

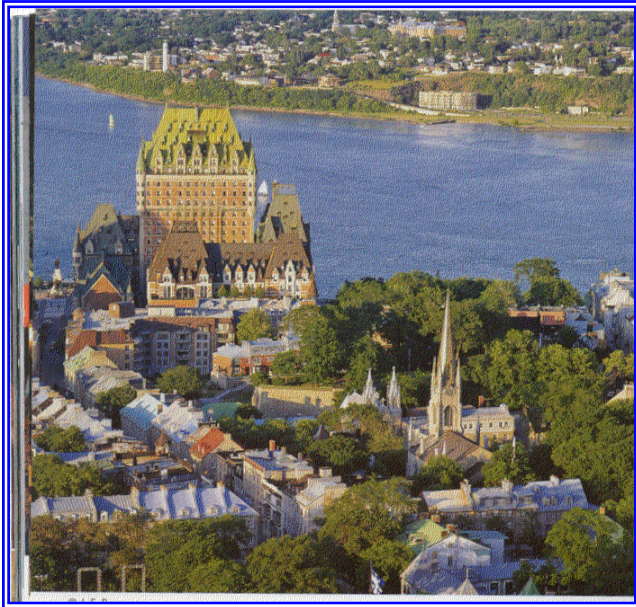
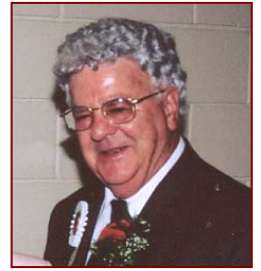
En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

par François Béland



Mercredi 2 juillet 2008



ALLONS VOIR QUÉBEC / ELLE NOUS ATTEND !

Définitivement, cette année, c'est en juillet,
Que Québec atteindra le sommet de ses plus beaux attraits,
Et c'est également en juillet que les Québécois...
...lui démontreront autant d'intérêt.
Afin d'apprécier tout ce que la Ville de Québec a préparé.
...disons-lui, "SALUT bien haut" et laissons-nous charmer...
...par son accueil, son dynamisme et son effervescence,
Après tout, en la visitant, nous serons en vacances !

A Québec entrons dans la danse et célébrons avec exubérance,
Et au diable les extravagances et les folles dépenses,
Suivons les spectacles et applaudissons nos artistes et pianistes
Mordons dans la vie et pratiquons des sports à l'infini,
Sûrement le meilleur moyen de garder la forme et ses ami(e)s.
F.B.

Vous voyez sur la photo, ci-haut à gauche, le Château Frontenac et le fleuve St-Laurent dans toute leur splendeur! C'est là que les québécois doivent aller cet été afin de participer et célébrer, dans l'euphorie et la fierté, le 400^{ème} anniversaire de fondation de Québec. Beaucoup d'attractions et de surprises en perspective.

LE PRIX D'EXCELLENCE "YVETTE BRUNET" REVIENT À MONTRÉAL-NORD

Lors de l'assemblée générale annuelle (l'AGA) de l'AQDR nationale, à Shawinigan le 4 juin dernier, l'association AQDR, section de Mtl-Nord, s'est vu décerner le premier prix d'excellence, c'est-à-dire le "Trophée Yvette Brunet."

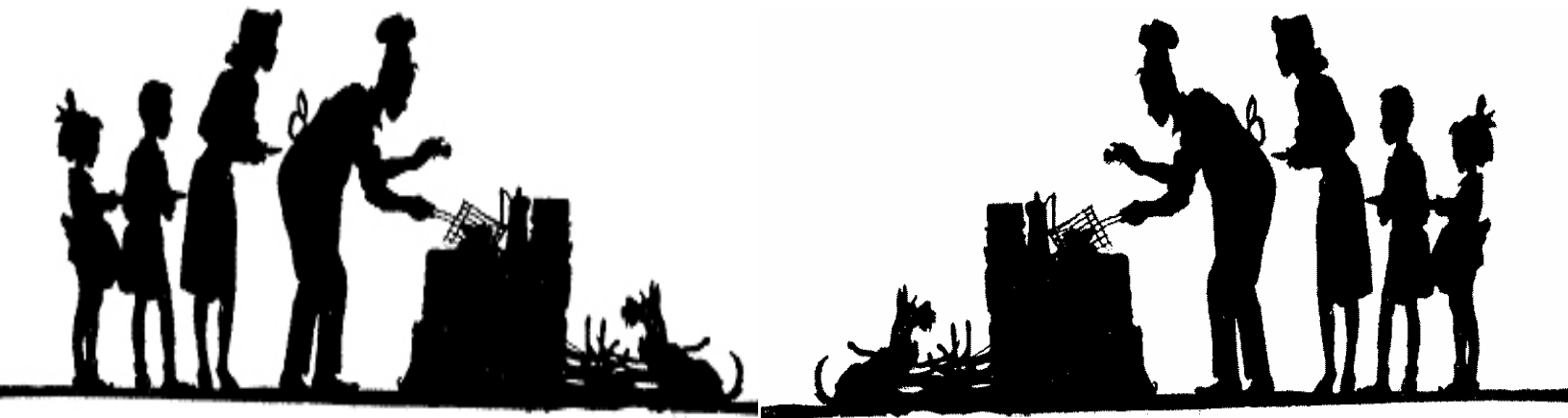
Ce trophée est très convoité par toutes les sections AQDR du Québec et c'est une grande marque de distinction à la section qui le mérite. Voici à ce sujet les commentaires de Mme Marthe Asselin-Vaillancourt, 2^e vice-présidente au bureau national et responsable du "Comité Yvette Brunet."

"...Nous récompensons la ténacité de cette section de Mtl-Nord, l'ardeur au travail et le souci indéfectible accordé aux personnes âgées qui ont besoin de transport. Le projet de "Navette," pour les déplacements de ces dernières, n'a pas encore atteint son apogée, ce dont nous avons tenu compte, mais c'est de la continuité de l'engagement qui a attiré notre attention..."

"...Tant de travail ne peut que trouver son accomplissement un jour. J'ai rarement vu un travail de recherche aussi complet et de contact avec les autres organismes et assorti d'un tableau des usagers potentiels. Pour votre président, c'est son deuxième "Trophée Yvette Brunet" en huit ans. Par contre, il est bon de souligner que la section AQDR de Mtl-Nord remporte pour une troisième fois, en quinze ans, ce premier prix d'excellence "Yvette Brunet..."

"...Bravo Ronald pour ce travail et bonne continuité ! J'aimerais bien que tu me téléphones si, un jour, tu obtiens la confirmation de la mise en service du circuit "La Navette" pour laquelle tu auras tant travaillé. Et je serai la première à lever mon verre à la réussite d'un tel projet...!"

En conclusion, et sans se tromper, nous pouvons dire que nous avons obtenu, en moyenne, un "Premier prix Yvette Brunet" à tous les cinq ans ! Qui dit mieux ?
Ronald St-Jean, prés. Mtl-Nord.



AQDR 678 membres

Joyeux anniversaire aux membres - Juillet 2008

| | | | | | | | | |
|---------------|--------------|----|----------------|------------|----|---------------|------------|----|
| Houle | Marcel | 1 | Plouffe | Yves | 11 | Paquette | Julien | 25 |
| Ciccariello | Linda | 1 | Fortin | Claude | 11 | Coderre | Denis | 25 |
| Brunelle | Ghislaine | 2 | Delorme | René | 12 | Désormaux | Denise | 26 |
| Surprenant | Jean-Pierre | 2 | Galarneau | Andrée | 12 | Lahaie | Jean-Louis | 26 |
| Dicaire | Jacques | 3 | Croteau | René | 12 | Fradette | Diane | 27 |
| Trépanier | Réal | 3 | Dupuis | Ghislaine | 13 | Mailloux | Denis | 26 |
| Servais | Yvon | 3 | Ayotte | Carole | 13 | Fontaine | Jacques | 27 |
| Thérien | Réal | 5 | Paquin | Lise | 14 | Bellesimo | Francesco | 27 |
| Côté | Christiane | 5 | Cusson | André | 16 | Boucher | André | 27 |
| Dupré | Roger | 6 | Dagenais | Gilles | 17 | Gagnon | Norbert | 28 |
| Fraga | Domenico | 6 | Digenova-Leduc | Marguerite | 17 | Auger | Yolande | 29 |
| Roy | Raymond | 7 | Bellefeuille | Fernand L. | 18 | Casimir | Josette | 29 |
| Pinel | Jeanne-D'Arc | 8 | Marano | Monique | 18 | Plourde | Hélène | 30 |
| Dubois | Adrienne | 8 | Longtin | André | 20 | Côté-Petit | Monique | 30 |
| Kanemy-Ouimet | Lyse | 8 | Morin | Huguette | 20 | Michaud | Jacques | 30 |
| Durocher | Rolande | 10 | Bouchard | Robert | 20 | Dupont-Simard | Yvonne | 31 |
| Lefrançois | André | 10 | Ferracane | Vito | 22 | Regimbal | Richard | 31 |
| Tanguay | Serge | 10 | Payette | Denis | 23 | Plante | Claude | 31 |
| Morin | Georgette | 11 | Pépin | Monique | 24 | | | |

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 6 août 2008 ici même au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin de Lacordaire) à Mtl-Nord.

Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre ! F.B.



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Mme Cardinal reprendra ses conférences à compter de septembre 2008

"Bonnes vacances à tous et toutes"

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)