

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...



Mercredi 4 octobre 2006



Feuilles d'automne ...

Francois Béland

Quand Dieu créa la femme, au grand dam des hommes,
Il ne lui a jamais interdit d'amasser les feuilles d'automne,
Mais vous qui pensez, planifiez, réfléchissez et analysez,
Les feuilles qui tombent des arbres, à l'automne,
Et qu'on doit ramasser, année après année,

Est-ce un travail ou un plaisir cette opération-là ?
Est-ce un travail de femme ou un boulot réservé aux hommes ?
Voilà d'épineuses questions fort débattues à chaque automne,
Même les experts consultés ne s'entendent pas,
Et veuillez me croire, ce sera un long débat,
Et cette même interrogation revient et sans cesse revient,
Pour la réponse, on remet toujours à demain... à demain...

Devant une telle controverse, Dieu a dit : tout se fait mieux à deux

Et c'est sans doute pour ça, que sagement, Il a créé les deux !

Admettons-le : à deux ou plus, une telle besogne peut se convertir en plaisir,
Surtout si on la fait au milieu d'éclats de rire...! F. Béland

PETIT COMPTE--RENDU DU PARLEMENT DES SAGES À QUÉBEC

Parlement des Sages à Québec

Au Parlement des Sages les 11, 12 et 13 septembre derniers, nous étions quatre (4) représentants de l'AQDR de Mtl-Nord pour participer à un tel événement. Il s'agissait de Joe Hajdamacha, Roch Gignac, Ronald St-Jean et moi-même.

Joe et moi avons participé aux Commissions parlementaires, pour l'étude des projets de loi no. 1 et no. 2, respectant les procédures qui s'y rattachent.

PROJET DE LOI NO. 1

Considérant que les personnes âgées se retrouvent fréquemment dans une position de dépendance à autrui, et autant de précarité financière et de vulnérabilité et que celles-ci doivent participer à l'élaboration de

leurs conditions de vie ; il a été constitué, par un projet de loi, de favoriser la création et le maintien de comités de milieu de vie dans les résidences pour personnes âgées (projet de loi adopté le 13 septembre 2006).

N.B. Dans la prochaine parution du "Gardien," les conditions et obligations seront exposées en détails.

PROJET DE LOI NO. 2

Cela concerne l'Office d'hébergement des personnes âgées du Québec.

Cette présente loi a pour objet d'instituer l'Office de l'hébergement des personnes âgées du Québec ainsi que d'établir sa compétence pour délivrer les permis d'exploitation de résidences privées pour personnes âgées afin que celles-ci bénéficient de

soins de santé de qualité, sécuritaires, égalitaires et adaptés à leurs besoins physiques, psychologiques et sociaux...

L'Office est composé de sept (7) membres nommés par le gouvernement parmi les groupes tels que : deux (2) représentants des associations de propriétaires de résidences pour personnes âgées.. et cinq (5) représentants des regroupements de personnes âgées. (Adopté le 13 septembre 2006.)

N.B. Dans la prochaine parution du "Gardien," les conditions et fonctions reliées à la délivrance d'un permis d'exploitation seront exposées dans les moindres détails.

A vous, merci de votre participation, bon matin, bon déjeuner et une très belle journée !

Monique Côté-Petit, présidente

Déjeuner AQDR Mercredi le 4 octobre 2006... (et la suite)



AQDR : DEMANDE DE DISTRIBUTEURS

Nous sommes actuellement à restructurer les routes de distribution de la revue "Le Gardien" et nous avons un urgent besoin de nouveaux distributeurs.

Il nous ferait plaisir de pouvoir vous compter parmi notre équipe si, toutefois, vous avez un peu de votre temps à nous consacrer.

Cette revue "Le Gardien" est publiée quatre (4) fois par année et la tâche consiste à la distribuer à tous nos membres.

Pour de plus amples informations, veuillez, s.v.p. communiquer avec le local de l'AQDR, section de Montréal-Nord au : (514) 329-2333.

Merci de votre compréhension,
Murielle Dumont, secrétaire.

COLLOQUE AQDR

N'oubliez pas, mercredi le 18 octobre 2006, à 9 heures le matin, de venir assister à notre colloque annuel au Centre des loisirs de Montréal-Nord (11 121 ave. Salk, au coin de Charleroi) à Mtl-Nord.

Le sujet traité sera le suivant :
"Le droit des aîné(e)s aux crédits d'impôt."

Ce colloque est gratuit, mais si vous désirez prendre un repas chaud, sur place, vous aurez à déboursier la modique somme de \$ 8.00 dollars.

Ce matin, au cours du déjeuner, des dames circuleront aux tables, afin de vous offrir des billets à \$ 8.00 pour le repas du midi le 18 octobre prochain.

OCTOBRE : Mois de sensibilisation à la prévention de la grippe

Le virus de la grippe est très contagieux. Tout comme le rhume, il se véhicule essentiellement par les mains et l'air qui nous entourent.

Une personne grippée ressent une indisposition majeure et souffre d'une grande perte d'énergie. Les symptômes incluent : mal de tête, frissons et toux sèche auxquels s'ajoutent rapidement des douleurs aux muscles et de la fièvre.

La grippe étant causée par un virus, les antibiotiques sont, absolument, sans effet sur elle. Le remède, le plus efficace, demeure le repos et l'absorption de grandes quantités de liquide.

OCTOBRE : Dates à retenir

Le 1^{er} : C'est la "Journée internationale des personnes âgées."

Le 6 : C'est la "Journée européenne de la dépression."

Les 7 et 8 : Ce sont les "Journées nationales des aveugles et malvoyants."

Le 9 : Fête de l'Action de grâces.

Le 15 : Début de la "Semaine Desjardins" et "Semaine de la coopération."

Le 16 : C'est la "Journée mondiale de l'alimentation."

Le 19 : C'est la "Journée internationale des coopératives d'épargne et de crédit."

Le 29 : Fin de l'heure avancée et retour à l'heure normale.



AQDR: 658 membres

JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - OCTOBRE - 2006

Rondeau	Armand	1	Bilodeau	Marie-Claire	12	Wecsu	Josette	18
Marcil	Yvan	2	Alie	Thérèse	12	Perreault	Denise	19
La Madeleine	Lise	3	Morin	Madeleine	12	Allaire	Michelle	19
William-Hart	Denise	4	Robidoux	Claudette	13	Chapleau	Jacques Me	22
Dubord	Arthur	5	Forget	Lucienne	13	Daigneault	Dominique	23
Morin	Blandine	5	Turcotte	Jean-Noël	14	Morin	Norbert	24
Hogue	Monique	5	Potvin	Véronique	14	Carrannante	Giovanni	26
Turbide	Éveline	8	Meunier	L.Philippe	15	Jefferies	Marie-France	27
Souchereau	Rachel	11	Henly	Anita	17	Malo	Gaétan	30
Deschènes	Nicole	11	Piché	Pierrette	18			

Bienvenue aux quinze nouveaux membres de L'AQDR

Dubois	Adrienne	Longpré	Lyse	Richoz	Lyse
Duchaine	Madeleine	Longpré	Robert	Salvas	Jacqueline
D'Andamo	Pasquale	Ouellet	Gaétan	Savage	Paul
Jefferies	Marie-France	Romano	Oronzo	Simard	André

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 1^{er} novembre 2006, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin Lacordaire) à Montréal-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos amis, nous aimerions les connaître. Au menu: rires, bonne humeur, entrain, joie de vivre! F. B.

L'humour : Un sourire est le meilleur traitement de beauté contre le vieillissement...!

Viellir : Ne regrettez pas de vieillir ... tout le monde n'a pas ce privilège ...!

Le temps: Tuer le temps est une insulte à l'éternité...on ne le tue pas, c'est plutôt l'inverse!



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas la conférence sur les causes des défaillances de la mémoire et comment faire pour y remédier. Date: mardi 31 octobre 2006 à 19: 30 hres.

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)