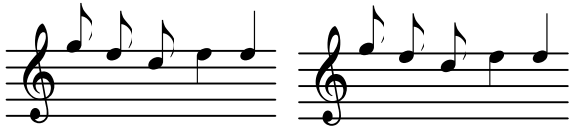


Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

par François Béland



<i>Mercredi 2 août 2006</i>

**EN AOÛT, SACHONS APPRÉCIER LE REPOS DE LA NATURE ...**

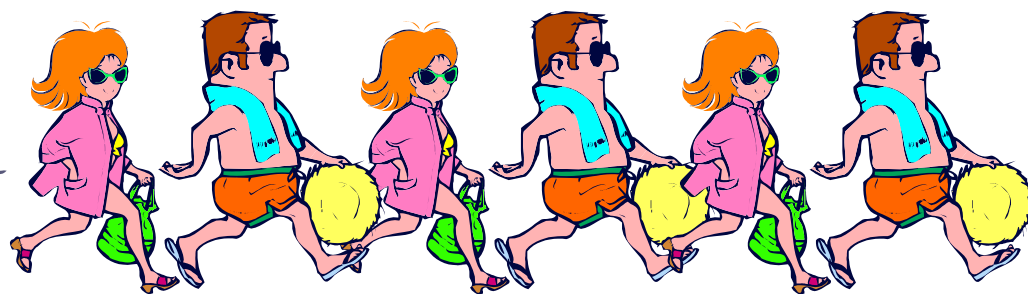
Quoi de plus agréable, au mois d'août et, par une belle journée ensoleillée d'été,
Que de se promener, pieds nus dans le sable, avec une belle blonde à nos côtés,

Cette marche tranquille, à proximité des petites collines et en longeant le rivage,
Nous animent et nous transportent de bonheur, ah! quel beau paysage,

La paix, le calme, le silence et la sérénité nous envahissent en de telles circonstances,
De doux moments qu'on voudrait qu'ils durent éternellement...

...voilà, à n'en pas douter, la justification des vacances,

Nous sommes vraiment chanceux, et privilégiés, d'habiter un si beau pays ! F. Béland



AQDR: 644 membres

Joyeux anniversaire aux membres -août- 2006

Landry	Monique	1	Innis	Laura	10	Guérard	Françoise	23
Joly	Pierrette	2	Dufour	Mélina	11	Latulippe	Janine	23
Cemdamo	Leonardo	2	Perrino	Claudette	11	Tourangeau	Gérard	25
Lavallée	Raymond	2	Guay-Meunier	Louise	12	Richard	Lambert	25
Savard	J-François	3	Vallée	France	12	Larose	Robert	25
Thériault	Pauline	3	Larosée	Lise	12	Filion	Yves	25
Dumont	Murielle	3	Landry	Madeleine	14	Baril	Guy	26
Morissette	Camillia	4	Sonicki	Victor	14	Cartlidge	Marcelle	26
Payant	Germaine	5	Girard	Paul	14	Bourbonnais	Jeannine	26
Turbide	Donald	5	Arcand	Irène	15	Lalande	Monique	26
Padula	Luigi	5	Leduc	Guy	16	Lafontaine	Iris	27
Daviau	Alphé	6	Girard	Aline T.	17	Dubé	J. Normand	27
Denis	Marguerite	6	Pharand	Ghislaine	17	Legault	Madeleine	27
Richard	Paulette	6	Cardinal	Thérèse	18	Conte	Carmine	28
Coutu	Marcelle	7	Roy-Forest	Azella	19	Mainville	Gilbert	28
Fortier	Lucille	7	Lévesque	Lysette	19	Gabart	Jonquille	28
Thouin	Huguette	7	Bérard	François	19	Vandelac	Jeanne-D'Arc	29
Le Gall	Jean	8	St-Onge	Lisa	21	Dorion	Paul-André	29
Duquette	Robert	9	Peckam	Hugh	21	Houle	Jannine	30
Benoit	Jacques	9	Bertrand	Carmen	22	Gelly	Robert	30
Litalien	Lorraine	9	Béland	Madeleine	23			

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 6 septembre 2006, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos amis, nous aimerions les connaître. **Au menu**: rires, bonne humeur, entrain, joie de vivre!



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas les conférences sur les causes des défaillances de la mémoire et comment faire pour y remédier.

Mme Cardinal reprendra ses conférences à compter du mardi 22 août 2006.

"Bonnes vacances à tous et toutes"

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)