



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
11,121 rue Salk, Montréal-Nord, Qc. H1G 4Y3 Tél: 329-2333 Téléc: 324-1328

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR



Vive le réveil de la nature



Mercredi 2 mars 2011
par François Béland



Vive la venue prochaine du printemps

*Au mois de mars, toujours vers le vingt-et-un,
Au moment où, le soleil réchauffe comme pas un,
Le printemps bouscule les derniers soubresauts de l'hiver,
Et fait fondre les derniers flocons et découvre un peu plus
la terre,*

O belle nature printanière...

*...quand reviendras-tu faire pousser les feuilles,
les plantes et fleurs aux odeurs si particulières ?
Quand reviendras-tu faire vibrer de nouveau ...
...les ruisseaux, rivières et gazouillement d'oiseaux ?*

*Car vois-tu, en mars, tous et toutes attendent fébrilement,
La venue du printemps, la venue du beau temps.
Alors, qu'on le veuille ou non, la nature se réveille...
...et lentement, nous prépare à toutes ces merveilles ! F.B.*

Des membres se sont exprimés lors de la
rencontre "Croissants/Café du 14 avril 2010

MISSION

La mission officielle de l'AQDR est la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées. Les activités socio-politiques constituent les démarches fondamentales de notre association.

En considération de sa vision du vieillissement les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques qui concernent les personnes de 65 ans et plus, soit : les régimes de pension, le revenu le logement, la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale, la santé, le maintien et les soins à domicile, la médication, le transport, enfin tout ce qui touche les personnes aîné(e)s quotidiennement.

Individuellement isolé, on n'arrive à rien, on ne peut rien. Ensemble, collectivement, en groupe, en section, unis, on peut tout.

Les conclusions de cette étape

D'abord, saluer la présence de ces membres qui ont pris la peine de se rendre à la rencontre sachant que nous sollicitons leur participation afin d'obtenir un meilleur portrait de la section. Il est important de se rappeler qu'aucune vérification systématique n'a été effectuée.

L'on comprendra facilement l'évidence de résultats très différents si nous avons procédé à un sondage auprès de tous nos membres. Les résultats, quoi que très partiels (23/700), dégagent quelques pistes dont :

N.D.L.R : S.v.p. Voir au verso de cette page pour autres détails sur le sujet.

Nos principales motivations à être membre de l'AQDR:

1 = principale motivation
6 = motivation moins importante

Thèmes	1	2	3	4	5	6
La mission ci-dessus	19/23	4/23	0/23	0/23	0/23	0/23
Les rabais sur mes assurances	5/23	1/23	7/23	1/23	2/23	7/23
Les activités sociales de la section	5/23	6/23	4/23	2/23	6/23	0/23
Les documents disponibles	5/23	3/23	5/23	4/23	2/23	4/23
L'occasion de m'investir dans des actions bénévoles	6/23	4/23	3/23	4/23	3/23	3/23
La possibilité d'être impliqué dans une structure organisée	2/23	5/23	5/23	2/23	1/23	8/23

Les conclusions de cette étape

D'abord, saluer la présence de ces membres qui ont pris la peine de se rendre à la rencontre sachant que nous sollicitons leur participation afin d'obtenir un meilleur portrait de la section. Il est important de se rappeler qu'aucune vérification systématique n'a été effectuée. L'on comprendra facilement l'évidence de résultats très différents si nous avons procédé à un sondage auprès de tous nos membres. Les résultats, quoi que très partiels (23/700), dégagent quelques pistes dont :

La mission ci-dessus : les personnes présentes aux activités sont conscientes de notre mission

Les rabais sur mes assurances : cet avantage demeure un élément important

Les activités sociales de la section : 15/23 démontrent un attachement à cet aspect

Les documents disponibles ; il n'y a aucun consensus sur ce point, pertinence à revoir

L'occasion de m'investir dans des actions bénévoles ; notre section demeure choyée à cet égard

La possibilité d'être impliqué dans une structure organisée ; les extrêmes sautent aux yeux

Où en sommes-nous en 2011 ?

À suivre lors du croissants/café du mois d'avril prochain

Déjeuner AQDR - Mercredi le 2 mars 2011... (et la suite)



Croissants / Café : Centre des loisirs 9 mars 2011
11121 rue Salk, Montréal-Nord (salle # 8)

Accueil à 9 H 30

Les places étant limitées, il est préférable de réserver au (514) 329-2333. Les conférences-partage débutent à 10 H 00 et... café, croissants, beignes et autres vous seront servis...

P.S. Le plaisir de participer et de bien s'informer.

Thème de la rencontre :

L'importance de la participation des aînées aux "Assemblées de quartier"

Qu'est-ce qu'une assemblée de citoyennes de quartier ?

Depuis 2008, en instaurant les assemblées citoyennes de quartier, "Montréal-Nord en santé" s'est offert un lieu privilégié pour permettre la participation et l'expression des citoyennes sur les enjeux qui les touchent.

"Montréal-Nord en santé" est une "TABLE DE QUARTIER" préoccupée par les enjeux de développement social et par l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de Montréal-Nord.

Cette "TABLE DE QUARTIER" regroupe plus de 54 membres, issus de groupes citoyens, d'organismes communautaires, des institutions et du milieu des affaires.

Un constat :

Lors des différentes "Assemblées de quartier" des deux (2) dernières années, nous avons constaté qu'il y avait peu de présence des aînées, malgré le fait que ce soit une population très importante et assez engagée à Montréal-Nord.

Pour nous, les aîné(e)s sont une partie de la population qu'il est primordial d'impliquer dans la réflexion sur les orientations à prendre collectivement pour une meilleure qualité de vie dans la communauté.

En constatant leur absence des débats, nous avons l'impression de manquer notre cible.

Poursuivre la réflexion ensemble

Quels moyens pouvons-nous mettre en place pour susciter l'intérêt et mobiliser nos aînées dans les affaires civiles?
Quels sont les enjeux à défendre?

Ginette Pouliot, représentante citoyenne des "Assemblées citoyennes de quartier" du Centre et Maëlle Brouillette, agente de mobilisation à "Mtl-Nord en santé" viendront animer une discussion sur les enjeux de la présence des aînés dans les assemblées.

Assemblées citoyennes de quartier :

"Mon quartier"

Je m'informe, je m'exprime et j'agis !

Jean-Pierre Gladu, vice-prés.

Bonne Fête



AQDR : 633 membres

JOYEUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - MARS - 2011

Cardinal	Denise	1	Jeudy	Serge	7	Gibeau	Jean-Marc	19
Loyer	Réjean	1	Pelletier	Louis	8	Lauzon	Françoise	21
Thibault-Danis	Anita	2	Bertrand	Lise	10	Vézina	Claudette	21
Galarneau	Léo	2	Katz	H. Tamara	10	Desmarais	André	22
Trépanier	Suzanne	2	Raymond	Jean	12	David	Thérèse	23
Dagenais	Claudette	2	Lauzon	Robert	12	Perron	Viateur	23
Pauzé	Cécile	2	Marcotte	Jacqueline	13	Hotte	Marguerite	23
Larivée	Guy	3	Beauchamp	Maurice	14	St-Pierre	Ginette	24
Stiti	Hammad	3	Ramirez	James	14	Lefebvre	Robert	25
Voglioni	Silvio	3	St-Louis	Bernard	15	Deschamps	Hélène	26
Dorion	Rose-Aimée	5	Biller-Fernando	Marthe	17	Pelletier	Gildas	28
Gamache	Lise	5	Fortunato	Cugliandro	17	Baldassare	Beniamino	28
Malouin	Monique	6	Oliveri	Iganzio	18	Loof	Oviette	29
Lafèche	Yves	6	Cusson-Bareil	Francine	19	Boucher	Gérard	31
Morin	Robert	7						

Bienvenue aux cinq nouveaux membres de l'AQDR

Brown Robert Foisy Pauline Touimi Benjelloun Driss
Coppola Giuseppina Rossi Chantal

Que faire durant le mois de mars 2011?

Il y a beaucoup à faire en mars de chaque année mais la principale occupation c'est sans aucun doute : d'aller se sucrer le bec dans les nombreuses "Cabanes à sucre" qu'on retrouve avec plaisir dans l'environnement immédiat de l'Île de Montréal – et ça, aussi bien sur la rive nord que rive sud -. Une autre activité c'est d'aller visiter les nombreux vignobles qu'on rencontre sur la "Route des Vins" (Côté sud de Montréal). F.B.

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 6 avril 2011, ici même au **Restaurant La Flamberge** situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire.) Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. **Au menu**: rires, bonne humeur...
...et joie de vivre!
F.Béland