AQDR
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
11,121 rue Salk, Montréal-Nord, Qc. H1G 4Y3 Tél: 329-2333 Téléc: 324-1328

Section Montréal-Nord

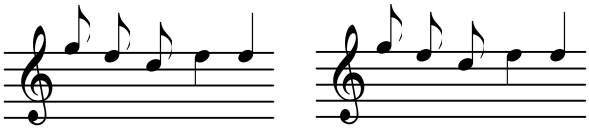
En déjeunant avec les gens de l'AQDR

par François Béland

****

Bonjour…Bonjour…Quelles nouvelles…

Mercredi 1er mars 2006



<u>En mars, allons aux parties de sucre!</u>

<u>LAISSONS TOUTE LA PLACE AU MOIS DE MARS</u>

Décembre, janvier et février : tout ça c'est terminé,
L'hiver, dans ses derniers soubresauts, est presqu'achevé,
Bousculé qu'il est par la venue du printemps,
L'espoir des beaux jours renaît, il était temps,
Et dès le vingt-et-un, la température devrait s'adoucir,
Pour laisser paraître, sur nos visages, les plus beaux sourires.

Mars c'est aussi le temps de se sucrer le bec,
Allons aux parties de sucre, c'est bon et ça donne du pep,
Avec les repas copieux de la cabane, ah! quelle ambiance,
La musique, la danse, c'est le temps de la romance,
Laissons-nous entraîner par les farandoles endiablées,
Des danses sociales ou les danses de ligne, peu importe
Pour nous, ce qui est important c'est de ¨<u>digestionner,</u>¨
Et pour cela, il faut ¨<u>se contortionner</u>¨ et bouger…et bouger,
C'est bon pour le moral et c'est bon pour la santé ! F.B.

<u>LE LIVRE BLANC DU MSSS, PHILIPPE COUILLARD</u>

Nous avons pris connaissance, depuis quelques semaines déjà, de la position du ministre de la Santé, Philippe Couillard, sur le jugement de l'arrêt Chaoulli, tel qu'interprété par certains et sur l'assurance privée par les autres.

À la lueur des nombreux commentaires obtenus sur la position du gouvernement nous devrons, immanquablement, se rendre en commission parlementaire, ou obtenir un débat public au printemps, afin de permettre aux citoyens de bénéficier d'un système de santé juste et équitable pour tout le monde.

Permettez-moi de vous citer quelques réactions au sujet de la venue du système d'assurance privée :

¨...<u>La Fédération des médecins résidents</u> souhaite un débat ouvert sur tous les aspects entourant la prestation de soins à la population…¨

¨…<u>L'AQESS</u> (Association québécoise d'établissement de santé et de services sociaux) salue des propositions qui visent à améliorer le dialogue sur les soins de santé »

¨…<u>Les assureurs de personnes</u> félicitent le Québec d'amorcer un dialogue sur les soins de santé…¨

¨…Réponse à l'arrêt Chaoulli : La <u>CSN</u> sera sûrement du débat sur la santé au Québec…¨

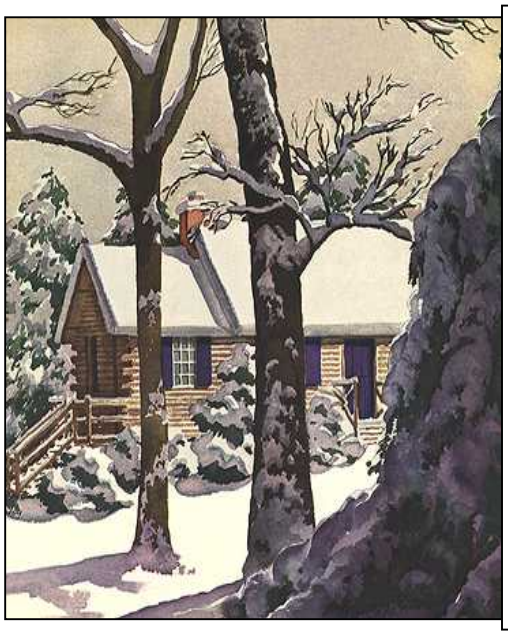
¨…La <u>FIIQ</u> (infirmières) reçoit bien l'annonce, mais demeure inquiète…¨

¨…L'avenir des soins de santé au Québec : est-ce le mirage d'une plus grande implication du secteur privé…?¨ (<u>Fédération des Chambres de commerce du Québec.)</u>

¨… <u>La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec</u> réitère l'importance d'améliorer…..

(à suivre, feuille suivante, sur la première colonne.)

Déjeuner AQDR Mercredi le 1ER mars 2006… (et la suite)



Statistiques informelles sur les médicaments

-Il existe plus ou moins 33 000 interactions médicamenteuses. Il est impossible pour un médecin de toutes les connaître et de les contrôler.

-40% des personnes âgées fréquentent plus d'une pharmacie. 70 % ont plus d'un médecin qui leur prescrit des médicaments et 5 % ont plus de six médecins qui leur rédigent des ordonnances.

-Le risque d'ordonnance inappropriée augmente avec le nombre de prescripteurs, soit 30 % si on a deux médecins et 58 % si on voit de 5 à 8 médecins.

-Plus du tiers des personnes âgées se voient prescrire un médicament contre-indiqué par l'âge, la maladie actuelle ou la prise d'un autre médicament. Les erreurs de dosage sont responsables de plus de la moitié des effets indésirables.

-Il existe des erreurs de transcription de l'ordonnance du médecin dans le dossier de la pharmacie dans 10 % à 15 % des ordonnances manuscrites.
2 % de ces erreurs ont un potentiel de morbidité très importante.

SOURCE : Dr Robert Perreault, Direction de la Santé de Montréal-Centre.

(suite de la page 1)

…l'accès à un médecin de famille pour tous les Québécois…¨

La CSQ: ¨…Au-delà des principes, on se doit de se demander où est le plan pour s'attaquer franchement aux listes d'attente, à l'intérieur du système public…?

¨…La Coalition Solidarité Santé craint que cette recommandation ne représente en rien une solution pour les citoyens qui habitent hors de Montréal…¨

¨Je pourrais allonger la liste de citations de différentes autres réactions. Pour le moment, il faut bien prendre le temps d'analyser les recommandations du Livre blanc et d'en sortir les côtés positifs.¨

¨Il y a toujours de la place pour de l'amélioration et une meilleure compréhension en plus de permettre vraiment aux plus démunis, de notre société, d'obtenir les mêmes avantages que les mieux nantis.¨

Ronald St-Jean, président

Prochain déjeuner AQDR

Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 5 avril 2006, ici même au très réceptif ¨Restaurant La Flamberge¨ situé au 5600 boul. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire.)

Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s nous aimerions les connaître.

Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.

Salon des générations

Le ¨Salon des générations¨ aura lieu, cette année, au Stade olympique du vendredi 24 mars 2006 (9h à 21h) le samedi 25 mars (9h. à 18h.) et le dimanche 26 mars (9h. à 18h.) L'entrée est gratuite.

Le thème du salon sera ¨Allons-y ensemble¨ et cet événement veut créer des ponts entre les générations. Des centaines d'exposants et des dizaines de conférenciers vous informeront sur une foule de sujets dont la famille, les voyages, les finances, l'environnement, les nouveautés de cette année et le cocooning. F. B.

Dates à retenir en mars

Le 1er : Mercredi des Cendres.

Le 8 : C'est la ¨Journée internationale de la Femme.¨

Le 13 : -C'est le ¨Jour du Commonwealth.¨

Du 12 au 18 : C'est la ¨Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.¨

Du 16 au 26 : C'est la ¨Semaine d'actions contre le racisme.¨

Le 17 : C'est la fête des Irlandais, la St-Patrick.

Le 20 : C'est la Journée internationale de la francophonie.

Le 21 : -C'est le premier jour du printemps.

Le 24 : Jour des assemblées générales annuelles du Mouvement Desjardins.

Le 25:C'est le ¨Jour du Pourim¨ fête juive pour commémorer la victoire des Juifs sur le Général syrien Amam qui avait juré de détruire la race juive au complet. (Ancien Testament)

F. B.

AQDR : 691 membres

JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES -Mars- 2006

Cardinal	Denise	1
Malorni	Guiseppe	2
Thibault-Danis	Anita	2
Galarneau	Léo	2
Trépanier	Suzanne	2
Lapierre	Lise	2
Pauzé	Cécile	2
Girard	Céline	3
Chalut-Lauzier	Huguette	3
Dorion	Rose-Aimé	5
Gamache	Lise	5
Roy	Gisèle	5
Malouin	Monique	6
Laflèche	Yves	6
Legault	Jeannine	7
Rioux	Roland	7
Scott	Frédéric	8
André	Guillaume	8
Geoffrion	Donat	10
Legault	Rolland	10
Bélair	Réjane	10
Bertrand	Lise	10
Gélinas	Marie-Ange	11
Monastesse	Claire	13
Marcotte	Jacqueline	15
Sirois-Pelletier	Thérèse	15
Paquin	Lisette	16
Bélanger	Rita	17
Biller-Fernando	Marthe	18
Charbonneau	Nicole	19
Cusson-Bareil	Francine	19
Gibeau	Jean-Marc	20
Matton	Suzanne	21
Lauzon	Françoise	21
Lafortune	Fernand	22
Desmarais	André	22
Gendron	Jeanne D'Arc	23
David	Thérèse	23
Payette	Lise	23
Therrien	Huguette	24
Infantino	James	24
Marcon	Giovanni	25
Gélinas Le Gall	Fernande	25
Fillion	Claudette	25
Deschamps	Hélène	26
Carmel	Monique	26
Boyer	Jocelyne	26
Lauzon	Irène	27
Racine	André	27
Lejeune St-Jean	Carmen	28
Loof	Oviette	29
Decotiis	Lorenzo	31
Benoit	Margaret	31

Bienvenue aux seize nouveaux membres de l'AQDR

Audette	Roger
Bélair	Réjeanne
Béland-Dufour	Louise
Blanchet	René
Darskey	Anita
De Roy	Vital
Dimora	Stéfano
Godin	Serge
Lalande	Robert
Laperrière	Anita
Malo	Gaétan
Malorni	Guiseppe
Matton	Suzanne
Morency	Suzanne
Morency	Paul
Thomas	Jo-Anne

DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas la conférence sur les causes des défaillances de la mémoire et comment faire pour y remédier. Date : jeudi le 23 mars 2006 à 19 :30 hres.

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)