



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
11,121 rue Salk, Montréal-Nord, Qc. H1G 4Y3 Tél: 329-2333 Téléc: 324-1328

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

par François Béland



Mercredi 4 août 2010



EN AOÛT, SACHONS APPRÉCIER LE REPOS DE LA NATURE ...

Quoi de plus agréable, en ce huitième mois de l'année et, par une belle journée de l'été,
Que de se promener, pieds nus dans le sable, avec une jolie blonde à nos côtés,

Cette marche tranquille, à proximité des petites collines et en longeant le rivage,
Nous anime et nous transportent de bonheur, ah! quel beau paysage,

La paix, le calme, le silence et la sérénité nous envahissent en de telles circonstances,
De doux moments qu'on voudrait qu'ils durent éternellement...

...voilà, à n'en pas douter, la beauté et la justification de vraies vacances !

Nous sommes vraiment chanceux, et privilégiés, d'habiter un si beau pays ! F. Béland

Déjeuner AQDR - Mercredi le 4 août 2010... (et la suite)

NOUVEAU COMITÉ POUR "Le Gardien"

A la suite de l'assemblée générale annuelle du 12 mai dernier, la nouvelle direction de l'AQDR a décidé de former un nouveau comité pour la production du Gardien.

Les membres de ce comité sont les suivants et ils étaient tous présents pour la première rencontre : François Béland, Jean-Claude Delorme, Jean-Pierre Gladu, Marguerite Leduc, Françoise Parc et Roger Trépanier

Ces personnes ont profité de cette réunion pour faire connaissance, et également, pour discuter du "Gardien" et prendre certaines décisions quant à l'avenir et aux prochaines parutions de l'organe officiel de notre association l'AQDR de M-Nord.

16 juin 2010 : voici les décisions prises

1-Nombre de parutions : nous prévoyons trois (3) parutions du "Gardien" par année plus un numéro entièrement consacré au rapport annuel.

2-Dates de tombée des articles : le 17 septembre pour le numéro de septembre, octobre et novembre 2010 et...

...Date de parution : le 27 septembre 2010

Pour le numéro de décembre 2010, janvier et février 2011, la date de tombée des articles ce sera le 3 décembre 2010 et...

...Daye de parution : le 17 décembre 2010.

Date de tombée des articles: le 18 mars 2011 pour le numéro de mars, avril et mai 2011 et...

...Date de parution : le 28 mars 2011.

N.B. Le rapport annuel est distribué aux membres présents lors de l'assemblée générale annuelle de l'AQDR ainsi qu'aux membres qui en font la demande.

La parution est prévue vers le 11 mai 2011

3-Commanditaires : Commanditaires habituels importants: La 4^e de couverture reste réservée aux importants commanditaires habituels (arrondissement de Mtl-Nord, Denis Coderre, Caisse populaire Desjardins, Line Beauchamp et Lisette Lapointe.)

La Capitale : La Capitale doit occuper une place de choix dans "Le Gardien" vu l'importance de sa contribution financière.

Cartes d'affaires : a) le nombre de cartes d'affaires n'est pas limité.

b) Le principe de consacrer une page entière, mais pas plus d'une page, à des cartes d'affaires est maintenu.

c) Les autres cartes d'affaires sont réparties dans le reste du "Gardien."

d) On doit s'efforcer de faire concocter, dans toute la mesure du possible, l'article et la publicité qui figurent sur une même page.

4- Mise en page : Marguerite Leduc s'engage à faire la mise en page du Gardien pour la durée d'une année. Elle a fait plusieurs suggestions susceptibles d'améliorer la présentation de notre revue :

- Faire apparaître le sommaire en page couverture,
- Éviter les espaces perdus,
- Encadrer systématiquement les annonceurs,
- Faire mieux ressortir les en-têtes.

Afin de mettre en pratique les suggestions ci-dessus, Marguerite Leduc va prendre un ancien numéro du Gardien et s'en inspirer afin de réaliser le tout. J-Pierre Gladu, vice-prés.



AQDR 713 membres

Joyeux anniversaire aux membres - août 2010

Paillé	Jeannine	1	Benoit	Jacques	9	Mazerall	John W.	22
Joly	Pierrette	2	Julien	Rita	10	Béland	Madeleine	23
Cemdamo	Leonardo	2	Lefebvre	Solange	10	Joubert	Gisèle	24
Lavallée	Raymond	2	Perino	Claudette	11	Reit	Ilariu	24
Clément	André	3	Pietromonaco	Antonio	12	Tourangeau	Gérard	25
Thériault	Pauline	3	Vallée	France	12	La Rose	Robert	25
Dumont	Murielle	3	Larosée	Lise	12	Baril	Guy	26
Champagne	Laurent	3	Bélangier	Nicole	12	Cartlidge	Marcelle	26
Goedike	Linda	3	Mainville	Jean-Paul	13	Bourbonnais	Jeannine	26
Morissette	Camillia	4	Vitelli	Lucia	13	Émond	Gilles	26
Carile	Giuseppe	5	Provencher	Simone	16	Pharand	Ghyslaine	27
Turbide	Donald	5	Leduc	Guy	16	Martel	Luc	27
Ruggero	Rosario Carlo	5	Deschesnes	Diane	16	Mainville	Gilbert	28
Padula	Luigi	5	St-Michel	Juliette	16	Gabard	Jonquille	28
Denis	Marguerite	6	Lefebvre	Lise-Anne	17	Vandelac	Jeanne-D'Arc	29
Richard	Paulette	6	Cardinal	Thérèse	18	Dorion	Paul-André	29
Beauchamp	Yvon	6	Roy-Forest	Azella	19	Gladu	Jean-Pierre	29
Larochelle	Céline	6	Bérard	François	19	Boutin	Carmen	29
Rompré	Denise	6	Lambert Pelletier	Gisèle	20	Houle	Jannine	30
Lessard	Émilien	7	Peckam	Hugh	21	Gelly	Robert	30
Le Gall	Jean	8	St-Onge	Lisa	21	Richard	Pauline	30
Duquette	Robert	9	Barbara	Joao	21	Jefferies	Sandra	31
Calce	Giulio	9	Bertrand	Carmen	22			

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 1^{er} septembre 2010 ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 boul. Henri Bourassa est, (à Mtl-Nord, au coin de Lacordaire). Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos amis, nous aimerions les connaître.

Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre !

F. Béland



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Mme Denise Cardinal reprendra ses conférences et ses ateliers à compter de septembre 2010

" Bonnes vacances à tous et toutes "

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR)