

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

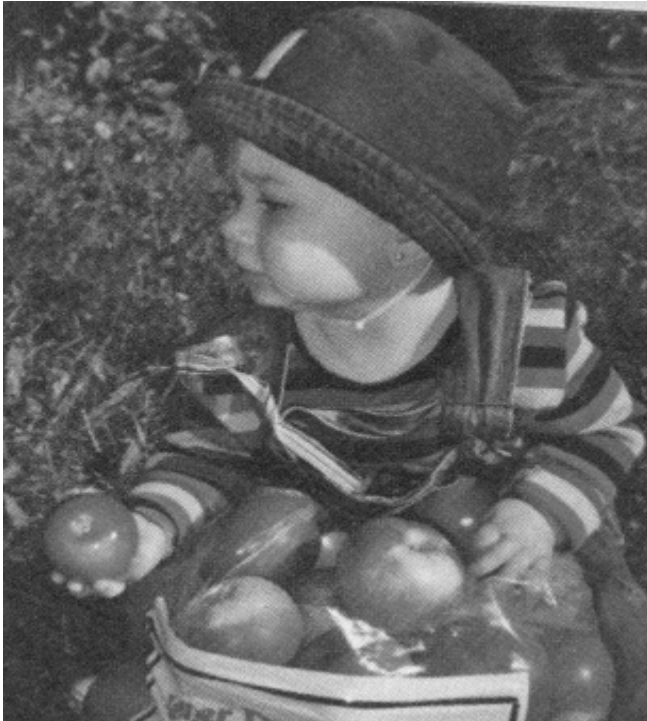
Section Montréal-Nord

Bonjour...Bonjour...Quelles nouvelles...

Par François Béland



Mercredi 1^{er} septembre 2010



PETIT PLAISIR GASTRONOMIQUE...

L'autocueillette des pommes en automne :
C'est l'activité parfaite pour se retrouver entre amis,
En couple ou en famille avec les petits.
Et si le soleil se met de la partie,
Voilà bien le signe que l'été n'est pas fini,
Et vous... vous le savez bien que la chaleur automnale...
...est bienfaisante et n'a jamais fait de mal.

Allez-y ! Allez aux pommes dans la région de Rougemont,
C'est beau et ça sent bon,
Là-bas, en plus des vergers, on offre aux gens,
D'excellents "blé d'inde" chauds et appétissants,
Sans oublier la gelée et l'incourtournable tarte aux pommes,
Le tout arrosé de savoureux "cidres de pommes !"

Quoi de mieux pour mettre du pep dans nos assiettes...
...et rendre de bonne humeur toutes les personnes.
Aucune n'y résiste et tout le monde y participe ! F. Béland

Des nouvelles de la section

Ré-ouverture du local mardi le 7 septembre.

Voici les nouveaux horaires :

Mardi et jeudi : de 9 h 30 à 11 h 30

Mercredi : de 13 h 30 à 15 h 30

Afin d'assurer une présence à toutes ces plages horaires, nous comptons sur la générosité des membres (ou non membres) qui peuvent donner quelques heures par semaine selon leur disponibilité. Les personnes intéressées peuvent transmettre leur nom au déjeuner ou téléphoner au local. Nous devons organiser le tout avant la rentrée.

Un nouveau responsable des distributeurs :

Monsieur Claude Plante (administrateur) a accepté la responsabilité lors de la rencontre du Conseil d'administration de juin 2010. M. Jean-Claude Delorme était antérieurement responsable de ce mandat. Les membres concernés devraient être informés par M. Plante lors de la parution du prochain journal "Le Gardien" prévue pour le 27 septembre.

Un nouveau représentant à Mtl-Nord en Santé :

Il nous fait plaisir de vous annoncer que monsieur André Boulerice, membre du C.A. est notre nouveau représentant auprès du groupe "Collectif Mtl-Nord en Santé." Il succède ainsi à M. Jean-Pierre Gladu. et M. Roger Trépanier, aussi membre du C.A. demeure la personne substitut au même poste.

Un vidéo est en préparation au sujet du dossier de revenus insuffisants pour les aîné(e)s.

Nous avons reçu une demande de l'AQDR nationale dans le but de trouver des personnes disponibles afin de pouvoir témoigner, sur vidéo, par rapport aux difficultés vécues par des aînés en raison du manque de revenus suffisants pour leur retraite.

Il s'agit d'une campagne que va bientôt entreprendre la FTQ sur la question dont monsieur André Vanasse est le responsable. **Bon déjeuner !**

Jean-Pierre Gladu, vice-prés.

Déjeuner AQDR - Mercredi le 1^{er} septembre 2010... (et la suite)



Notre prochain Croissants / Café, et le premier de la saison, aura lieu mercredi le 8 septembre.

Comme d'habitude l'accueil se fera à 9:30 hrs.

Le tout aura lieu à la salle numéro 8 au Centre des loisirs de Montréal-Nord.

Les places étant limitées, il est préférable de réserver au numéro suivant : (514) 329-2333.

Le thème de la rencontre est le suivant :

**Le patrimoine à la retraite :
Prendre les bonnes décisions pour
maximiser sa valeur.**

Croissants / Café..... (suite)

Que nous soyons à la retraite, ou en pré-retraite, plusieurs questions se posent à nous concernant le maintien ou les changements à envisager afin de conserver ou même augmenter le patrimoine familial.

Pensons sérieusement aux éléments suivants

A quoi ça sert l'assurance-vie à la retraite ?

Quels sont les impacts sur le patrimoine lors de la perte d'autonomie ?

Pourquoi devrait-on faire un testament notarié ?

Le mandat en cas d'inaptitude : aussi indispensable que le testament ! A quoi sert-il ?

Hypothèque inversée : les applications et ses avantages ?

A la retraite, quoi choisir entre FEER et RENTE ?

Notre invitée a une vaste expérience dans le domaine et pourra nous faire profiter de ses conseils. Les participant(e)s seront également en mesure d'aborder d'autres sujets, d'ordre générale, en lien avec le thème proposé.

Nous vous attendons en grand nombre !

Notre conférencière sera, pour l'occasion :

DANIELLE GIROUX, Pl. Fin.

Conférencière et Formatrice Artiretraite

Jean-Pierre Gladu, membre du C.A.

Responsable des rencontres

"Croissants/Café"

Dates à retenir en septembre 2010

Le 6 : Fête du travail.

Le 8 : Journée internationale de l'alphabétisation.

Le 21 : Journée internationale de la paix.

Aussi le 21 : 1^{ère} journée de l'automne.

F.B.

Prochain déjeuner AQDR : Notre prochain déjeuner aura lieu, mercredi le 6 octobre 2010, ici même au "Restaurant La Flamberge" situé au 5600 blvd. Henri-Bourassa, (est) à Mtl-Nord (coin Lacordaire.) Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître. Au menu: rires, bonne humeur et joie de vivre! F.B.

