

* NOUVELLES / ÉVÉNEMENTS *

- * **Projet de sensibilisation au secteur communautaire et bénévole**
Par Imagine Canada Décembre 2005
« Dialogue axé sur la sensibilisation du public au rôle et à la contribution du **secteur bénévole et communautaire au Canada** »
Ce secteur est souvent *sous-estimé, incompris, compartimenté* au point où notre impact collectif passe inaperçu.
Pourquoi est-ce ainsi? Quels sont les obstacles de ces secteurs ...?
Observation de Imagine Canada : « *De tous les dialogues ayant eu lieu au pays, ceux concernant le secteur de la santé ont attiré le moins d'inscriptions...* » Réfléchissons à ceci.
Note : L'AQDR L'Islet-Nord a répondu à leur questionnaire le 8-12-2005.
- * **Le projet « Valorisation des personnes retraitées » 2^e phase**
Les résultats seront connus en janvier 2006.
- * Symposium « **Prendre soin des proches âgés, une obligation familiale?** » **Examen** : Il est souvent pris pour acquis que les familles sont responsables de prendre soin de leurs proches âgés. Examinons ce prémisses et réfléchissons sur les implications politiques et pratiques de cette responsabilité. {Présence d'éminents chercheurs internationaux}
Date : le jeudi **16 février 2006**, au Hilton Montréal-Bonaventure.
Inscription gratuite et avant le 31 janvier 2006 1 514 488-3673 # 1458
Aidants et Groupes communautaires sont invités à s'inscrire.
- * **Place du privé dans la Santé** le ministre Couillard s'exprime :
« *Nous voulons un débat complet et serein* »
L'AQDR considère que c'est de bon augure pour que les groupes et les individus intéressés puissent s'exprimer sur la question.

Responsable du Bulletin * Colette St-Onge 418 247-5246
stonge.colette@videotron.ca
Collaboratrices : * Alberta Gagnon 418 598-6959
* Jacqueline Caron-Kirouac 418 247-5397

* Chant de Noël *

* Vive le vent *

Sur le long chemin Et tout là-haut le vent
Tout blanc de neige blanche Qui souffle dans les branches
Un vieux monsieur s'avance Lui souffle la romance
Avec sa canne dans la main Qu'il chantait petit enfant. Oh!

* Vive le vent, vive le vent, vive le vent d'hiver

Qui s'en va sifflant soufflant dans les grands sapins verts, Oh!...

L'Arbre et ses Racines

* L'ISLET et ses environs * Bulletin mensuel 04 * Décembre 2005

AQDR L'Islet-Nord Association québécoise de défense des
droits des personnes retraitées et préretraitées

* ÉDITORIAL *

Le temps des Fêtes est une période où la société manifeste plus de richesses, de prospérité, de paroles, de relations, d'affection et d'Amour. Par ailleurs nous, les aînés, sommes dans la phase de notre vie où plusieurs de ces « PLUS » sont devenus des « MOINS », alors que reste-t-il à fêter ?

Comment, avec toutes ces pertes que nous subissons avec le temps, donner du sens à ces grands moments de FÊTES ?

Peut-être pourrions-nous manifester PLUS de Silence, de Paix, de Regards tendres, d'Accueil sans condition, de Fidélité, de Constance, de Solidarité, de Générosité, de Tolérance, plus de ...

* Reprenons les termes de notre Président :

« C'est dans la durée et la ténacité qu'on mesure la vraie grandeur de nos engagements, ceux qu'on prend sans chercher à en retirer gloire ou honneurs, à côté des personnes de notre génération qui ont besoin de support et d'accompagnement pour la protection de leurs droits. »

* Les membres du Conseil d'administration se joignent à moi pour vous offrir

**Nos meilleurs vœux de Bonheur, de Paix et de Joie
pour la Noël et le Nouvel An 2006 !**

Colette St-Onge

* **Rapport Ménard (suite) :**

Pour faire suite aux informations parues dans le bulletin de novembre sur la position de l'AQDR face **au rapport Ménard sur la pérennité¹⁾ du système de santé.**

Voici, en résumé, les trois (3) positions adoptées par l'AQDR :

* L'AQDR prie les responsables politiques et le gouvernement d'entreprendre à court terme une vaste consultation publique sur les recommandations de ce rapport.

* L'AQDR exprime son opposition formelle à toute formule d'assurance vieillesse qui équivaldrait à une nouvelle taxe.

* L'AQDR exprime sa détermination à participer à la recherche de solutions justes et équitables pour assurer la pérennité¹⁾ du système de santé.

Adopté à Québec par le CA, le 24-08-2005

¹⁾ Pérennité : Caractère de ce qui dure longtemps : continuité.

* CONFÉRENCE DU MOIS *

L'Abbé Luc Deschênes nous mettra dans l'ambiance des Fêtes pour se préparer le cœur à cette fête du Partage et de l'Amour.

* MIEUX CONNAÎTRE L'AQDR *

Cadre de référence

* L'AQDR est une Association indépendante des partis politiques et des institutions publiques. Elle compte quarante deux (42) Sections à travers le Québec. Chaque section de l'AQDR est accréditée par le Conseil d'Administration provincial.

* **Les Sections** représentent la base militante de l'Association.

* **Volet sociopolitique >composante majeure et prioritaire**

La mission et les orientations officielles de l'AQDR, sont la *défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées*. Ce volet se traduit par des activités liées directement à la défense des droits.

* **Volet socioculture >composante secondaire**

Ces activités renforcent les liens entre les membres et développent l'appartenance à la section. Elles offrent une occasion pour informer et sensibiliser.

* **Volet socio-communautaire >composante complémentaire**

Produire des services pour répondre aux besoins des personnes retraitées et préretraitées. Soutenir la mise sur pied d'organismes répondant à leurs besoins.

Juriguide

* L'aide au maintien à domicile *

* Il se peut que vous soyez toujours autonome, mais que vous ayez besoin d'aide pour continuer à habiter votre logement.

Différents programmes peuvent vous aider.

* **Tout d'abord, contactez votre CLSC pour obtenir de l'information sur les soins et services de maintien à domicile et les programmes d'aide à l'alimentation .**

* En collaboration avec les municipalités, la Société d'habitation du Québec offre des *programmes d'aide financière* destinées aux aînés à faible revenu. Certains de ces programmes visent l'amélioration de l'état du logement.

* *En fonction de vos revenus, il est possible d'être admissible à l'aide financière directe du programme Allocation-Logement.*

* Contactez le ministère du Revenu du Québec

* ANNIVERSAIRES DU MOIS *

ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE

DÉCEMBRE

* Odilon Bélanger

* Louise Bourgault

* Marielle Caron

* Jeannine C. Giasson

* Mariette Lévesque

* Yvonne Ouellet

* Georgette St-Pierre

* Géraldine Thibault

Le 25 Naissance de Jésus

*Que ne mets-Tu l'Amour au monde
comme un nom aimé, une fleur inespérée,
une fête de foudre, Comme un volcan de rires,
un corps aérien, des larmes de Lumière,
comme la Joie qui danse.
Dieu de Silence, ma part obscure, hâte-Toi !*

* RECETTE D'ALBERTA *

GÂTEAU NON CUIT

2 c. à tab. de beurre

¾ tasse café fort

2 jaunes d'œufs

2 c. à tab. cacao

1 lb sucre en poudre

¼ c. à thé sel

1 lb de biscuits au thé « Village »

* Fondre le beurre dans le café chaud, brasser un peu.

* Ajoutez les jaunes d'œufs battus, le cacao, le sucre en poudre et le sel.

* Briser les biscuits et les additionner à ce mélange.

* Mettre dans une lèchefrite non beurrée. * Recouvrir d'un papier ciré.

* Laisser prendre au froid. * Démouler et servir. *Bonne appétit !*

* Rions un peu *

* **Des écureuils avaient envahi trois églises.**

Après avoir beaucoup prié, les membres de la première église décident que les rongeurs étaient destinés à se retrouver là. Qui oserait contrarier les plans de Dieu ? Les écureuils ne tardent pas à se multiplier.

La deuxième paroisse décide de les attraper et de les relâcher dans la nature. Trois jours plus tard ils sont de retour.

Seule la troisième église réussit à se débarrasser des écureuils en les baptisant et en les inscrivant comme membres de la communauté.

* **Depuis, on ne les voit plus qu'à Noël.!**

