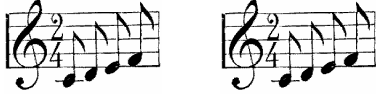


Section Montréal-Nord



Au retour des oies blanches.....

.....Au retour des outardes...

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Mercredi le 1^{er} Avril 2009



François Béland



*...Une hirondelle ne fait pas le printemps dit-on,
Mais elle est le signe que les grands oiseaux reviendront,
Et ce qui est beau à contempler, à ce temps-ci de l'année,
Ce sont les grandes oies blanches et les outardes ailées,
Qui volent très haut dans le ciel, en forme de "V" !*

*Et saviez-vous chers amis ?
Que le vrai printemps commence ce mois-ci,
Et même si en avril, il ne faille pas se découvrir d'un fil,
On peut à tout le moins, apprécier la chaleur qui revient !
Et le printemps depuis le temps qu'on l'attend...
Bien évidemment, il était plus que temps qu'il soit présent !
Francois Béland*

PROJET DE LOI NUMÉRO SIX (6)

Loi instituant le fonds de soutien aux proches aidants des aînés.

“Ce projet de loi prévoit la création du fonds de soutien aux proches aidants des aînés.

Ce fonds vise à soutenir les proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistance susceptible de compromettre leur maintien à domicile.”

“Le fonds sera affecté au financement d'activité, de

projets et d'initiatives visant à favoriser pour le bénéficiaire des proches aidants notamment l'augmentation, la diversification et la fourniture de services de répit, la formation de services d'accompagnement et de support individuel, communautaire ou social, le soutien efficace et continu des personnes ou des communautés locales oeuvrant auprès d'eux.”

“Il sera également affecté au financement d'activités, de projets et d'initiatives visant à favoriser la fourniture de services de formation et d'apprentissage, ainsi que le soutien à

l'innovation de même qu'à l'acquisition et au transfert de connaissance en ces matières.”

“Le projet de loi prévoit également les mesures encadrant la constitution et la gestion de fonds.”

L'AQDR nationale est invitée à participer à la Commission parlementaire à l'Hôtel du Parlement pour une audition sur le sujet ci-haut mentionné. Ce projet de loi sera présenté par madame Marguerite Blais, ministre responsable des Aîné(e)s.

Ronald St-Jean, président,
AQDR, Montréal-Nord

Déjeuner AQDR - Mercredi le 1^{er} Avril 2009..... (et la suite)

La leçon des oies blanches.....



...Ce printemps, lorsque vous verrez les oies revenir vers le Nord, pour la saison estivale, dans leur vol typique en forme de "V", vous pourrez vous demander alors ce que la science a découvert au sujet de cette façon caractéristique de voler.

A chaque battement d'aile, de chaque oiseau, un courant d'air ascendant est créé pour l'oiseau qui suit immédiatement à l'arrière. En volant en "V", tout le volier d'oies augmente d'au moins 71% la distance du vol que chaque oiseau aurait en volant seul.

Si une oie sort de la formation, elle ressent soudainement le poids et la résistance d'essayer de faire route seule, et rapidement, elle revient en formation pour profiter de la force ascendante de l'oiseau devant elle.

Si nous avons autant de bon sens qu'une oie, nous resterons en formation avec ceux qui dirigent dans la même direction que nous.



PROCHAIN "CROISSANTS/CAFÉ"

Le prochain "Croissants/Café" aura lieu mercredi le 8 avril 2009 au Centre des loisirs de Mtl-Nord (11121 rue Salk à Montréal-Nord) dans la salle numéro huit (8).

Nous accueillerons les gens à compter de 9h 45 et le tout débutera officiellement à 10 h. Les places étant limitées, il est préférable de réserver à l'avance au : 514-329-2333. Du café, beignes, croissants et autres vous seront servis.

Le thème de la rencontre sera le suivant:
"Choisir une consommation responsable ... par respect pour l'humain."

À l'aide de l'exemple de la route du cacao, nous allons explorer les différences entre les principes et les impacts du commerce conventionnel et du commerce équitable, tant sur le plan humain qu'environnemental et économique.

Et le plus important : les solutions qui s'offrent à nous afin de devenir des consommateurs éclairés et engagés.

Lorsque l'oie de tête est fatiguée, elle se replie dans l'aile et une autre prend sa place à la pointe. Il est très sensé de prendre son tour dans les tâches exigeantes avec nos semblables tout comme les oies blanches volant vers le Nord.

Les oies d'en arrière crient constamment pour encourager celles d'en avant à maintenir leur vitesse et leur endurance. Quel est notre message lorsque nous crions d'en arrière ?

Enfinement et cela est important : lorsqu'une oie est malade ou blessée par un coup de fusil et qu'elle tombe hors de la formation, deux autres oies se dégagent du volier et la suivent jusqu'en bas pour lui apporter de l'aide et la protéger.

Elles restent avec l'oie blessée jusqu'à ce qu'elle puisse voler à nouveau ou qu'elle meure. Seulement à ce moment-là, elles repartent par elles-mêmes ou avec un autre volier afin de rejoindre leur propre groupe.

Si nous avons tous le bon sens d'une oie, nous nous soutiendrons, nous aussi, les uns et les autres !

Source : Anonyme

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 6 mai 2009, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire.) Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.



AQDR : 736 membres

Joyeux anniversaire aux membres -Avril- 2009

Fraga	Antionietta	1	Malley	Shirley	10	Buteau	Daniel	23
Laroche	Lise	2	Madran	Germaine	11	Racanelli	Carmela	23
Morency	Paul	2	Boileau	Charles	12	Cyr	Léo	24
Moody	Germaine	3	Pensato	Tony	12	Levine	Phillip	25
Conte	Nicola	3	Testa	Gloria	14	Lapierre	Pierre	25
Trottier	Nora	4	St-Pierre	Lucien	16	St-Gelais	Rémi	25
Hajdamacha	Joe	5	Blouin	Pierrette	17	Bastien	Huguette	27
Parent	Marcel	6	Malouin	Thérèse	17	Racine	Diane	27
Boutin	André	6	Fournel	Laurent	18	Guy	Jeanne	28
Bélisle	Francine	6	Grenier	Gaétane	19	Major	Jean-Paul	26
Chabot	Alphonse	7	Dessureault	Yvette	19	Bélanger	Françoise	28
Ida	Giuseppe	7	Guilbault	Léo	20	De Cicco	Luca	28
Le Gresley	Léo	7	Boily	Denis	21	Leonarduzzi	Michelina	29
Dunn-Boudreau	Berthe	8	Denis	Antonio	21	Morier	Denis	29
Duhamel	Gilles	8	Lépine	Michel	21	Castonguay	Jacques	29
Durocher	Claudette	8	Martel	Thérèse	23	Marcotte	Lucien	30
Plamondon	Marcel	8	Thibault	Odette	23	Paquette	André	30
Bergeron	Bertrand	8	Poisson	Claude	23	Auger	Réjeanne	30
Côté	Marcel	9	Belliveau	Roger	23	Filiatrault	Lise	30
Pelletier-Champagne	Pierrette	9						

Bienvenue aux seize nouveaux membres de l'A.Q.D.R.

Bergeron	Line	Gladu	Monique	Picard	Gérald
Brescia	Nicola	Lacasse	Louis	Plouffe	Yvon
Brosseau	Raymond	Larivière	Madeleine	Tarantino	Paolo
Castonguay	Jacques	Lemieux	Doris	Gagnon-Tinti	Diane
D'Andrea	Angelo	Nusbaum	James	Tinti	Onotrio
Galarneau	Richard				



DÉSIREZ-VOUS AVOIR UNE MEILLEURE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas la prochaine conférence : mardi 25 mai 2009 à 19 H 30

Sujet traité : "Votre mémoire : comment la conserver longtemps"

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)