



**Bonne St-Valentin
à tous et toutes!**



Mercredi 3 février 2010



François Béland

DIALOGUE INTIME ENTRE L'AMOUR ET LA TENDRESSE

...Dans les contes des mille et une nuit...on raconte...

Qu'en un jour lointain de février...un matin de légende...

Au moment même où "l'Amour questionna la "Tendresse :

"Pourrais-tu t'occuper un peu plus de la "Vieillesse?"

"Car moi...j'en ai plein les bras avec la jeunesse...!"

La "Tendresse"...étonnée et perplexe...répondit avec finesse :

"Tu sais que les gens âgé(e)s...au cours des récentes années,"

"Se sont multiplié(e)s et leur nombre a sans cesse croissé,"

"Je ne sais si, dans les circonstances, je pourrai procéder,"

"Car vois-tu , l'amour à cet âge-là est un je-ne-sais-quoi"

"Qui vient de je-ne-sais-où et qui finit de je-ne-sais-comment,"

"Voilà pour l'instant, ma façon de voir, cher sentiment,"

"Mais Bonne St-Valentin quand même ... vieux coquin ...!"

P.S... Et voici la version exacte de ce qui s'est vraiment passé, et ce, malgré les vents et marées, en ce matin de légende...il y a de cela ... bien des lunes.... Ce fut un débat légendaire et qui passionne, encore de nos jours, tous les peuples de La Terre...

F. Béland

100,000 personnes âgées vivent dans des résidences privées ou en hébergement

Abus et violence

Vieillir sans violence, vieillir en liberté

⁵ En 2009, les résidences privées qui hébergent 100,000 personnes, majoritairement des femmes âgées, doivent posséder un certificat de conformité. Les critères à respecter portent, entre autres, sur les droits fondamentaux des résidents : l'alimentation, la médication, l'échange d'information, l'assurance responsabilité et les protocoles d'intervention en cas de crise.

La certification n'est pas une appréciation de la qualité de services, mais elle assure que la résidence satisfait aux critères socio-sanitaires du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec.

Les articles de loi et du règlement abordent,

entre autres, les conditions définissant dans les résidences privées : Voir: la courtoisie, l'équité et et la compréhension, l'espace afin de recevoir les visiteurs, l'accessibilité à des activités de loisir, la conservation et la protection des renseignements personnels, le suivi de son état de santé, l'avis à donner aux proches, un dispositif de sécurité, l'alimentation et l'administration des médicaments, de l'assurance responsabilité civile, générale et professionnelle.

Si l'on constate la non-conformité de la résidence ou la maltraitance d'un résident ou l'intimidation d'un proche, il faut s'adresser au Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de votre localité. (Tél : 1-877-767-2227)

Information transmise par Ronald St-Jean, prés.
AQDR, section de Montréal-Nord

Déjeuner AQDR - Mercredi le 3 février 2010... (et la suite)



BREF HISTORIQUE DE LA ST-VALENTIN

...Au début des années 200 (après J.-C.), une loi promulguée, par l'empereur Claude II le Gothique, interdisait aux jeunes hommes de se marier car, croyait-on, les célibataires faisaient de meilleurs soldats. Un prêtre, nommé Valentin, désobéit aux ordres de l'empereur et maria de jeunes couples en secret.

...Valentin, d'après certains auteurs, aurait été exécuté le 14 février, aux alentours de l'an 269 (après J.-C.) Le Pape Délassé I^{er}, dans les années 296 à 300, aurait décidé que cette journée du 14 février lui serait consacrée.

...Plusieurs années plus tard, on raconte que, garçons et filles tiraient au sort ce jour-là, dans un vase ou un pot, le nom de leur Valentin(e). Dans certaines régions, plusieurs de ces couples en profitaient pour se fiancer ce jour-là. Dans d'autres, par contre, le garçon, tiré au sort, devait arborer le nom de la fille, sur sa manche et la protéger durant toute l'année F. Béland

PROCHAIN "CROISSANTS/CAFÉ"

Le prochain "Croissants/Café" aura lieu mercredi le 10 février 2010 au Centre des loisirs de Mtl-Nord (11121 rue Salk, Mtl-Nord) dans le local numéro huit (8).

Nous accueillerons les gens à compter de 9 h 30 et le tout débutera officiellement à 10 h. Les places étant limitées, il est préférable de réserver à l'avance au : 514-329-2333. Du café, beignes, croissants et autres vous seront servis.

Le thème de la rencontre sera le suivant :
"La crise financière ; comment naviguer dans les marchés boursiers?"

Ce thème sera présenté par M. Sébastien St-Hilaire représentant des "Valeurs mobilières Desjardins.

Venez apprendre les raisons et l'histoire des crises financières. Quelles en ont été les causes et les

conséquences ? Après la crise financière qui a secoué les marchés financiers et l'économie du monde entier, la confiance envers notre économie est devenue à son plus bas.

Venez découvrir comment naviguer dans vos investissements. Dans un tel contexte, comment mieux saisir les opportunités financières ? Il existe actuellement une gamme de différents produits financiers pour répondre à des portefeuilles variés. Un signe encourageant : l'indice boursier TSX est en hausse de plus de 45% depuis son creux de mars 2009. Nous nous pencherons sur les divers facteurs qui pointent vers une reprise de la santé économique anticipée.

Nous apprendrons ensemble à adopter les comportements appropriés à nos situations personnelles et collectives à titre d'investisseurs dans ces temps de crise.

Jean-Pierre Gladu, membre du C.A.
Responsable des " Croissants / Café "

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 3 mars 2010, ici même au Restaurant La Flamberge situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire.)

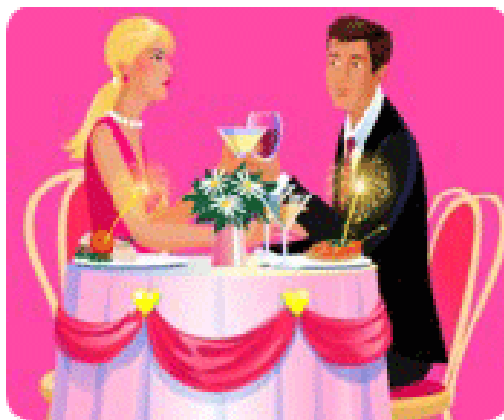
Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre!

F.Béland

**A TOUTES LES
VALENTINES ...**

**... ET À TOUS LES
VALENTINS!**



**A.Q.D.R.
778
membres**

JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - FÉVRIER - 2010

Kyrodrin	Marcel	1	Tourangeau	Jacqueline	13	De Gagné	Lisette	21
Séigny	Raymond	3	Dimeco	Aurello	13	Ruccolo	Vincent	22
Ross	Francis	3	Huard	Jean-Yves	13	Del Bosco	Ugo	22
Allard-Spino	Jacqueline	4	Huot	Jacques	13	La Palerma	Luciano	22
Morel	Marcel	4	Roussell	Jeannine	15	Legris	Jeannine	22
Nusbaum	James	4	Marcotte	Guy	15	Leblond	Régent	23
Crispino	Giovanni	4	Bardelli	Albert	16	Garon	Charles	24
Ricciardi-D'Andrea	Maria-Donata	5	Poirier	Raymond	16	Dansereau	Isabelle	24
Gagné	Yvette	5	Lavoie	Richard	16	Narbonne	Carole	24
St-Louis	Nicolle	5	Vigeant	René	16	Tanguay	Johanne	24
Bossé	Éliane	7	Biron	Jeannette	17	Beauchamp	Line	24
Cabana	Gérard	7	Bourbonnais	Rosaire	17	Dubé	Claire	25
Gendron	Andrée	8	Lessard	Dora	17	Montour	Mona	26
Lauzon	Ginette	8	Pelletier	Roger	18	Fréchette	Gisèle	26
Cyr	Rose	8	Ruccolo	Chiara	18	Fournier	Claudine	26
Beauchamp	Marisa	9	Richard	Gabriel	18	Béland	François	27
Marsala	Giovanni	10	Leclerc	Richard	18	Monette	Suzanne	27
Therrien	Gisèle	11	Candussi	Liliane	19	Gravino Giacinto	Vincenzo	27
Ciampanelli	Mario	11	Dufresne	Pierre	20	Bastien	Monique	27
Beauchamp	Pierre	11	Boucher	Margot	20	Ryan	Yves	28
Castaldo	Michele	12	Bouffard	Jean	21	Savastano	Giuseppe	29
Nault	Roland	12	Forté	Claude	21			

N. B. Nous déplorons les décès de Mme Monique Dubuc-Daigle ainsi que M. Roger Poirier, tous deux membres de l'AQDR de Mtl-Nord. Sincères condoléances aux deux familles.



Comment améliorer sa mémoire ...

Denise Cardinal, auteure, conférencière, animatrice certifiée (membre AQDR) et conceptrice de l'atelier "Comment améliorer sa mémoire."

Cet atelier, d'une durée de 3 heures, débutera samedi 6 février 2010 dès 9 : 00 heures et se poursuivra aux deux semaines, aux dates suivantes : les 20 février et 6 mars 2010

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247