

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles... par Francois Béland



Mercredi 7 septembre 2011

Septembre est là...

*Voilà déjà septembre et c'est le signe de la fin de l'été,
Mais la belle saison n'est pas terminée pour autant,
C'est sûr que nous aurons encore du beau temps.*

*Et il est encore agréable d'aller se promener ...
...à la campagne et de déambuler sur différents sentiers
... main dans la main, comme dans le bon vieux temps !*

*Et comme il est bon, également, d'échanger,
Nos façons de voir, aussi imprévisibles qu'inopinées,
D'admirer le chant des oiseaux et leurs pirouettes variées*

*De respirer l'air pur dans nos allées de verdure,
De prendre le temps de vivre et d'apprécier ...
...à sa juste valeur, tout ce qui est beau ...*

... et bon dans la nature ... *F. Béland*



*Vive la campagne et ses allées
de verdure.....et tout ce qui est
beau dans la nature... !*

SAVOIR FAIRE FACE AU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION - Françoise Parc, C.A.

L'association québécoise d'établissement de santé et de services sociaux (AQESSS) a publié en début d'année un document sur les moyens de faire face au vieillissement de la population québécoise. Il faut en effet s'interroger sur la capacité du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie et à ceux de leurs proches aidants.

Dans son document, l'AQESSS identifie six cibles pour faire face au vieillissement et énonce une série d'actions concrètes à réaliser dès maintenant. En voici un aperçu :

Cible 1 : Bien vieillir et s'y préparer :

Au cours des prochaines décennies, les baby-boomers nés entre 1946 et 1966 franchiront progressivement la barre des 65 ans. Résultat : en 2031, une personne sur quatre au Québec sera âgée de 65 ans et plus. **Pistes d'action :**

1. 1 Développer des approches de promotion de la santé et de prévention afin d'agir sur les détermi-

nants d'un vieillissement sain.

1.6 Adapter l'information (verbale et écrite) et les systèmes d'information en ligne aux besoins de la population âgée.

Cible 2 : Plus jeune, plus longtemps et s'y adapter :

Selon un sondage CROP – AQESSS (printemps 2010) la très grande majorité (86%) des personnes âgées de 50 à 64 ans se disent en santé et se sentent même 10 ans plus jeunes que leur âge. La plupart sont optimistes quant à leur avenir ainsi qu'à l'égard du moment où ils se considéreront "comme vieux," c'est-à-dire vers l'âge de 80 ans. Parmi les répondants, 75% anticipent être autonomes à 75 ans. et un sur deux pense être encore en santé.

Cible 3 : Vieillir chez soi :

Le domicile représente le premier choix des aînés. De fait, la très grande majorité (96.3%) des personnes de 65 ans et plus demeurent à domicile (traditionnel ou résidence privée avec services) ...

(...à suivre sur la feuille suivante ...)

(...suite de la première feuille...)

...et ce n'est que vers 85 ans que des changements surviennent en matière d'habitation. Même advenant une perte d'autonomie, la majorité des baby-boomers (78%) souhaitent pouvoir y demeurer, moyennant l'aide de services publics et privés.

Pistes d'action :

3.1.1 – Développer la fonction d'infirmières praticiennes spécialisées en gériatrie pour le programme PALV (Perte d'autonomie liée au vieillissement) :

3.2– Promouvoir une utilisation judicieuse des médicaments :

3.3.1 – Améliorer la gestion des transitions entre les services et le lieu de dispensation (le domicile de l'usager, l'hôpital et les milieux d'hébergement) :

3.5 – Faciliter l'accès au Programme d'adaptation du domicile (PAD).

Cible 4 : Redéployer l'offre de service à domicile :

Au Québec, en 2009-2010, environ 176,000 usagers ont été desservis par les services à domicile du PALV. De ce nombre, 48,000 personnes (27%) ont reçu des services d'aide à domicile (activités de la vie quotidienne et activités de la vie domestique) et un peu plus de 127, 550 usagers (73%) ont bénéficié de services professionnels (soins infirmiers, services sociaux et de réadaptation, etc...)

L'AQESSS est d'avis que les personnes âgées de 75 ans et plus, présentant des incapacités modérées à sévères, doivent être les premières à bénéficier des services à domicile. Il est aussi souhaitable que des visites préventives soient effectuées par les intervenants du programme PALV auprès des personnes vulnérables en raison de leur âge avancé. - **Pistes d'action :**

4.8 – Prévoir un mécanisme de régulation de l'État visant la sécurité et la qualité des services.

4.9.1 – Consolider les services externes (centre de jour), en revoir la programmation et en assurer la complémentarité et la continuité avec les services à domicile.

Cible 5 : Héberger autrement

Le concept d'hébergement a évolué, surtout depuis les années 1980. Cette évolution s'est inscrite dans le mouvement de maintien dans la communauté des personnes âgées. Résultat : en 2008 – 2009, on estimait à un peu moins de 3% le taux d'hébergement en CHSLD publics et privés conventionnés

Des alternatives émergent un peu partout au Québec. A titre d'exemple, près de 100,000 personnes âgées de 65 ans et plus, 18 demeurent en résidences privées avec services. Ces ressources, gérées principalement par le secteur privé, sont considérées comme un domicile choisi par la personne en fonction de ses besoins.

Le choix d'aller vivre dans ce type de résidence repose très souvent sur le désir de se retrouver dans un milieu très sécuritaire et d'être dégagé des tracas reliés à l'entretien d'une maison.

L'AQESSS croit, elle aussi, qu'il vaut mieux résister à la tentation de développer des CHSLD et investir plutôt dans les services à domicile et les ressources moins lourdes, comme les ressources intermédiaires. - **Pistes d'action :**

5.1 - Redéfinir le partenariat, les rôles et les responsabilités du réseau public et des exploitants de résidences privées dans une offre de service sécuritaire et de qualité.

5.3 – Soutenir l'émergence de nouvelles formules d'habitation évolutives et alternatives à l'hébergement en CHSLD.

5.7 – Ajuster l'offre de service en CHSLD pour répondre aux besoins d'une clientèle en perte d'autonomie sévère : ressources médicales, infirmières, psychosociales, de nutrition, de réadaptation.

Cible 6 : Reconnaître et soutenir les proches aidants :

On estime qu'au Québec, 70 à 85% de l'aide apportée aux personnes en perte d'autonomie provient de proches aidants. Quelque 300,000 personnes remplissent ce rôle auprès d'ainés, permettant à ceux-ci de demeurer à domicile. Concilier la vie familiale, la vie professionnelle et sociale tout en cumulant ses engagements auprès du parent ou du conjoint est très exigeant ...



Ah! qu'il est bon, en septembre, d'aller dans les vergers et cueillir les savoureuses pommes du Québec!

AQDR : 562 MEMBRES

Joyeux anniversaire aux membres - septembre- 2011

Lemieux	Doris	1	Parc	Françoise	8	Champagne	Thérèse	18
Di Civita	Antimo	1	Giovet	Francesco	9	Lefebvre	Françoise	20
Dubé	Betty	2	Gagné	Madeleine	10	Trudel	Marie-Ange	22
Gravel	Diane	2	D'Andréa	Angelo	11	Dubuc	Monique	23
Nadeau	Solange	3	Tinti	Onofrio	12	Richard	Lambert	25
St-Pierre	Julienne	3	Raymond	Robert	12	Bergeron	Roger	25
Dufour-Béland	Louise	3	Bolduc	Jean-Paul	13	Tafuto	Mario	25
Doré	Guy	3	Ouimet	Claude	13	Piché	Aline	25
Marquis	Marie-Anna	4	St-Jean	Ronald	13	Labonté	Hélène	28
Beck	Martine	4	Rivest	Gilberte	14	Chu	Samson	28
Miele	Marino	4	Sacy	Nicole	14	Champagne	Gilles	29
Barnes	Anne	4	Demers	Francine	14	Morrisette	Thérèse	29
Teti-Tomassi	Clementina	4	Morin	Joseph Antoine	15	Bergeron	Raymond	29
Hunt	Madeleine	5	Castonguay	Sylvie	15	Lagacé	Roger	30
Crevier	Jacques	5	Forget	Lucienne	16	Cardinal	Michel	30
Normandin	Francine	7	Perreault	Michel	16	Sucapane	Mario	30
Barbieri	Giuseppe	8						

N'oubliez pas mercredi le 14 septembre 2011 à 9 :30 hres, nous recommencerons les populaires rencontres de "Croissants / Café" avec une nouvelle formule pour ce nouveau début.. " Un membre a accepté de venir se raconter en tant que retraité engagé." A ne pas manqué le 14 septembre 2011.

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 5 octobre 2011, ici même au "Restaurant La Flamberge," situé au 5600 boul. Henri Bourassa est, (près Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Le tout débute à 8 h 20 Au menu : rires, humour, joie de vivre et bonne humeur. F.B.