

* VOS DROITS *

* **Gratuité complète des médicaments...** *

Le 1^{er} février 2007, la loi 130 établissant la première politique du médicament en Amérique du Nord a été adoptée au Québec.

Les objectifs sont :

1. **D'assurer un équilibre entre les besoins** grandissants de la population, la protection des personnes vulnérables et notre capacité collective de soutenir ces actions
2. **Un accès amélioré** aux médicaments comprenant : 1) La capacité des personnes à se procurer des médicaments et celle de faire leurs commentaires 2) L'assouplissement de l'accès aux médicaments d'exception 3) **La gratuité complète**, dès juillet 2007, pour 325 000 personnes. Cette mesure touchera 29 000 nouvelles personnes de **65 ans et plus** recevant 94% ou plus du supplément de revenu garanti.
3. Un meilleur usage du médicament par une révision de la **médication à domicile** et par un nouveau service, **Info Médicaments**, accessible en tout temps

* **QUATRE AXES à la politique du médicament** *

- * **Accessibilité** aux médicaments
- * **Établissement d'un prix** juste et raisonnable
- * **Usage optimal**
- * **Maintien d'une industrie** biopharmaceutique dynamique au Québec.

Source : Communiqués du Ministère de la Santé et des Services sociaux, février 2007.

* CHRONIQUE *

* **L'ALZHEIMER... DU NOUVEAU** *

1. **Un nouvel outil** a été mis au point récemment par un groupe de spécialistes. Il permet d'accélérer le diagnostic de l'Alzheimer.
2. **De nouveaux médicaments**, permettant d'arrêter (bloquer) ou de ralentir le développement de la maladie, sont en essais cliniques.
3. **On connaît mieux** l'incidence des maladies vasculaires (cholestérol, pression sanguine et diabète) sur le développement de l'Alzheimer.

Dès que vous avez des doutes, parlez-en à votre médecin. Plus tôt est posé le diagnostic moins les dégâts sont importants.

Source : Dr Rémi Bouchard, dir. de la clinique mémoire de l'hôpital Enfant-Jésus.

LA VIE

« La vie est une succession complexe de départs et de gestes d'adieu. Nous laissons derrière nous des villes, des maisons, des morts, des personnes que nous aimons et d'autres que nous n'aimons plus, la solitude et la compagne, des convictions et des faiblesses.

Vivre, c'est sans cesse se dire adieu. »

Antonio Gala

* ANNIVERSAIRES *

* ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE *

MARS

- | | | |
|----------------------|---------------------|--------------------------|
| * Marie-Josée Bougie | * Thérèse Caron | * Benoît De La Durantaye |
| * Rebecca French | * Denise Mailly | * Léo Pelletier |
| * Aurélie B.-Poitras | * Annette Robichaud | * J.-Raymond Thibault |

* RECETTE D'ALBERTA *

JAMBON À LA BIÈRE

(Pour 10 à 12 personnes)

Ingrédients :

- | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------------|
| 5 lbs (2kg) | jambon dans l'épaule | |
| 1 tasse (250 ml) | mélasse | 1 gros oignon en quartier |
| 1 tasse (250 ml) | bière | 2 c. à thé moutarde sèche |
| 20 clous de girofle | | 1 c. à thé poivre |

Préparation :

1. **Enlever** la couenne du jambon et le piquer de clous de girofle.
2. **Froncer** une lèchefrite de papier d'aluminium et y déposer le jambon.
3. **Mélanger** la mélasse, la bière, la moutarde et le poivre et verser sur le jambon.
4. **Ajouter** les oignons, **envelopper** du papier d'aluminium et sceller.
5. **Cuire** au four à 450°F (230°C), environ 1h15 (15min./lb).

Bon appétit et Joyeuses Pâques !

* PÉRONISMES / MOT POUR RIRE *

* **Jean Perron disait :**

- « L'erreur est humide. » « Ça commence à sentir l'eau chaude. »
« Il ne faudrait pas mettre la peau de l'ours devant la charrue. »

* MOT POUR RIRE *

La Politique Pierre revient de l'école et demande à son père : « *Peux-tu m'aider, il faut que je décrive la politique demain à l'école. – C'est facile, répond le père, ça se résume en quelques mots : Le père c'est le **Capitalisme**. La mère, elle dirige les finances, c'est le **Gouvernement**. La bonne, c'est la **Classe ouvrière**. Toi, tu es le **Peuple** et ton petit frère c'est le **Futur**. »*

Dans la nuit, il entend pleurer son petit frère. Personne ne bouge. Il va voir et constate que sa couche est pleine. Il tente de réveiller sa mère (seule dans son lit) sans succès. Il va voir la bonne, son père est dessus. Dépit, il retourne se coucher. Le lendemain, le père demande à son fils s'il a compris C'EST QUOI LA POLITIQUE.

Le garçon répond : « *Pendant que le Peuple crie, le Gouvernement dort, le Capitalisme fourre la Classe ouvrière et le Futur est dans la m... »*

