

## \* NOUVELLES / ÉVÉNEMENTS \*

- \* **Le jeudi 21 septembre 2006 : Dîner Conférence** de l'AQDR L'Islet-Nord.  
Lieu : Restaurant St-Jean, au 27, De Gaspé Ouest, St-Jean-Port-Joli.  
Sujet : « Aide au transport » Par : Jeannine C.-Giasson
- \* **Le 1<sup>er</sup> octobre 2006** : « Journée Internationale des personnes âgées » (Voir dans « Actualité »)  
Soulignez ce jour par un temps d'arrêt à travers un événement ou une activité.
- \* **Le 3 octobre 2006 : Tournée Santé et Prévention** Lieu : Église St-Thomas-de-Montmagny  
But : Informer et sensibiliser les personnes de 50 ans et plus. Coût : 12\$, dîner inclus.

### Conseil d'administration 2006-2007 :

**Présidente :** Colette St-Onge 247-5246 **Vice-Présidente :** Alberta Gagnon 598-6959  
**Secrétaire-Très. :** Marcelle J.-Deschênes 247-5981  
**Administrateurs :** Pauline Bélanger 598-3878 Estelle Pelletier 598-7038  
Annette Bélanger 598-7207 Julien Bélanger 598-6254

**Responsable du Bulletin :** Colette St-Onge 247-5246  
**Collaboratrices :** Alberta Gagnon 598-6959 Jacqueline Caron-Kirouac 247-5397

**Soutien financier :** Bureau de comté du député Paul Crête

**Site Internet :** [www.aqdr.org/sections.php](http://www.aqdr.org/sections.php) **Courriel :** [aqdr.lislet@videotron.ca](mailto:aqdr.lislet@videotron.ca)

Nous aimerions recevoir vos commentaires et suggestions.

## \* ACTUALITÉ \*

### \* Journée Internationale des personnes Aînées \*

\* **En 1990**, l'Organisation des Nations Unies a décrété le 1<sup>er</sup> octobre « Journée internationale des personnes âgées ». **Depuis 1999**, le Conseil des aînés fait la promotion de cet événement comme étant la *Journée internationale des personnes âgées* au Québec.

\* Le thème 2006 : « **L'Arc-en-ciel des générations ... un rayonnement sur le monde** »  
*L'arc-en-ciel des générations* se présente comme un puissant symbole de l'union et de la conciliation des différents groupes d'âge dans l'accomplissement de l'itinéraire commun de la vie. Il met à l'avant-plan **une vision intégrative des générations**, tout en conservant le caractère spécifique de la couleur distincte de chacune d'entre elles.

En prenant appui sur la terre, l'arc-en-ciel s'élève dans l'espace pour signifier la splendeur de la transmission des connaissances, des expériences de vie, des sentiments humains et de la spiritualité de l'âme. Bref, des **valeurs de partage et de durée** si chères aux personnes âgées mais également aux autres générations : *confiance, amour, réconfort, écoute, savoir, solidarité et espoir*. Tout comme les sept couleurs de l'arc-en-ciel, voilà sept grandes valeurs susceptibles de **renforcer et d'illuminer les liens** intergénérationnels.

\* L'arc-en-ciel se veut l'illustration du partage des richesses humaines et l'apport irremplaçable de la mémoire, de l'expérience et du vécu de ceux et celles qui ont participé à l'édification de notre société.  
**Contribuons à la reconnaissance et au maintien** de cet apport.

## L'Arbre et ses Racines

\* L'ISLET et ses environs \* Bulletin mensuel 09 \* Septembre 2006

**AQDR L'Islet-Nord** Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

### \* ÉDITORIAL \*

#### « Il était une fois... »

Il était une fois des gens de bien, des personnes simples, dévouées, des mères et des pères de famille qui en avaient déjà « plein les bras », et qui décidèrent de se regrouper pour défendre les droits des retraités : le droit à un revenu équitable, le droit à des soins de santé de qualité, le droit à la protection contre les abus... Des gens qui avaient le goût du dévouement, le goût du service à l'autre, de la solidarité, de l'altruisme...

Ainsi naissait la Section « AQDR L'Islet-Nord ». Il y a de cela bientôt 20 ans, nous étions en septembre 1987. Depuis cette date que de chemin parcouru, parsemé d'anecdotes, de contacts chaleureux, d'actions solidaires, de ressourcement continu, dans une atmosphère de convivialité jamais démentie. Tout au long de cette année 2006-2007, nous vous raconterons une histoire ou peut-être un conte...? On dit des contes qu'ils ont d'abord et longtemps été transmis par **le média le plus fragile qui soit : la parole**. Comment ont-ils fait pour durer ? C'est paradoxalement parce qu'ils n'étaient pas fixés. **Ils sont restés dans le mouvement de la vie.**

L'AQDR qui est un organisme surtout **de paroles**, restera-t-elle dans *le mouvement de la vie*, et va-t-elle durer encore longtemps ? Serez-vous là pour la raconter ou vous la faire raconter ?

J'invite chacun et chacune de vous à nous faire part de ses souvenirs afin de contribuer à cette mémoire collective qui a fait, et fait encore notre Histoire.

Je citerai Henri Gougoud : « *Raconter sa vie, ou celles des autres, c'est ce qui nous rend humains. N'arrêtons surtout pas de raconter. Et puissent nos récits nous dépasser!* »  
Colette St-Onge

## \* LE JARDIN DE LA MÉMOIRE \*

### \* JE VAIS VOUS RACONTER... \*

\* *Par un bel après-midi d'automne 1987, une femme « d'allant » appelle quelques amis et les invite à sa résidence au Lac-Trois-Saumons. Elle a un projet, mais ne veut pas en dévoiler le contenu à ses invités. Elle me contacte donc et me demande d'apporter mes « fameuses galettes ». Je dis à Yvette (Robichaud) que je ne fais pas de galettes si je ne sais pas pourquoi. Et elle me confie qu'elle veut fonder une Section AQDR dans le comté L'Islet secteur nord. Ce projet me plaît. Et c'est comme ça que je me suis retrouvée, les « mains à la pâte », au cœur d'un projet qui dure et m'enthousiasme encore après bientôt 20 ans.* (À suivre)  
Par Alberta Gagnon

## \* VOS DROITS \*

### LE « PATRIMOINE FAMILIAL »

- **Qu'est-ce que le patrimoine familial ?** Il est composé de certains biens dont la valeur, durant le mariage ou l'union civile (et non les conjoints de fait), s'est appréciée à la suite de l'effort conjugué des conjoints.

**Ces biens sont :** toutes les résidences de la famille (maison, chalet), les meubles qui les garnissent, les véhicules automobiles qui servent aux déplacements de la famille, les droits accumulés durant cette union dans un régime de retraite et les gains inscrits au Régime de rentes du Québec et les REER

- **Les gains à la loterie font-ils parti du patrimoine familial ? Non.** Sauf si vous les

déposez dans votre REER, car les REER font parti de ce patrimoine.

- **Est-ce qu'il y a d'autres exclusions ?** Oui. La valeur nette des biens que vous possédez le jour du mariage vous reste acquise. Elle n'est pas partageable ainsi que les biens reçus par donation ou par héritage pendant le mariage.

- **Le patrimoine familial est-il transmissible aux héritiers ?** Oui, c'est un droit personnel et transmissible à nos héritiers au moment du décès. (Résumé)

Source : « *Le Bel Âge* », Juillet-août 2005.

## \* CHRONIQUE \*

### \* LA MISSION DE L'AQDR \*

#### La Défense collective des Droits

Quatre (4) éléments (résumé)

#### 1. L'Éducation populaire autonome

Démarche de prise de conscience en regard d'une situation particulière qui vise la prise en charge et l'autonomie des personnes visées.

#### 2. L'Action politique non partisane

Une action politique qui s'exerce en dehors des partis politiques.

Fait l'analyse des politiques gouvernementales et des projets de loi.

#### 3. La mobilisation sociale (définition)

*Mobilisation :* Actions collectives des membres d'un organisme.

*Sociale :* Action située dans le champ de l'intervention sociale, auprès des citoyens et non pas auprès d'autres organisations ou groupes constitués.

#### 4. Les Activités de représentation

1. Initiatives de l'organisme ou à la demande des instances gouvernementales.
2. Faire connaître aux autorités gouvernementales les points de vue des organismes.
3. Représentation en défense des droits / Représentation d'intérêts.
4. Représentation auprès d'instances autres que gouvernementales. (À suivre)

Source : Secrétariat à l'action communautaire autonome (SACA)

Document : « *Les organismes communautaires autonomes ayant une mission unique ou principale en défense collective des droits et la reddition de comptes.* »

## \* ANNIVERSAIRES DU MOIS \*

### ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

#### JUILLET

- |                           |                          |                       |
|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| * Germaine Beaudoin       | * Carmelle Caron         | * Henri Lord          |
| * Gérardine Boucher       | * Pierrette Chouinard    | * Denise St-Pierre    |
| * Julien Bélanger         | * Madeleine Chrétien     | * Lucille St-Pierre   |
| * Marie-Paule T. Bélanger | * Michel Côté            | * Colette M.-Thibault |
| * Roberte Bélanger        | * Marie-Josée Laurendeau |                       |

#### AOÛT

- |                     |                       |                    |                 |
|---------------------|-----------------------|--------------------|-----------------|
| * Fernande Thibault | * Jeanne-D'Arc Ménard | * Germaine Gamache |                 |
| * Violette Peters   | * Marie Morin         | * Cécile A.-Caron  | * Rose Bélanger |

## \* RECETTE D'ALBERTA \*

### PARFAIT À L'ORANGE ET AUX FRAMBOISES

Recette « Santé » - 2 portions

#### Ingrédients :

##### 1<sup>er</sup> Mélange :

½ tasse fromage ricotta léger

½ tasse yogourt nature

Miel au goût

##### 2<sup>e</sup> Mélange :

1 orange découpée en suprême

½ tasse framboises surgelées, non sucrées

**Mélanger** le fromage ricotta et le yogourt. Sucrez au goût avec le miel.

Dans deux coupes à dessert, **verser en alternant** les fruits et le mélange de yogourt. Garder deux cuillérées du mélange de yogourt pour terminer.

Peut être préparé 24 heures à l'avance. Garder au réfrigérateur.

**Truc :** On obtient le « suprême » en coupant l'orange à vif puis en récupérant la pulpe entre les membranes. *Bon appétit !*

## \* PÉRONISME / MOT D'ENFANT \*

\* **Jean Perron disait :** « Il est temps de mettre les points cédilles et les barres obliques ».

Nous trouvons 2 loc. fig. : « Mettre les points sur les i », « Mettre les barres sur les t ».

Le Sens : Faire connaître sans équivoque sa manière de voir.

\* **Mot d'enfant :** « Comme j'avais une extinction de voix, j'ai demandé à ma petite-fille de six ans de bien vouloir répondre au téléphone. Au premier appel, j'entends Sarah dire à son grand-père : « *Grand-mère ne peut pas te parler, elle est en voie d'extinction.* »

« *Le paysage est si vaste à l'intérieur d'un seul homme que toutes les contradictions y veulent vivre et y ont place.* »

Christiane Singer