	Lefebvre	Solange	10	Béland	Madeleine	23
Joly	Pierrette	2	Barbieri	Guido	11	Joubert	Gisèle	24
Cemdamo	Leonardo	2	Perino	Claudette	11	Reit	Ilariu	24
Lavallée	Raymond	2	Guay-Meunier	Louise	12	Tourangeau	Gérard	25
Clément	André	3	Vallée	France	12	Paradis	Liliane	25
Thériault	Pauline	3	Larosée	Lise	12	La Rose	Robert	25
Dumont	Murielle	3	Bélangier	Nicole	12	Baril	Guy	26
Champagne	Laurent	3	Mainville	Jean-Paul	13	Cartlidge	Marcelle	26
Morissette	Camillia	4	Vitelli	Lucia	13	Bourbonnais	Jeannine	26
Carile	Giuseppe	5	Longtin	Florence	14	Pharand	Ghyslaine	27
Turbide	Donald	5	Provencher	Simone	16	Martel	Luc	27
Padula	Luigi	5	Leduc	Guy	16	Mainville	Gilbert	28
Denis	Marguerite	6	Deschesnes	Diane	16	Gabard	Jonquille	28
Richard .	Paulette	6	St-Michel	Juliette	16	Vandelac	Jeanne-D'Arc	29
Renaud	Colette	6	Lefebvre	Lise-Anne	17	Dorion	Paul-André	29
Beauchamp	Yvon	6	Cardinal	Thérèse	18	Lemay	Floriane	29
Larochelle	Céline	6	Roy-Forest	Azella	19	Gladu	Jean-Pierre	29
Lessard	Émilien	7	Bérard	François	19	Bourque	Pierre	29
Le Gall	Jean	8	Clermont	Claude	19	Boutin	Carmen	29
Guaiani	Silvio	8	Himes	Miriam	21	Houle	Jannine	30
Duquette	Robert	9	Peckam	Hugh	21	Gelly	Robert	30
Calce	Giulio	9	St-Onge	Lisa	21	Jefferies	Sandra	31
Benoit	Jacques	9	Barbara	Joao	21			

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 2 septembre 2009 ici même au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin de Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre ! **F.B.**



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Mme Cardinal reprendra ses conférences à compter de septembre 2009

"Bonnes vacances à tous et toutes"

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)