

Activités de la section

DATES À RETENIR

Réunion du conseil d'administration le mercredi 10 février prochain à 13h15 au Centre communautaire.

Bienvenue à tous nos membres !

A.Q.D.R. Memphrémagog

Centre Communautaire

95, rue Merry Nord, bureau 223 Magog (Qc)

J1X 2E7

Téléphone : 819-868-2342 ou sans frais 1-877-868-2737

Télécopieur : 819-868-2999

Courriel : aqdrmem@cgcable.ca



Le mercredi 17 février 2010 à 12h00 se tiendra notre dîner de St-Valentin au Havre des Cantons, 231 rue Dollard à Magog. Réservation obligatoire à l'AQDR avant le 12 février 2010 au 819-868-2342 ou sans frais 1-877-868-2737.



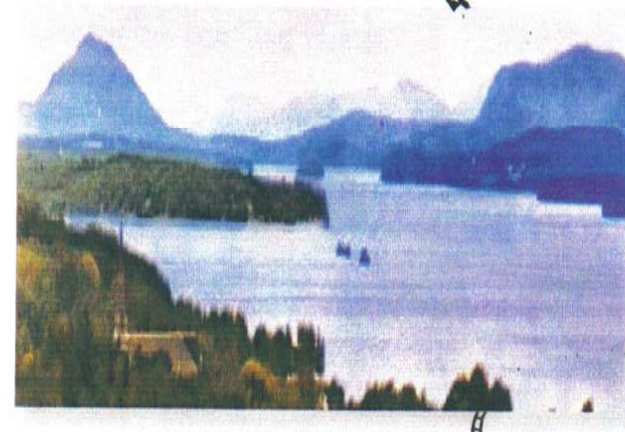
Le dimanche 14 mars 2010 se tiendra notre **20e anniversaire de fondation** de notre section **Memphrémagog**. Un brunch sera servi au coût de 15.00\$ par personne. Réservation obligatoire à l'AQDR avant le 26 février 2010 au 819-868-2342 ou sans frais 1-877-868-



AQDR

Memphrémagog

L'ANCR'ÂGE



Parlement des Sages



Déjeuner rencontre mensuel
Monthly Breakfast meeting



RAPPORT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

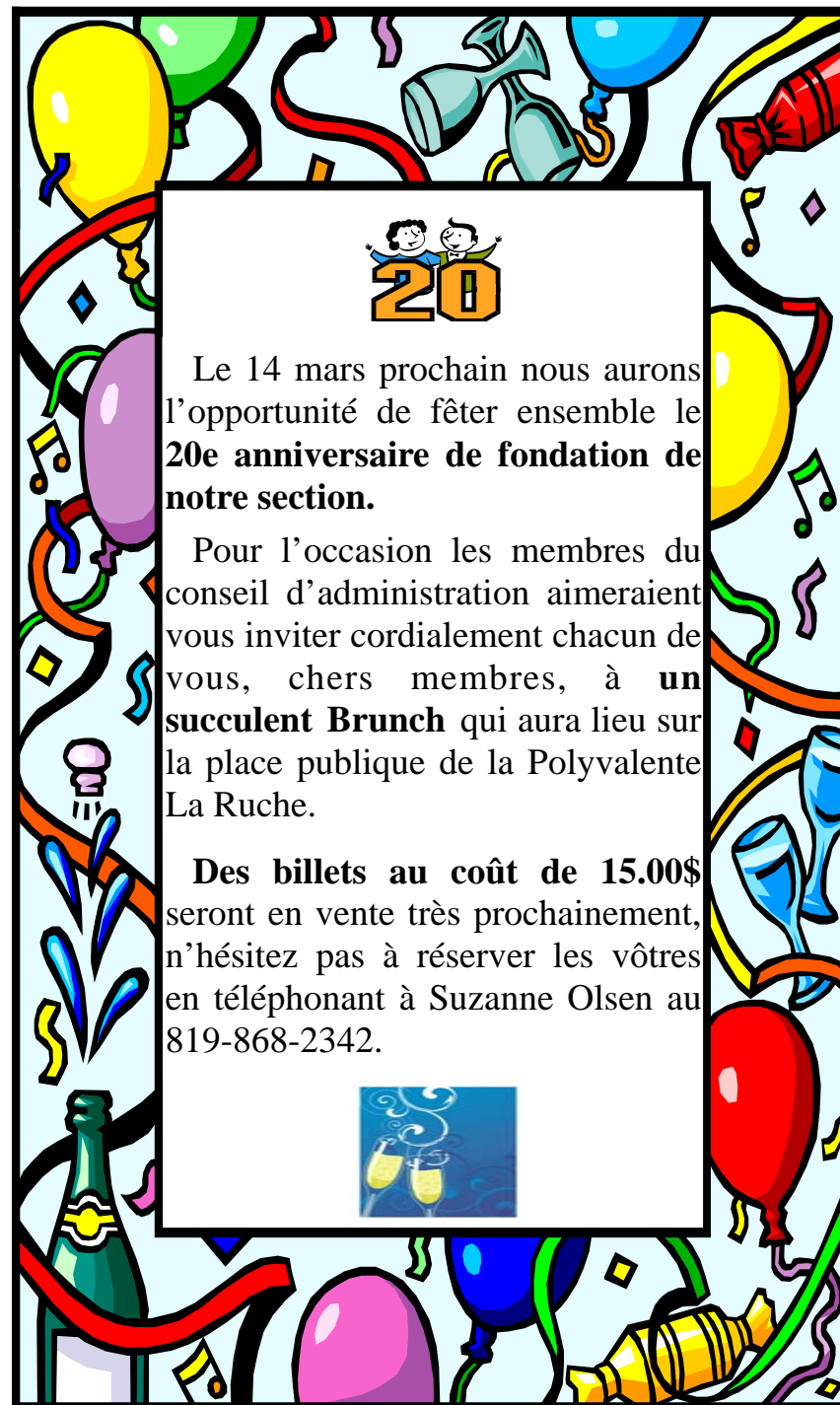
Je profite du début de l'an 2010 pour souhaiter à chacun de vous et aux membres de votre famille une année remplie de Santé, Bonheur, que vos rêves les plus chers se réalisent.

Décembre 2009 restera marqué dans l'historique de notre section et ce pour deux raisons :

1^{er} - Nous sommes les heureux parrains de la toute nouvelle section de Coaticook qui fut reconnue par l'A.Q.D.R. Nationale le 15 décembre dernier. Plus de 80 personnes y assistaient. Le tout se déroula selon le protocole et avec la participation de tous les intervenants; Député, Maire, Président National, Parrain, Marraine (section Sherbrooke), Préfet de comté, Présidente de Coaticook etc. tous aussi heureux les uns que les autres de la naissance de cette section qui remplira la mission de l'A.Q.D.R. Merci spécialement à madame Estelle Dufour notre vice-présidente qui m'a accompagné, renseigné et supporté dans ce défi qui me tenait à cœur.

2^e - Notre dîner de Noël, qui s'est tenu à la Résidence Memphrémagog le 16 décembre dernier.

Faits saillants : L'accueil par Pierre Landry, Yves Desfossés, Janes States, Suzanne Olsen, Huguette L. Boisvert, notre responsable Cécile Arès et bien sur le directeur Richard Renaud fut des plus chaleureux. Le décor était superbe, un succulent repas traditionnel de Noël (dinde, tourtière, bûche etc.) était servi.



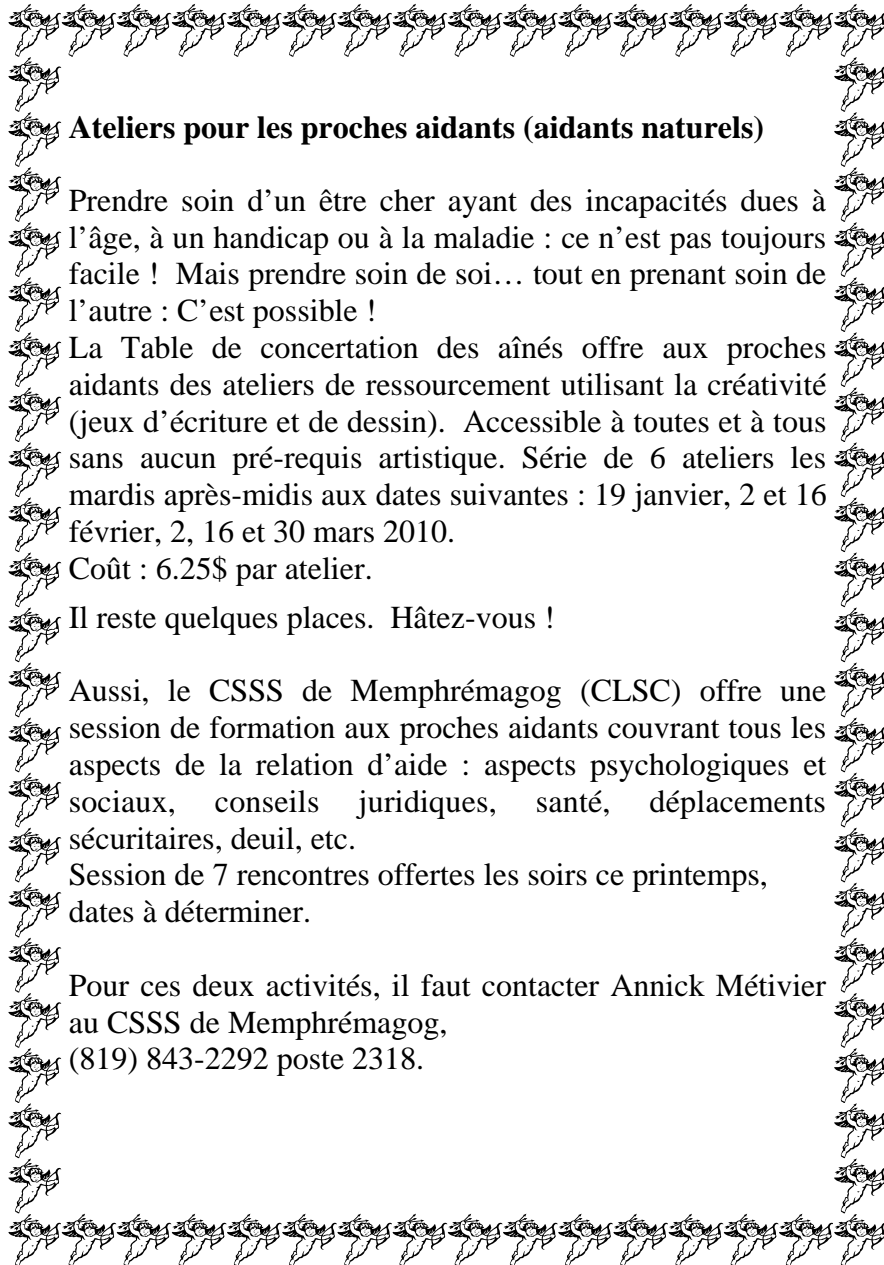
Le 14 mars prochain nous aurons l'opportunité de fêter ensemble le **20e anniversaire de fondation de notre section.**

Pour l'occasion les membres du conseil d'administration aimeraient vous inviter cordialement chacun de vous, chers membres, à **un succulent Brunch** qui aura lieu sur la place publique de la Polyvalente La Ruche.

Des billets au coût de 15.00\$ seront en vente très prochainement, n'hésitez pas à réserver les vôtres en téléphonant à Suzanne Olsen au 819-868-2342.



Information



Ateliers pour les proches aidants (aidants naturels)

Prendre soin d'un être cher ayant des incapacités dues à l'âge, à un handicap ou à la maladie : ce n'est pas toujours facile ! Mais prendre soin de soi... tout en prenant soin de l'autre : C'est possible !

La Table de concertation des aînés offre aux proches aidants des ateliers de ressourcement utilisant la créativité (jeux d'écriture et de dessin). Accessible à toutes et à tous sans aucun pré-requis artistique. Série de 6 ateliers les mardis après-midis aux dates suivantes : 19 janvier, 2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars 2010.

Coût : 6.25\$ par atelier.

Il reste quelques places. Hâtez-vous !

Aussi, le CSSS de Memphrémagog (CLSC) offre une session de formation aux proches aidants couvrant tous les aspects de la relation d'aide : aspects psychologiques et sociaux, conseils juridiques, santé, déplacements sécuritaires, deuil, etc.

Session de 7 rencontres offertes les soirs ce printemps, dates à déterminer.

Pour ces deux activités, il faut contacter Annick Métivier au CSSS de Memphrémagog, (819) 843-2292 poste 2318.

RAPPORT DU PRÉSIDENT

La musique duo fournie par la Résidence Memphrémagog, notre accordéoniste toujours aussi enjouée Françoise Gauthier et notre chanteuse Lina Lessard. Le père Noël qui distribuait des cadeaux aux heureux gagnants des billets moitié-moitié. Je vous assure que de l'action ça ne manquait pas.

Nous avons profité de cette fête pour honoré un de nos membres du conseil d'administration monsieur Pierre Landry qui est résident depuis l'ouverture de la Résidence Memphrémagog où il s'implique avec brio. Il est un champion recruteur pour l'A.Q.D.R. également, il mérite bien notre reconnaissance Bravo Pierre, ne lâche pas, nous avons tous besoin de toi.

Deux nouvelles et/ou réalisations sont venues couronner le tout :

- A) Mon objectif de tenir **une rencontre de 100 personnes** fût atteint en effet, nous étions exactement 100 personnes. *Bravo à tous sans exception !!!*
- B) La Résidence Memphrémagog a décidé de donner tout l'argent collecté à la Banque Alimentaire de Magog. Une remise officielle fut faite le 5 janvier dernier à monsieur André Chartier directeur. Surveillez les prochaines éditions du Reflet du Lac pour plus de détails.

Vous remarquerez dans cette édition de l'Ancr'âge à l'endos, vous pourrez prendre note des dates à retenir, j'attire particulièrement votre attention pour **le dimanche 14 mars 2010 se tiendra notre 20e anniversaire de notre section Memphrémagog.**

Au plaisir de vous revoir prochainement.

À méditer !!!

L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait

« *Tout le monde-Quelqu'un-Chacun-et Personne* »

Il y avait un important travail à faire.

Et on a demandé à **Tout le monde** de le faire.

Tout le monde était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.

Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité **Personne** ne le fit.

Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde** !

Tout le monde pensa que **Chacun** pouvait le faire.

Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait...

Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire.

*** MORALITÉ ***

Sans vouloir le reprocher à; **Tout le monde**.

Il serait bon que **Chacun**

Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que **Quelqu'un** le fera à sa place...

Car l'expérience montre que

Là où on attend **Quelqu'un**,

Généralement on ne trouve **Personne** !



À méditer !!!

On cherche un cadeau

J'ai parcouru plusieurs kilomètres pour trouver le cadeau pour mon enfant. Après deux longues soirées, fatiguée, j'ai pensé à lui demander ce qu'il voulait.

Voici la liste des cadeaux qu'il m'a suggéré :

J'aimerais être Félix, notre petit chat, pour être moi aussi pris dans vos bras chaque fois que vous revenez à la maison...

J'aimerais être un baladeur, pour me sentir parfois écouté par vous deux, sans aucune distraction, n'ayant que mes paroles au bout de vos oreilles fredonnant l'écho de ma solitude...

J'aimerais être un journal pour que vous preniez un peu de temps à chaque jour pour me demander de vos nouvelles...

J'aimerais être une télévision pour ne jamais m'endormir le soir sans avoir été au moins une fois regardé avec intérêt...

J'aimerais être une équipe de hockey pour toi, papa, afin de te voir t'exciter de joie après chacune de mes victoires; et un roman pour toi, maman, afin que tu puisses lire mes émotions...

À bien y penser, je n'aimerais qu'une chose, un cadeau inestimable pour vous deux. Ne m'achetez rien: permettez-moi seulement de sentir que je suis votre enfant...

