

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

par François Béland



Mercredi 3 septembre 2008



LES BELLES SOIRÉES DE SEPTEMBRE ...!

*Par une belle soirée de septembre d'une fin de saison estivale,
En écoutant le chant des oiseaux, au milieu de vents légers,
Et dans une ambiance de paix et de sérénité bien amicale...*

*...qu'y a-t-il de plus agréable que de se bercer et se regarder...
... les yeux dans les yeux, en se faisant de doux aveux ...
... et en ébauchant, en souriant, des projets d'avenir ...
... se voir plus matures et plus loin dans son existence ...
... et pour finir ...*

*... passionnément ... faire la grande demande et décider ...
... dès maintenant ...*

*... des divers choix de vie, car si un jour, on veut avoir ...
... des souvenirs ...*

... il faut commencer, immédiatement, à vivre intensément...!

F.Béland

NOUVEAU SERVICE D'AUTOBUS POUR LES GENS DU 3^E ÂGE

Lors d'une conférence de presse, en date du 20 août 2008, le président du Conseil d'administration de la STM, M. Claude Trudel, annonçait la mise en opération d'un tout nouveau service d'autobus et qui cible principalement les gens âgés habitant en résidence à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies.

Le nouveau circuit (ligne numéro 252—Navette Or—Mtl-Nord) facilitera les déplacements en transport collectif des aînés dans leur quartier, et ce, à compter d'aujourd'hui 3 septembre 2008.

Le parcours de 12.5 km. aller-retour inclut 26 arrêts qui desserviront plusieurs résidences, pour personnes âgées, situées sur le boul. Gouin, de même que les

principaux points d'intérêt locaux pour cette clientèle.

La ligne 252 – (Navette Or – Mtl-Nord) circulera les lundis, mercredis et vendredis, entre 9H : 30 et 15H :15 et la fréquence de passage sera d'environ 50 minutes. Le numéro de ligne sera inscrit sur fond de couleur "OR" aux arrêts ciblés, permettant ainsi de mieux distinguer ce nouveau type de service.

Afin de faire connaître la nouvelle ligne 252 (Navette Or – Mtl-Nord) des dépliants seront distribués dans chacune des résidences de personnes âgées et desservies par ce service. De plus, les organismes communautaires feront la promotion du service. Des affiches seront installées dans les en-

droits où se rendent habituellement les personnes âgées et où la navette passera.

N.B. Ce qui suit est un extrait d'un communiqué de la STM (publié le 20 août 2008).

Pour l'occasion, le président de la STM, M. Claude Trudel a remercié M. Ronald St-Jean, président de l'AQDR de Montréal-Nord pour sa précieuse collaboration tout au long de la mise en opération d'un tel service. Par la même occasion, le président de la STM remettait une épinglette (à l'effigie de la STM) à M. Ronald St-Jean, en reconnaissance, pour son excellent travail. **N.B.** La conclusion de cet article paraît sur la deuxième page, à la première colonne...(nouveau service)

Déjeuner AQDR - Mercredi 3 septembre 2008 (et la suite)



ATTENTION À DE FAUSSES LETTRES DE L'ARC

L'Agence de revenu du Canada (ARC) met en garde la population contre des fraudeurs qui envoient des lettres, avec l'entête de l'agence fédérale (ARC) afin de soutirer des renseignements personnels.

La lettre en question explique aux destinataires qu'il n'y a pas suffisamment de renseignements dans leur déclaration de revenus et que, s'ils souhaitent recevoir leur remboursement d'impôt, ils doivent mettre à jour leur dossier. Un formulaire joint à la lettre demande alors d'y inscrire des renseignements personnels, dont des données relatives aux passeports et aux comptes bancaires.

Les fraudeurs invitent les contribuables à leur faire parvenir ces renseignements par courriel ou par télécopieur. L'Agence de revenu du Canada (ARC) avertit de ne fournir aucun renseignement personnel à l'expéditeur et de communiquer plutôt avec elle (L'Agence) au numéro suivant : 1-888-495-8501 pour toute question. Pierre Duchesneau (21 août 2008)

Sources : Revue Protégez-vous, Radio-Canada et Le Devoir..

NOUVEAU SERVICE D'AUTOBUS

(conclusion et suite de la première page)

Donc j'ai finalement complété mes devoirs et mes leçons afin d'obtenir une navette spécifique de transport pour les aîné(e)s.

Il reste à vous, chers ami(e)s du troisième âge d'utiliser à profusion la "Navette 252 Or" pour prouver que votre demande était, et est toujours valable, pour vos déplacements.

Ronald St-Jean, prés.

CAFÉ-CROISSANT AQDR

Le prochain Café-Croissant aura lieu mercredi le 17 septembre prochain à 9H : 30.

Le tout se tiendra au Centre des loisirs de Mtl-Nord au local numéro 8 (11121 rue Salk, près de Charleroi à Mtl-Nord.)

Le sujet traité sera : "Le système de santé socio-économique." Le conférencier pour l'occasion sera M. Guillaume Hébert.

Soyez des nôtres ! F. Béland

COLLOQUE AQDR

Le colloque annuel de l'AQDR tiendra ses assises, cette année, mercredi le 15 octobre 2008 à 9H : 00 dans le grand gymnase au Centre des loisirs de Mtl-Nord (11121 rue Salk--M-Nord)

Les sujets traités, par d'éminents conférenciers, seront les suivants : "Abus et violence" et "Fraude." En après-midi, une nouveauté : "Parade de mode pour personnes âgées" présentée par "La Baie." F. Béland

Cultiver sa mémoire /// Trois objectifs : a) Augmenter la confiance en soi,

b) reconnaître les sens prédominants et c) améliorer les différentes formes de mémoire." Ateliers : Mercredi 10 septembre de 9 h à 12h. Mercredi 17 septembre de 19 h à 22 h. et dimanche 2 novembre de 9 h à 12h.



RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée
(membre AQDR)



Joyeux anniversaire aux membres - Septembre 2008

AQDR 714 membres

Di Civita	Antimo	1	Belli-Battani	Adriana	9	Trudel	Marie-Ange	22
Dubé	Betty	2	Gagné	Madeleine	10	Dubuc	Monique	23
Nadeau	Solange	3	Therrien	Fernand	12	Larose	Aline	23
St-Pierre	Julienne	3	Ahetz-Etcheber	André	12	Gallant	Jeanne	24
Dufour-Béland	Louise	3	Clément	Ronald	12	Fokas	Peter	24
Lessard	Monique	3	Bolduc	Jean-Paul	13	Richard	Lambert	25
Marquis	Marie-Anna	4	Ouimet	Claude	13	Piché	Aline	25
Miele	Marino	4	St-Jean	Ronald	13	Lembo	Maria	26
Beck	Martine	4	Collerette	Serge	13	Roy	Serge	27
Barnes	Anne	4	Sacy	Nicole	14	Labonté	Hélène	28
Hunt	Madeleine	5	Demers	Francine	14	Chu	Samson	28
Hogue	Monique	5	Guernon	Aline	15	Morrisette	Thérèse	29
Hudon	Irène	6	Forget	Lucienne	16	Nantel	Gisèle	30
Borrelli	Maria	7	Champagne	Thérèse	18	Lagacé	Roger	30
Normandin	Francine	7	Meunier	Lucille	21	Cardinal	Michel	30
Barbieri	Giuseppe	8	Daoust	Bernard	21			

Bienvenue aux 37 nouveaux membres AQDR (juillet à septembre 2008)

Agnello	Giagio	Huan Duong	Thuong	Monaco	Alberto
Bilotto	Giuseppe	Gendron	Mariette	Nicolas	Paul
Bouffard.C.	Ginette	Giroux-Giasson	Francine	Oleksiw	Olga
Burton	Marthe	Guaiani	Silvio	Paquin	René
Caruso	Dino	La Pamerla	Luciano	Pelletier	Lise
Champagne	Claude	Lauzon	Robert	Pelletier	Robert
Chicoine	Gérard	Lefebvre	Lise-Anne	Roy	Serge
Corbeil	Lucille	Le Gresley	Léo	Simard	Marielle
De Cicco	Luca	Levine	Phillip	Thomas	Yves
De La Loyère	Ingrid	Martineau	Léandre	Turcotte	Robert
Di Paolo	Giuseppe	Mathurin	Gaétan	Valiquette	Denise
Di Quinzio	Itaklo	Meo	Connie	Vézina	Claudette
Garon	Charles				

Nous déplorons le décès de Mme Monique Lessard téléphoniste, décédée fin juillet 2008, membre de l'AQDR, section de Montréal-Nord . Sincères condoléances à la famille.

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 1^{er} octobre 2008 ici au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir, vous et vos ami(e)s. Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu: rires et bonne humeur. F.B.