

* VOS DROITS *

* LE BAIL *

Que vous soyez locataires ou 'chambres', ou bien propriétaires de logements ou de chambres, le début de l'année représente le moment où vous vous interrogez sur votre habitat. Vais-je recevoir une augmentation de loyer ? Vais-je rester ou partir ? Est-ce que j'augmente les loyers et de combien ? Est-ce que mes locataires vont partir ?

Propriétaires comme locataires, vous savez qu'une loi décrit de façon précise vos droits et obligations. Cette loi est bien administrée par un organisme gouvernemental qui s'appelle « **La Régie du logement** » et qui peut répondre à toutes vos questions concernant votre bail. N'hésitez pas à faire appel à leurs services.

* QUELQUES INFORMATIONS

* **Le chauffage** : un logement chauffé au gaz : hausse de 0.4%; à l'électricité : 1.1%; au mazout : 1.4%. Si le chauffage n'est pas inclus dans le logement, l'augmentation sera de 0.8%.

* **Il faut aussi considérer** : les augmentations de **taxes** ou les dépenses en **travaux majeurs** sur l'immeuble ou dans votre logement. Elles peuvent justifier une hausse de loyer.

* Retenez : **LES DÉLAIS D'AVIS SONT STRICTS.**

Connaître ses droits apporte plus de sécurité et des arguments pour une bonne négociation. Si vous avez des questions communiquez... **Sans frais 1 800 683-2245**

* CHRONIQUE *

* *La TOLÉRANCE est une grande qualité, mais...* *

La question qui lance « *La semaine de la prévention du suicide* » en ce début février est : *Le SUICIDE est-il un geste acceptable?*

Voilà une question qui me met mal à l'aise, et vous?...

Pour alimenter le débat voici deux prises de position :

Quand quelqu'un choisit de s'enlever la vie, « *est-ce qu'il a l'esprit assez clair pour prendre cette décision?* » Et l'autre, « *Est-ce que le choix de ce geste ne constitue pas sa dernière liberté?* » Ces idées opposées ne sont-elles pas le fondement même de notre condition d'**Être humain** vivant, donc souffrant et mortel, et **libre**, donc conscient de soi et capable de faire des choix ?

Afin de retrouver un peu de confort face à ce sujet très délicat, retenons le mot «**PRÉVENTION**». Déjà le malaise diminue. On quitte le sentiment d'impuissance et on ressent un peu de pouvoir. Qu'est-ce que je peux faire ? Si j'en parlais, si j'écoutais ceux qui en parlent, si je suscitais le débat en utilisant ces questions. Voilà des petits gestes que je peux poser et qui peuvent peut-être faire la différence.

Retenons qu'il est beaucoup plus facile d'aborder le sujet ouvertement si personne n'est dans le processus suicidaire.

* ANNIVERSAIRES // DÉCÈS *

* ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE *

JANVIER

* Jeannine Bérubé

* Yvette Giasson

* Maurice Morin

* Marcelle Deschênes

* Marcel Guay

* Colette St-Onge

* Ginette Cloutier

* Rosaire Lord

FÉVRIER

* Annette Bélanger

* Rose-Hélène Boucher

* Achille Fortin

* Yvonne D. Lamarre

* Raymond St-Pierre

* Jules Bélanger

* Madeleine Cloutier

* Yolande Fortin

* Benoît Lévesque

* Dany Thibault

* Roger Bernier

* Marcelle Cloutier

* Louise Fortin

* Cécile Nicole

* Louise Pelletier

* ANNIVERSAIRE DE MARIAGE *

50^e le 2 février 2007 : Mme Carmelle et M. Raymond St-Pierre. Nos Félicitations !

DÉCÈS : Le 3 janvier 2007, à 78 ans, Monsieur Armand Pellerin
Nos condoléances à la famille éprouvée.

* RECETTE D'ALBERTA *

POISSON CHINOIS

Ingrédients :

2 lbs (1kg)	filets sol ou morue ou aiglefin	
½ tasse (125 ml)	bouillon boeuf	1 oignon haché fin
1 tasse (250 ml)	céleri haché fin	2 c. à tab. sauce soya ou Tamari
1 tasse (250 ml)	champignons tranchés	Sel et poivre

Préparation :

1. Beurrer une casserole allant au four et y **déposer** les filets de poisson

2. Mélanger tous les autres ingrédients.

3. Verser sur le poisson.

4. Cuire au four à 400°F (225°C), environ 20 minutes.

Bon appétit !

* PÉRONISME / MOT POUR RIRE *

* **Jean Perron disait :** « *Ce joueur-là a vraiment les deux yeux dans la même bottine.* »

Deux expressions :

1. « *Avoir les deux yeux dans le même trou.* » **Sens :** Ne pas voir ce qui est évident.

2. « *Avoir les deux pieds dans la même bottine.* » **Sens :** Être gauche, peu débrouillard.

* **Mot pour rire :** Deux femmes dans la soixantaine discutent dans un café.

« *Qu'as-tu fait à tes cheveux ?* » Demande l'une. « *On dirait une perruque...* »

L'autre répond : « *C'est une perruque. – Ça ne se voit pas du tout.* »

