

Section Montréal-Nord

En déjeunant avec les gens de l'AQDR

Par François Béland

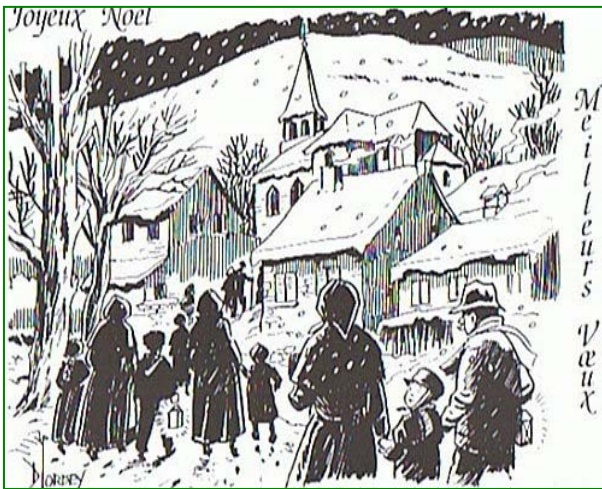
Mercredi 1^{er} décembre 2010

DÉPLACEMENT NOCTURNE...



Dans les Laurentides, très tard, un soir de décembre,
Il neige un peu, mais ce qui préoccupe, c'est le froid intense,
Et dans un coquet petit village entouré de sapins...
...la petite église, en haut de la colline, apparaît soudain.
Au clocher, les carillons résonnent, invitant les fidèles...
...à venir participer à cette messe solennelle...
...afin que tous se remémorent la naissance de l'Enfant-Dieu
...et qui ne veulent pas rater ce moment magique...
...de la venue sur terre du Fils de l'Homme, le Christ !
Et pour Noël, la chorale entonnera des chants magnifiques,
Après la cérémonie, dehors, chacun ira de ses bons vœux,
Avec la parenté, les proches et les ami(e)s,
Et s'en retournera ensuite, joyeux dans le silence de la nuit ! F.B.

JOYEUX NOËL À TOUS !



Noël : Temps de compréhension et de partage...

Noël approche à grands pas et nous aimerions vous souhaiter les meilleures choses du monde mais laissez-nous d'abord vous dire quelques mots au sujet du pardon et du rapprochement...

...Noël c'est l'occasion rêvée pour se rapprocher et pardonner à ceux (celles) qui nous ont déçus, déplus, ou carrément mis dans l'embarras durant l'année qui vient de s'écouler. Ne perdons pas notre temps "à charrier" sur nos épaules et dans notre cœur toutes ces déceptions antérieures. Oublions le passé et ses moments troublants et sachons pardonner avec dignité afin de pouvoir fêter, avec tout le monde et dans l'allégresse ces jours merveilleux de fin d'année.

Les petits enfants, avec leur franchise désarmante et leur naïveté sympathique, nous font la leçon sur la manière de célébrer Noël. Et je crois que nous devrions calquer et ajuster notre mentalité du "Temps des Fêtes"

sur celle de ces petits êtres si attachants.

Comme tous les bons grands-papas, nous avons toujours eu des frissons lorsque nous surveillons nos petits-enfants s'émerveiller en débballant leurs cadeaux au pied de l'arbre.

Et quand nous constatons cette souriante expression sur leur petit visage, nous sentions toujours dans notre for intérieur, l'intensité de ces moments agréables vécus dans notre tendre jeunesse. Que de beaux souvenirs et nous imaginons que ce doit sûrement être la même sensation pour les autres grands-papas et grands-mamans de la planète.

De nos jours, tout comme il y a vingt-cinq ou cinquante ans, plu-

sieurs enfants, et même certains aînés, n'auront pas la chance de recevoir de cadeaux pour Noël. Nos aînés, isolés dans leur petit appartement, ou leur chambre, se rappelleront avec nostalgie leurs Noëls d'antan. Malheureusement, et très souvent, ils n'auront personne à qui se confier.

Peut-être, et sûrement dans certains cas, ces mêmes aînés ne recevront aucune visite de la famille et pourtant c'est également Noël pour eux. Dans nos moments de réjouissances, ayons une pensée spéciale pour les gens âgés esseulés et aussi pour les plus démunis.

Au nom des membres du C.A. permettez-moi de vous souhaiter :

Un très sincère et Joyeux Noël

François Béland

Déjeuner AQDR - Mercredi le 1^{er} décembre 2010 (et la suite)



La meilleure façon de débiter la nouvelle année...

La meilleure façon de débiter la nouvelle année 2011 c'est de venir partager le repas communautaire annuel avec nous à l'AQDR au Centre des loisirs (11 121 rue Salk, près de Charleroi à Mtl-Nord) samedi le 15 janvier 2011 à 11H30.

Un excellent repas chaud et un vin d'honneur vous sera servi mais n'oubliez pas d'apporter votre vin...!

Le coût des billets à l'unité est de 25\$ pour les membres et de 30\$ pour les non-membres. Des surprises et des prix de présence vous attendent.

CAFÉ / CROISSANTS DE DÉCEMBRE 2010

Le prochain "Café/croissants" aura lieu mercredi le 8 décembre 2010 à 9h30. Le tout se tiendra au Centre des loisirs (salle no. 8) situé au 11 121 rue Salk, au coin de Charleroi à Montréal-Nord.

Le thème de la rencontre sera le suivant :
"Les déplacements pour nos aîné(e)s ; des services en constante évolution."

Quel moyen de transport utilisé ?

Pour plusieurs parmi les aînés, nous avons connu différents moyens pour nous déplacer d'un point à un autre. Que l'on pense à la carriole, la bicyclette, le train, le tramway, l'autocar, l'autobus sans oublier l'automobile. Chacun peut choisir le véhicule qui lui convient selon différents facteurs d'appréciation. Ces facteurs peuvent varier selon des considérations économiques, environnementales ou d'adaptabilité à différentes situations.

Qu'en est-il des services à la population ?
Au départ, nous pourrions penser ne pas avoir le

choix d'utiliser un moyen ne répondant pas convenablement à une nouvelle situation ou prise de conscience. Il pourrait s'agir tout simplement d'un manque d'information sur les services disponibles. Nous sommes appelés à tenir compte de l'évolution des services mis en place par nos décideurs pour mieux servir la population.

Quelle évolution pour Montréal-Nord ?

Notre conférencière est aux premières loges pour nous entretenir, entre autre, des sujets suivants :

- 1- Le transport adapté
- 2- La carte Opus – 65 ans et plus
- 3- L'échangeur Pie 1X / Henri Bourassa
- 4- La voie réservée aux autobus sur le boulevard Pie 1X.
- 5- Le train de banlieu
- 6- Le réseau 10 minutes maximum
- 7- La Navette Or 252 – Montréal-Nord

Notre conférencière : Mme Monica Ricourt,
Conseillère d'arrondissement, Mtl-Nord,
district Ovide Clermont. J.-P. Gladu, v.-prés.

Prochain déjeuner AQDR: Notre prochain déjeuner aura lieu mercredi le 5 janvier 2011 ici même au "Restaurant La Flamberge," 5600 boul. Henri Bourassa, est, (coin de Lacordaire) à Mtl-Nord. Venez nombreux, nous aimons vous revoir et amenez vos ami(e)s, nous aimerions les connaître.
Le tout débute à 8 :20 hrs. Au menu : rires, bonne humeur et joie de vivre ! F.B.

Joyeux Noël à toutes et tous...



AQDR 664 membres

HEUREUX ANNIVERSAIRE AUX MEMBRES - DÉCEMBRE - 2010

Lapalme	Jacqueline	1	Mongrain	Laurianne	11	Gascon	Dolorès	21
Laverdière	Bibianne	2	Moran-Carrière	Irène	12	Dionne	Thérèse	21
Richard	Jean-Pierre	2	Cefaratti	Pierina	12	Tarantino	Paolo	25
Monaco	Alberto	2	Lafrance	Denise	13	Lévesque	Noëlla	25
Gendreau	Nicole	3	Bonnah	Tom	13	Hotte	Robert	26
Roy	Jeanne D'Arc	4	Ciciotti	Nino	14	Monfette	Thérèse	27
Teolis	Mireille	4	Champagne	Claude	16	Trottier-Berthiaume	Noëlla	28
Virgilo	Louisa	5	Bessette	Justina	17	Gendron	Gilles	28
Vallières	René	6	Gelly	Claudette	18	Nelson	Paul André	29
Braccia	Raffaele	6	Parc	Pierre	18	Bouffard-Cloutier	Ginette	29
Lapointe	Francine	6	Desaulniers	Véronique	19	Clair	Madeleine	30
Gagné	Lyse	7	Marchand	Jacques	19	Chamberland	Annette	30
Clavel	Denise	7	Schietroma	Franca	20	Bentivegna	Gerlando	31
Naud	Roland	8	P-Bellefeuille	Juliette	21	Leclerc	Monique	31
Piché	Guy	8						



Bienvenue aux trois nouveaux membres de l'AQDR

Barnes	Anne	Gagné	Denise	Scott	Jacques
--------	------	-------	--------	-------	---------



A TOUS ET TOUTES : UN TRÈS JOYEUX NOËL 2010 !

Au plaisir de se rencontrer pour la prochaine conférence en janvier 2011 (date à déterminer)

RÉSERVATION ET INFORMATION (514) 324-7247

Denise Cardinal, conceptrice de l'atelier " Comment cultivez sa mémoire "
Auteure, conférencière et animatrice certifiée (membre AQDR).