



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
11,121 rue Salk, Montréal-Nord, Qc. H1G 4Y3 Tél: 329-2333 Téléc: 324-1328

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR



Mercredi 6 juillet 2011

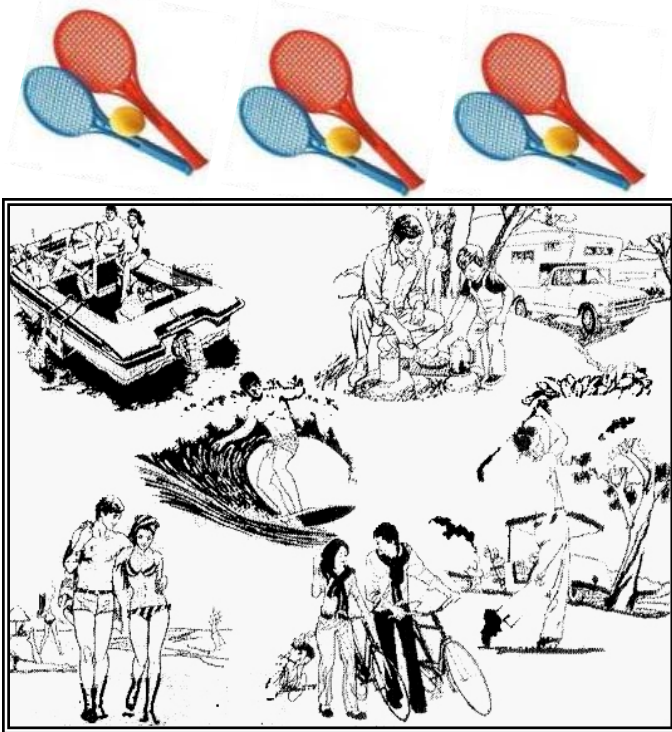
Par François Béland

VIVE LES BEAUX JOURS DU MOIS DE JUILLET

En juillet, l'astre central lumineux est toujours là
C'est l'été et les moustiques harcèlent sans cesse nos bras,
Fourmillons d'entraîn les amis et emboîtons le pas.

Profitons des beaux jours de l'été, avant la rentrée,
De septembre et la reprise des activités,
Allons-y, allons jouer dehors,
Et pratiquons avec entrain de nombreux sports,
Notre santé ne s'en portera que mieux,
Et nous paraîtrons moins vieux.

Méfiez-vous du soleil cependant,
Cela peut vous faire des "bobos par en dedans,"
Et si vous voulez finir l'été en beauté,
"Crèmez-vous en masse," surtout le bout du nez ! F. B.



Chers membres de l'A.O.D.R de Montréal-Nord,

Déjà une année de passée et grâce à nos bénévoles qui donnent de leur temps, nous avons pu mener à bien notre vie associative et assurer ainsi la représentativité de l'AQDR et tout particulièrement auprès d'organismes dont les activités nous concernent.

Pour ma part, j'ai participé à plusieurs événements dont l'Assemblée générale du Bureau national, au Parlement des Sages à Québec, à l'assemblée des présidents de section, ainsi qu'à plusieurs cours de formation.

La communication avec les membres est essentielle pour nous. Le comité du journal le Gardien n'a pas chômé, ni l'équipe du Feuillet mensuel qui rassemble les membres pour les "Déjeuners". Quand à l'accueil, plusieurs membres du Conseil d'administration se sont relayés pour assurer trois demi-journées par semaine au secrétariat.

Enfin le colloque et les Croissants-Café ont été des temps forts avec de fructueux échanges. Oui vraiment, votre C.A. a travaillé fort.

Depuis quelques années l'A.Q.D.R. de Mtl-Nord compte sensiblement le même nombre de membres, environ 700, dont certains adhèrent

par le biais de La Capitale. Nous pouvons espérer voir ce nombre augmenter avec les années. Au sujet de la carte de membre je m'engage personnellement à défendre la cotisation la plus basse de tout le réseau de l'AQDR.

Pour offrir une écoute et un soutien durables et personnalisés aux aînés, nous voulions engager une personne à plein temps au secrétariat. Nous avons fait deux demandes de soutien financier. La première, adressée au Secrétariat de l'action communautaire autonome (SACATS) au montant 39,246.36\$, vient malheureusement de nous être refusée. Pour cette année nous attendons la réponse de la deuxième demande.

Je tiens maintenant à remercier chaleureusement tous les membres qui se dévouent au sein de notre association et toutes les personnes qui collaborent avec nous, qui partagent leurs connaissances et leur temps afin de nous permettre de mieux remplir notre mission avec et pour les aînés.

En terminant j'aimerais dire aussi merci à tous nos commanditaires, ainsi qu'au monde politique tant municipal, provincial et fédéral dont le soutien est INESTIMABLE pour L'AQDR, section de Montréal-Nord.

Jean-Claude De Lorme, président

Les Saisons : L'été

Enfin nous abordons la deuxième,
La deuxième saison s'entend,
La première, dit-on, est le printemps,
Ce serait, c'est normal, celle qu'on aime,

Parce qu'elle nous permet d'espérer
Que tout va être vert, beau et chaud,
Les vacances, se profilent, les oripeaux...
...allégés, les bourgeons libérés.

C'est notre jeunesse , c'est un départ !

La troisième, nous la connaissons mieux,
L'automne, les couleurs et les senteurs,
La neige, des feuilles, le changement d'heure,
Matins frisquets et tristesses des cieux,

ET ... nous le vivons pour la plupart !

La quatrième est belle, elle aussi,
On a déjà vu neiger...! L'hiver,
Le blanc manteau ne réchauffe guère,
Les amis, comme les feuilles, sont partis.

Pensif, on se prépare au départ !

Reste la deuxième, bien trop brève,
Chaleur humaine et solaire, de pair,
Nous font aimer et vivre au grand air,
L'été est dans nos cœurs, on rêve...

... Que l'hiver arrivera très tard !

Vive les pique-niques d'été



AQDR : 603 membres

Joyeux anniversaire aux membres - Juillet- 2011

Christophi	Lydia	1	Lacasse	Louis	10	Boucher	André	25
Houle	Marcel	1	Pentheroudaki	Korina	11	Normandin	Serge	25
Ciccariello	Linda	1	Plouffe	Yves	11	Coderre	Denis	25
McDougall	Denise	2	Croteau	René	12	Desormaux	Denise	26
Trépanier	Réal	3	Ayotte	Carole	13	Lahaie	Jean-Louis	26
Servais	Yvon	3	Barreira	Alberto	13	Fradette	Diane	26
Hébert	Danielle	3	Robshitz	Esther	15	Fontaine	Jacques	27
Thérien	Réal	5	De La Loyère	Ingrid	16	Ashba	Georges	27
Guaragna	Tony	5	Cusson	André	16	Gagnon	Norbert	28
Dupré	Roger	6	Digenova-Leduc	Marguerite	17	Fixman	Irving	29
Fraga	Domenico	6	Bellefeuille	Fernand L.	18	Casimir	Josette	29
Antoons	Louise	6	Plouffe	Yvon	18	Gazaille	Yvon	29
Butot-Burton	Marthe	7	Bouchard	Robert	20	Plourde	Hélène	30
Dugas	Roger	7	Morin	Huguette	20	Côté-Petit	Monique	30
Dubois	Adrienne	8	Dicaire	Jacques	21	Dupont-Simard	Yvonne	31
Kanemy-Ouimet	Lyse	8	Auger	Yolande	21	Regimbal	Richard	31
Giroux Giasson	Francine	8	Payette	Denis	23	Robichaud	Louis	31
Coppola	Giuseppina	9	Langevin	Lucie	23	Plante	Claude	31
Durocher	Rolande	10	Petrella	Angela	24	Lamothe	Denise	31
Lefrançois	André	10	Paquette	Julien	25			

Bienvenue aux quatre nouveaux membres de l'AQDR

Chaput	Marcel	Fazio	Michèle	Tafuto	Mario
Desmarais	Jean-Guy				

Nous déplorons le décès de Madame Gisèle Foisy, épouse d'André Foisy, distributeur et ex-membre du C.A. de l'A.Q.D.R. de Mtl-Nord
Sincères condoléances à la famille.

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 3 août 2011, ici même au «Restaurant La Flamberge» situé au 5600 blvd. Henri Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire).

Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.

Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre ! F.B.