

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

Par François Béland

Mercredi 3 novembre 2010



JOURS DE NOVEMBRE...

C'est la pluie qui tombe goutte à goutte...

...nous sommes en automne, sans doute.

Jours moroses, jours sombres, jours tristes,

Jours qui, sans cesse, raccourcissent.

Jours sujets au vent, à la grisaille et à la pluie,

C'est sûrement cela qui nous attristent,

Ou peut-être, est-ce aussi à cause du soleil qui fuit ?

Mais quand on est en bonne compagnie mes amis,

Quand on est à l'abri, en dessous d'un parapluie,

Quand on est en amour, on ne sent plus la pluie,

Et encore moins les refroidissements d'ici.

Novembre est un avant-goût de l'hiver...

...qu'on subit et qu'on se doit de passer au travers,

Si on veut arriver en forme, moralement et physiquement,

Pour la merveilleuse période du "Temps des Fêtes." F.B.



Mieux vivre dans ma ville : impressions sur notre dernier colloque

Nous étions nombreux de l'AQDR à participer le mercredi 20 octobre à toute une journée d'information et d'échange sur des thèmes aussi palpitants que la santé, les transports, la sécurité et l'épanouissement personnel.

Le gymnase du Centre des loisirs de Mtl-Nord s'était transformé pour l'occasion en accueillante salle de réception à l'intention des participants, des conférenciers et des animateurs : tables rondes aux nappes pimpantes, tables de café et friandises, tables d'information tenues par d'aimables personnes, systèmes de son et projection.

Portées par les chaleureux mots d'encouragement du maire de Mtl-Nord, M. Gilles Deguire, les activités de la journée se sont enchaînées sans temps mort, bien orchestrées par l'animateur Louis Plamondon, président national de notre association. Dans le prochain numéro du "Gardien" on vous donnera certainement plus de détails de ce qui a fait le succès de cette journée. Je me con-

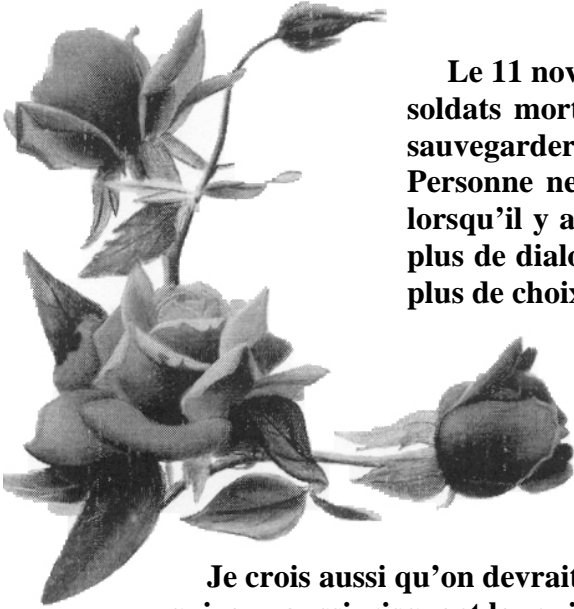
tenterai ici d'évoquer brièvement ce qui a été le plus marquant pour moi, simple participante.

Autour des tables l'ambiance était excellente. Des gens qui ne se connaissaient pas mais qui partagent la même condition "d'ainé(e)" se sont mis à discuter librement entre eux, stimulés qu'ils étaient par les propos des conférenciers.

La troupe "Mise au jeu" nous a bien fait rire avec ses sketches mettant en scène des aîné(e)s aux prises avec les petits ou grands problèmes de la vie quotidienne. Faire réfléchir tout en faisant rire, ce n'est pas donné à tout le monde. Le traiteur, (Buffet du marchand) a aussi largement contribué à la bonne humeur générale, tout ce qui était offert était très bon et copieux. Bravo donc à celles et ceux qui ont organisé, de main de maître, cette belle rencontre entre toutes ces sections de l'AQDR. On bien hâte au prochain colloque en 2011 !

Françoise Parc, membre du C.A. – Mtl-Nord

Déjeuner AQDR - Mercredi le 3 novembre 2010 (et la suite)



11 NOVEMBRE : JOUR DU SOUVENIR

Le 11 novembre est la journée consacrée à la mémoire de nos valeureux soldats morts sur les champs de bataille, ou en mission de paix, afin de sauvegarder nos droits et libertés et nos valeurs traditionnelles et morales. Personne ne veut la guerre, personne ne veut sacrifier la vie des jeunes lorsqu'il y a conflit entre pays. Mais quand la guerre éclate et qu'il n'y a plus de dialogue possible, c'est le prix à payer, et à ce moment-là, il n'y a plus de choix potentiel, il faut y aller.

Malheureusement, ce sont toujours nos jeunes hommes (et jeunes femmes maintenant) qui écopent et c'est ce qui fait mal. Y penser ne les ramèneront, certes, pas à la vie mais c'est vraiment une bonne chose de commémorer leur souvenir une fois par année.

Je crois aussi qu'on devrait inclure dans cette tradition nos braves pompiers et policiers qui, eux aussi, risquent leur vie quand le devoir les appelle sur les lieux d'un sinistre ou d'un drame. Quelques-uns, malheureusement, y perdent la vie et il serait souhaitable d'inclure, dans le rappel du 11 novembre, leur souvenir et leur mémoire. Quand je cite les pompiers, je pense également à ceux de New-York qui, un certain jour de septembre 2001 ont combattu les flammes et la destruction jusqu'à l'épuisement total. Et, pour certains d'entre eux...
... jusqu'à la mort !

François Béland

CROISSANTS / CAFÉ/

Le prochain "Croissants/Café" aura lieu mercredi le 10 novembre à 9h30. Le tout se tiendra au Centre des loisirs (salle no. 8) situé au 11 121 rue Salk, au coin de Charleroi à Montréal-Nord.

Le thème de la rencontre sera : "Se déplacer autrement au Québec" et la conférencière sera, pour l'occasion, madame Judith Racine, chargée de programmes pour Transport 2000 Québec.

Plus qu'un souhait...

Un réseau de transport collectif au Québec qui soit efficace, équitable, accessible, intégré aux autres modes et contribuant à la

protection de l'environnement. Voilà la vision d'un organisme dédié à cette mission de : Promouvoir le transport collectif dans la perspective du développement durable et du mieux-être des communautés.

Des projets qui nous concernent

1-Rétablissement de la voie réservée aux autobus au centre du boulevard Pie-1X à Montréal.

2-Mise en œuvre du train de l'Est entre Montréal et Mascouche / Repentigny.

Un guide des usagers pour tous les âges et conditions

L'AQDR s'est associé à cet organisme afin de diffuser ce guide

de le plus largement possible. Nous aurons la chance de le parcourir ensemble et poser toutes nos questions...

...ne ménageons pas nos transports et déplaçons-nous en grand nombre.

N.B. Veuillez prendre note qu'il est préférable de réserver à l'avance au numéro : 514-329-2333.

Souper de Noël (Ste-Colette)

Il y aura "souper de Noël" au sous-sol de l'Église Ste-Colette, samedi le 4 décembre 2010 dès 18h. L'animation sera assurée par M. Paul Piché (de la Tournée du Bonheur). Pour information: 514-321-3959. Le prix des billets : (\$31.membre) \$34. non-membre.

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 1^{er} décembre 2010 ici même au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin de Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre ! F.B.



JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - NOVEMBRE- 2010

664 membres AQDR

Hubert	Annik	1	Camplone	Antonietta	8	Pinard	Edmond	17
Di Michele	Sandro	1	Babin	Diane	10	Goulet	Andrée	17
Baron	Danielle	1	Verrelli	Martino	11	Lacroix	Albert	18
Demers	Patricia	2	Delorme	Jean-Claude	12	Dunberry	Louise	18
Beaulieu	Gisèle	2	Joyal	Thérèse	12	Éthier	Jacques	21
St-Pierre	Jacques	3	Léger	Maurice	12	Gagnon	Marie-Claire	21
Mathurin	Gaétan	4	Vicenzo	Giovanni	13	Migliara	Johanne	22
Brunelle	Sylvain	4	Tremblay Lavoie	Géraldine	14	Sanschagrin	Gilles	23
Couture	Carmen	6	Beaudoin	Gaby	14	Galan	Julio	24
De Angelis	Carmine	6	St-Georges Rivest	Thérèse	14	Salvas	Jacqueline	25
Girard	Nicole	6	Pomerleau	Candide	14	Adam	Pauline	25
Pivetta	Janine	7	Oleksiw	Olga	14	Guyon	Monique	27
Privé	Louise	7	Avon	Jean-Claude	14	Tépanier	Roger	28
Di Paolo	Antonio	7	St-Pierre	Roger	15	Deschamps	Michel	29
Fusco	Antonio	7	Bouvrette	Nicole	16	Dupré	Carmen	30
Mac Donald	Lise	8	Colletti	Concetta	16	Brault	Jean-Marie	30
Dupré	Rolande	8	Giard	Pierre	17			
Dyotte	Serge	8						

Bienvenue aux dix nouveaux membres de l'A.Q.D.R.

Antoons	Louise	Franchi	Constantino	Paoella	Marianna
Appleby	Bertrand	Goodman	Norman	Sévigny	Margot
Bellavance	Nicole	Lamothe	Denise	Tremblay	Michel
Bergeron	Raymond	Langevin	Lucie		

-- Nous déplorons le décès de Mme Laurette Dignard. Sincères condoléances à la famille.--



DÉSIREZ-VOUS AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ?

Alors ne manquez pas la prochaine conférence :

“Comment cultivez et conserver sa mémoire”

Date : dimanche le 7 novembre 2010 de 9h à midi

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, auteure, conférencière, animatrice certifiée et membre AQDR