

NOUVELLES / ÉVÉNEMENTS DU MOIS

Nouveau bureau de Services Québec à Montmagny : situé au 25, boulevard Taché Ouest, bureau 202 (ancien bureau de la publicité des droits), Tél. : 1-877-644-4545.

AQDR Montmagny-L'Islet - Thème : « *Les psychotropes chez les aînés* »

Mardi 14 octobre 2008 : Lieu : Restaurant Normandin, 25, Taché Est, Montmagny, à 9h.

Jeudi 16 octobre : Lieu : Restaurant St-Jean, 27, de Gaspé Ouest. St-Jean-Port-Joli, à 11h45.

Conférencier: Serge St-Pierre, titulaire de maîtrises en ethnologie et en service social.

Tirage de billets pour la visite du *Musée de la Mémoire vivante*.

Mardi 07 octobre : *La Tournée SANTÉ & PRÉVENTION*, de 9h45 à 14h45 Coût : 15 \$

Lieu : Club de l'Âge d'Or de St-Thomas, Montmagny, 140 rue St-Jean-Baptiste.

Samedi 18 octobre : À Lévis, Forum « *Illustration des droits des aînés : Une participation intergénérationnelle* ». L'AQDR Montmagny-L'Islet présente un projet.

2008-2009 - La « *Gouvernance Stratégique* » thème de la formation que recevront tous les membres des Conseils d'administration des Sections de l'AQDR.

ACTUALITÉ

Les ENJEUX ÉTHIQUES liés au vieillissement

Le Conseil des Aînés a mis sur pied le *Comité national d'éthique sur le vieillissement et les changements démographiques*.

Objectif : Reconsidérer et clarifier les valeurs qui concernent le vieillissement, tant du point de vue des individus que de la société, pour ainsi faire de meilleurs choix face aux réalités qui lui sont associées. Ces valeurs ne sont pas définies clairement, ce qui empêche un véritable questionnement sur leurs implications concrètes et quotidiennes. L'éthique en elle-même n'est pas une valeur mais un processus.

L'éthique est définie ici comme un *type particulier de réflexion*, qui permet de déterminer les finalités sous-jacentes aux pensées et aux comportements, pour un individu ou pour une organisation.

Conseil d'administration 2008-2009 :

Présidente :	Colette St-Onge, 247-5246	Administratrices :	Annette Bélanger, 598-7207
Vice-présidente :	Micheline Bourdeau, 247-3744		Pauline Bélanger, 598-3878
Secrétaire-trésorière :	Marcelle J.-Deschênes, 247-5981		Estelle Pelletier, 598-7038

Commanditaire : Restaurant St-Jean, 27, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, Tél. : 598-6266

Responsable du bulletin : Colette St-Onge, 247-5246

Collaboratrices : Annette Bélanger, Georgette Aubin

Mise-en-page : Guylaine Hudon

Site Internet : www.aqdr.org/sections.php

Courriel : aqdr.lislet@videotron.ca

Pour nous rejoindre : AQDR Montmagny-L'Islet, ☎ 247-5246

Adresse postale: 74, avenue Couture, Montmagny, G5V 3Y5

NOUS AIMERIONS RECEVOIR VOS COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS.

L'Arbre et ses Racines

MRC Montmagny et L'Islet

Bulletin mensuel numéro 27

Octobre 2008

 Montmagny- L'Islet

*Association québécoise de défense des droits
des personnes retraitées et préretraitées*

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un brin de philosophie

« *Trouver le Divin dans le presque rien* »¹⁾

Voilà que je suis interpellée par ce titre d'un article de ma revue préférée. Le "*presque rien*" est tellement à contre-courant dans notre monde de course effrénée, de surabondance de tout, même d'informations. Je m'efface devant Jean Babin qui nous invite à trouver la Voie étroite qui mène à Lui. Tout tourne autour du *très peu*.

« *C'est l'encombrement qui nous rend malhabile et qui nous fait parfois suffoquer. On a besoin de connaître l'ennui, le manque et l'absence pour connaître la Présence, la Joie et l'Attention pure. C'est une souffrance que d'avoir tout à sa disposition, sans intervalle. On devient soi-même une chose, au milieu des choses. La contemplation s'appuie sur du très peu. Elle donne ce que l'information ne donnera jamais. C'est parfois la rudesse de la vie qui nous rend milliardaire. On trouve le Divin dans le presque rien, la faiblesse humaine, la banalité du quotidien.* »

¹⁾ Jean Babin, « *Nouvelles CLÉS* », Septembre 2008.

ACTUALITÉ

QU'EST-CE QUE LA POLITIQUE ?

À la question « *Faites-vous de la politique?* » La plupart d'entre vous répondrez : « *NON! Moi, je déteste la politique!* » Et pourtant... Il est vrai que chacun a une notion personnelle de ce qu'est la politique. Pour certains, ce sont les élections avec leurs campagnes électorales, la recherche de pouvoir, le patronage, le favoritisme, les parties politiques, etc. Pour d'autres, c'est la répartition des richesses, les lois, les services publics en retour des impôts, la justice, l'ordre public, l'expression démocratique du peuple.

Et pour vous? Est-ce votre implication dans le Comité culturel, la pastorale, le club d'âge d'Or, la Popote roulante, La Jardilec, les Chevaliers de Colomb, et combien d'autres? La politique, c'est déterminant pour le fonctionnement de tout groupe, depuis la famille, passant par la municipalité jusqu'au pays. Dans tout geste que nous posons, nous faisons presque toujours de la politique.

Bonnes Élections Fédérales!

VOS DROITS



CHARTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE Le 17 septembre 2008 Québec Les grands principes fondateurs de cette Charte

- Les Québécois sont profondément attachés aux valeurs et aux principes de la Charte des droits et libertés de la personne.
- La société québécoise tient à affirmer la contribution de chaque génération au bien-être collectif.
- La dignité de la personne constitue un fondement des rapports sociaux entre les personnes de diverses générations.
- La solidarité, le respect et le dialogue contribuent au développement de liens intergénérationnels.
- Chaque action doit être accomplie dans une perspective de développement durable et de partage intergénérationnel.
- Il y a lieu d'affirmer solennellement, dans une charte intergénérationnelle, les aspirations des générations qui constituent la société québécoise.

La **Charte** est disponible. Nous en donnerons des copies lors du déjeuner et du dîner-conférence d'octobre.

CHRONIQUE

LE CONSENTEMENT AUX SOINS

Qu'est-ce que le droit à l'inviolabilité et à l'intégrité de la personne?

Le principe énoncé au Code civil du Québec est : « *toute personne est inviolable* ». Ce principe est abordé ici sous l'aspect de la SANTÉ et des SOINS médicaux.

Inviolabilité et Intégrité?

L'intégrité de la personne implique que l'atteinte à son droit laisserait des séquelles physiques, psychologiques ou émotives.

Enfreindre le désir explicite d'une personne tant qu'aux soins à lui prodiguer est une atteinte à sa volonté. Il représente un viol de conscience qu'on définit comme *un non-respect d'une opinion, d'une conviction ou d'une croyance*.

Exemple : Une personne aînée ne veut pas d'un acte médical majeur si elle fait un ACV. Le médecin qui ferait quand même une réanimation porterait ainsi une atteinte à son droit qui pourrait laisser des séquelles graves.

Exception en cas d'urgence et de soins d'hygiène

Le droit à l'inviolabilité et à l'intégrité de la personne n'est pas absolu.

En cas d'urgence, le consentement aux soins ne sera pas exigé. Ainsi, en cas d'arrêt cardiaque, les médecins pourront passer outre l'obligation d'obtenir le consentement du patient. De plus, le personnel hospitalier peut passer outre au désir du patient, pour prodiguer des soins d'hygiène, comme un bain ou prendre sa température.

ANNIVERSAIRES

Octobre

Ancil, Françoise
Caron, Claudette
Chassé, Lison
Dionne, Pauline
Guay, Marcel
Racine, Marcel



Bélanger, Joseph
Caron, Lucille
Chouinard, Louise
Gagnon, Jeanne-D'Arc
Marticotte, Jean-Guy
Robichaud, Françoise



Bourdeau, Micheline
Caron, Suzanne
Desrosiers, Rita
Garneau, Yvon
Ménard, Clémence

RECETTE D'ANNETTE

Poitrines de poulet farcies

2 c. table d'huile
4 poitrines de poulet désossées sans peau
4 tranches de jambon
4 tranches de fromage suisse ou autre
1 œuf
Chapelure
Sel et poivre

Préchauffer le four à 350° F.

Ouvrir les poitrines en porte-feuille.

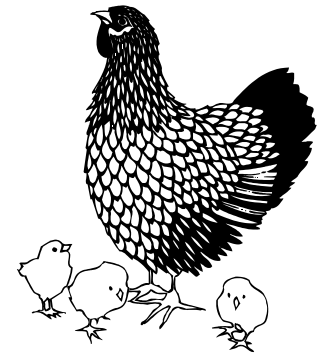
Saler, poivrer. Placer le jambon et le fromage. Refermer et retenir avec un cure-dent. Mettre de côté.

Dans un bol, battre l'œuf avec un peu de lait. Y tremper les poitrines et les passer dans la chapelure.

Dans un poêlon, chauffer l'huile à feu moyen. Ajouter les poitrines. Dorer de 2 à 3 minutes de chaque côté. Retirer et déposer dans un plat allant au four.

Cuire à découvert durant 30 à 45 minutes.

P.S. : On peut ajouter des asperges cuites, des épinards et varier la viande froide selon nos goûts.



HUMOUR

Péronismes

Dérapage verbal - genre Jean Perron

- *Faut pas chercher de midi à l'an 40.*
- *Vous m'enlevez l'eau de la bouche...*
- *Moi, je suis unanime là-dessus.*
- *Ils ne sont pas allés avec le dos de la main morte.*

