

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

par François Béland



**Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...**

*Mercredi 1<sup>er</sup> Octobre 2008*



## SCRIBOUILLAGE AUTOMNAL

C'est étonnant, mais en septembre, la belle température,  
A compensé le temps maussade des mois d'août et juillet,  
Alors en octobre, que nous réserve la nature ?

A part le triste départ des fleurs, ces jolis bouquets,  
Et des feuilles qui se détachent, virevoltant quelques instants,  
Au gré du vent, avant de choir au sol, tout doucement.  
Et des oies blanches qui nous quittent, en même temps...  
...que les fous de Bassan, criant et gesticulant...

C'est précisément, à ce moment-là, chers convives,  
Que " Dame Nature " devrait, de toute urgence intervenir,  
Elle est notre amie et maîtresse incontestée de la météo,  
Et ce, depuis des temps immémoriaux,  
Afin de convaincre, parcimonieusement, "Monsieur Le Soleil,"  
De réchauffer "La Terre" encore quelques jours,  
Car pour nous, la chaleur, c'est une merveille,  
Et c'est le "Bonhomme Hiver" qui se ferait jouer ...  
... encore une fois, un bon tour ! F.B.

## INVESTISSEMENT DE 6.6 MILLIONS DE DOLLARS

"Six millions de dollars seront investis pour financer des projets d'organismes et d'organisations travaillant auprès des personnes âgées et de leurs proches" mentionnait récemment la ministre des Aînés, Mme Marguerite Blais dans un communiqué, le 16 septembre dernier.

Le respect envers les aînés comporte deux (2) volets. Le premier, "Soutien aux initiatives de développement." Ce volet favorise le développement d'environnement propice au vieillissement actif et à l'épanouissement des personnes âgées.

Le second volet est le suivant :

" Soutien à l'innovation, à l'expérimentation et à la recherche." Ce second volet encourage l'expérimentation d'approches novatrices et les travaux de recherche en vue du mieux-être des personnes aîné(e)s.

" Ce nouveau programme répond également à une préoccupation qui est revenue très souvent pendant la consultation, soit la nécessité d'accroître le respect envers les personnes âgées " a souligné madame la ministre.

Le regroupement des AQDR(s) de la région métropolitaine travaille présentement sur un projet

pouvant correspondre au projet suivant : "Soutien aux initiatives de développement." Et cela, surtout à la partie principale, à savoir : "Le respect des aîné(e)s dans nos résidences privées et publiques."

Le regroupement veut insérer dans ces résidences un comité dit de : "Milieu de vie" où il fait bon de vivre. Ce qui apportera un plus grand respect pour les personnes aîné(e)s et une meilleure coopération des propriétaires ou les administrateurs de ces établissements. C'est un dossier à suivre ...

Ronald St-Jean, président  
AQDR de Montréal-Nord

## Déjeuner AQDR - Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2008 (et la suite)

...En trottinant sur les chemins tranquilles de l'Estrie durant les belles journées ensoleillées d'octobre 2008 ...



### VIVE LES POMMES D'AUTOMNE

Au Québec, automne est synonyme de pomme et qui dit pomme dit aussi Montérégie ! Région de collines et de vallées, les paysages de la Montérégie sont caractérisés par les Montérégiennes desquelles la région tire son nom.

Son sol riche, les nombreuses rivières qui la traversent et son climat privilégié en font le berceau de l'agriculture au Québec. De la pomme à l'érable en passant par les petits fruits, la viticulture et les grandes productions maraîchères, la Montérégie a de quoi inspirer les chefs les plus créatifs.

Cet automne, la Montérégie vous chante la pomme et vous propose de nombreux endroits afin de vous offrir une belle escapade en pleine nature !  
F. Béland

### SPECTACLE RICHARD ABEL

Le Cercle du Troisième Âge de Montréal-Nord organise pour dimanche le 16 novembre prochain, à 14 : 00 hres, un grand spectacle mettant en vedette le renommé pianiste québécois, Richard Abel et ses musiciens.

C'est une chance unique de le voir en personne à Montréal-Nord à l'Habitat St-Camille, situé au 5220 rue Charleroi, au coin de la rue Alfred.

Les billets sont maintenant en vente au coût de \$ 25. 00 le billet pour les membres et de

\$ 28. 00 le billet pour les non-membres.

Vous pouvez vous procurer les billets au bureau du Cercle du Troisième Âge au 11121 rue Salk (près Charleroi) à Montréal-Nord ou encore à François et Madeleine Béland.  
( Tél : 514-321-4068 )

OCTOBRE : Mois de l'histoire des femmes.

### Dates à retenir en octobre

Le 8 : Le Yom Kippour.  
(Fête juive)

Du 12 au 18 : Semaine Des-jardins et Semaine de la coopération.

Le 13 : C'est le jour de l'Action de Grâces.

Le 14 : Jour d'élection au Canada pour tous les Canadiens

Le 16 : Journée internationale des coopératives d'épargne et de crédit.

Le 28 : C'est le Diwali.

Et le 31 : C'est la grande fête des enfants " l'Halloween."  
F. Béland

**Prochain déjeuner AQDR** : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 5 novembre 2008, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin Lacordaire) à Montréal-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Au menu : rires, bonne humeur, entrain et joie de vivre ! F. B.



## Joyeux anniversaire aux membres - Octobre 2008

Rondeau	Armand	1	Valiquette	Denise	11	Perreault	Denise	19
Bougie Mosca	Wilma	1	Souchereau	Rachel	11	Allaire	Michèle	19
Jarry	Viviane	2	Marquis	Gaétan	12	Giard	Claude	21
La Madeleine	Lise	3	Bilodeau	M-Claire	12	Chapleau	Jacques Me	22
Sekeryan	Vahan	3	Robidoux	Claudette	13	Dignard	Laurette	22
William-Hart	Denyse	4	Doiron	Adélar	14	Bertrand	Mariette	24
Dubord	Arthur	5	Potvin	Véronique	14	Morin	Norbert	24
Morin	Blandine	5	Meunier	L. Philippe	15	Latraverse	Monique	25
Turbide	Évelyne	8	Buonvino	Sabino	15	Goyette	Raymond	26
Siebrasse	Madeleine	9	Henley	Anita	17	Jefferies	M-France	27
Milo	Joséphine	9	Frederick	Hélène	18	Martineau	Léandre	28
Granger	Rita	9	Bourdon	Josée	18	Meo	Connie	29
Sanchez	Fernand Miguel	10	Piché	Pierrette	18	Malo	Gaétan	30
Morasse	René	10	Pommerleau	Paul	19	Fiorentino	Jeannine	31

### Bienvenue aux 14 nouveaux membres de l'AQDR

Ashba	Deorges	Ciciotti	Nino	Lamothe	Pierre
Brault	Jean-Marie	Dagenais	Wenda	Leclair	Johanne
Brault	Lorraine	Descoteaux	Marie-Marthe	Rivest	Robert
Cabana	Gérard	Hamelin	Laurette	Roméo	Rosetta
Cascini	Giuseppina	L'Abbé	Gérard		

**Cultiver sa mémoire ///Trois objectifs:** a) Augmenter la confiance en soi, b) reconnaître les sens prédominants et c) améliorer les différentes formes de mémoire." **Ateliers:** dimanche 2 novembre de 9 h à 12 h



**RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247**  
Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée  
(membre AQDR)