

L'AQDR L'Assomption en route vers son 10e anniversaire

par Jocelyne Charron Giguère, agente de liaison

À l'aube de son 10e anniversaire, l'AQDR L'Assomption vous offre avec plaisir une nouvelle image pour la 15e parution de son journal. De plus, notre association a mis sur pied un comité afin de souligner ce 10e anniversaire.

Comment se préparer pour un 10e anniversaire? En présentant les bons coups de l'année précédente, tout simplement. C'est pour cette raison que le 17 juin dernier, notre association a convoqué ses membres à participer à son assemblée générale annuelle. Ils étaient d'abord reçus avec un petit déjeuner santé. Puis, après le mot de bienvenue du président, les diverses actions entreprises durant l'année furent relatées l'une après l'autre.



Voici le nouveau conseil d'administration de l'AQDR L'Assomption pour 2011-2012. De gauche à droite: Jean-Jacques Pilon, président; Nicole Fortin, vice-présidente; Germaine Lacharité, secrétaire; Réjean Cardin, trésorier; Huguette Plouffe, administratrice; Lynn McGregor, administratrice; Claire Martel, registraire; Madeleine Rogers, administratrice et Irène Bédard Boilard, administratrice

Pour bénéficier du rabais de La Capitale et avant qu'elle ne paie pour une réclamation, la compagnie d'assurances exigera une preuve d'appartenance en règle à l'AQDR. Vous devez donc renouveler à chaque année votre carte de membre.

D'innombrables actions ont été entreprises par les membres du conseil d'administration et nos bénévoles afin que les aînés soient représentés sur divers comités et tables de concertation et que soit maintenue la tenue de nos activités et notre brunch de Noël. Notre grande réussite est sans contredit notre projet « Je prends ma santé en main » qui était axé sur la saine alimentation et l'exercice physique.

Notre association poursuivra ses activités tout en mettant l'accent sur l'obtention d'une permanence, trouver des moyens pour poursuivre notre projet et en présenter de nouveaux. Une année qui s'annonce fort occupée.

Dans ce numéro :

. L'AQDR L'Assomption en route vers son 10e anniversaire	1
. Comité prévention abus violence en vers aînés et personnes . Je prends ma santé en main...	2
. L'avocat au service des aînés . Communiqué du Service bénévole . Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur	3
. Liste des activités . Les partenaires de notre journal	4

Bureau administratif

243-50 Thouin Repentigny QC J6A 4J4
514-984-7902 / Télécopieur 450-589-8193
aqdrlassomption@hotmail.com

MESSAGE IMPORTANT Ne vous présentez pas au bureau, car n'ayant pas de personnel à temps plein, il n'est pas **nécessairement** ouvert en tout temps. Merci de votre compréhension.

Comité de prévention de l'abus et de la violence envers les aînés et les adultes vulnérables de la MRC L'Assomption

par Mélanie Lafrenière, coordonnatrice et intervenante du milieu au COMPA et Mireille Dufort, membre de l'AQDR section L'Assomption et du COMPA



La mission du comité

Le Comité de prévention de l'abus envers les aînés et adultes vulnérables de la MRC L'Assomption - LE COMPA - vise à dépister, informer, sensibiliser, référer et intervenir avec les ressources du milieu pour contrer les situations d'abus, de violence et de négligence envers les aînés et les adultes vulnérables vivant avec une limitation physique, psychologique ou mentale. Il offre des activités de sensibilisation concernant les différents types d'abus dans différents milieux tels que : les CHSLD, les résidences pour personnes âgées publiques et privées, les institutions financières, les associations ou les organismes communautaires. Une intervenante de milieu qui a été embauchée pour un mandat de trois (3) ans, est le point de référence. Elle assure les suivis pour que la personne abusée reçoive toute l'attention et l'aide nécessaires pour se sortir de cette situation.

Les membres du comité

Le COMPA est le fruit d'un partenariat entre plusieurs collaborateurs dont Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur, L'Association québécoise de défense

des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), section L'Assomption, l'Association des Personnes Handicapées Physiques Rive-Nord (APHPRN), le Service Bénévole Comté L'Assomption, le Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière, Sécurité publique Repentigny/Charlemagne, Service de police de L'Assomption/Saint-Sulpice, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de Lanaudière (CAVAC), ainsi que Me Mario Prieur, avocat en droit civil et familial.

Prochains ateliers confirmés

09 août : Résidence l'Oasis Marina à 13h30

30 août : Résidence Le Notre-Dame à 14h

29 septembre : Au Château Jouvence à 13h30

26 octobre : L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP)

7 décembre : Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption (RANCA)

Mireille Dufort : 514-984-7902

Mélanie Lafrenière : 450-470-3001 poste 3648

Je prends ma santé en main...

par Nicole Fortin, vice-présidente

Afin de briser l'isolement des personnes âgées tout en maintenant et améliorant leur santé à domicile, nous avons mis sur pied le projet « Je prends ma santé en main ». C'est en mars 2010 que nous apprenions que notre projet était accepté par le Secrétariat aux aînés. Nous avons procédé à l'embauche de Manon Comtois en juin 2010. Un sondage a été rédigé afin de cibler les besoins des aînés. Ensuite, une équipe de bénévoles a été formé pour travailler avec l'agente de projet.

Le programme a donc débuté et a permis aux aînés inscrits de participer gratuitement à des ateliers sur la nutrition, à des activités physiques, des déjeuners causerie et des cafés rencontres. Chaque atelier durait en moyenne 1h30 et se déroulait 1 fois par mois.

Pour assurer la réussite de ce projet, des partenaires se sont joints à nous. La Fadoq nous a permis de participer à la formation « Vie Active » qu'elle offrait. Nous avons eu des photocopies offertes par la ville de Repentigny et de la documentation par le Service Bénévole Comté L'Assomption. Grâce aux Cuisines Collectives, des rencontres avec une nutritionniste ont eu lieu. Afin de mener à bien ce projet, la Caisse Populaire nous a offert du financement. La direction de 7 résidences visitées nous ont facilité l'accès à leurs locaux et ont permis à 184 résidents de participer aux activités échelonnées sur 30 rencontres.

Ce projet a été fort apprécié des participants.





L'avocat au service des aînés

par Me Martin Brisson, B.A., LL.B.

L'été tire déjà à sa fin. Vous avez sans doute accompagné votre famille dans des activités à l'extérieur par exemple aux glissades d'eau, en rafting ou encore lors de randonnée pédestre. Certaines de ces entreprises ont pu vous faire signer un document intitulé « décharges de responsabilité ». De tels documents prévoient généralement que vous, le client, ne pourrez pas poursuivre l'entreprise s'il arrivait un incident, et ce, même si cet incident était causé par l'insouciance ou la négligence de l'entreprise ou encore causé par la faute d'un de ses employés.

Il est important pour vous de savoir que le Code

civil du Québec à l'article 1474 prévoit expressément qu'une personne (ou une entreprise) ne peut aucunement exclure ou limiter sa responsabilité pour le préjudice corporel ou moral causé à autrui.

Cependant, vous devez retenir que lorsque vous vous adonnez à un sport ou à certaines activités, vous acceptez en quelque sorte de courir certains risques liés à la nature même de l'activité ou du sport.

Donc, s'il vous est arrivé de subir des blessures dans l'exercice d'une activité ou d'un sport dans le courant de l'été, ne croyez pas que vous n'avez aucun recours ! Consulter votre avocat afin de faire la lumière sur votre situation !

Communiqué du Service Bénévole Comté L'Assomption

Le Service Bénévole Comté L'Assomption reprendra sa saison régulière et ses dîners communautaires à partir du mercredi 7 septembre 2011. Vous vous sentez seul? Vous cherchez à vous faire de nouvelles connaissances? Vous avez 60 ans ou plus? Bienvenue chez nous. Vous serez accueillis dès 10h30 et nous vous servirons un bon repas chaud. Le dîner sera suivi d'un bingo à 13h ou de divers jeux de cartes au choix. La carte de membre est obligatoire au coût de 5,00\$ par année. De plus, nous avons des ateliers réguliers de septembre à juin.

Francine Delisle, agente de communication

N.B. : Toutes les activités s'adressent aux personnes qui demeurent sur le territoire de la MRC de L'Assomption et elles ont lieu au Centre À Nous, 50 rue Thouin à Repentigny. Vous devez confirmer votre présence à l'une ou l'autre des activités proposées.

Pour info ou inscription : 450-581-5033

BURO PLUS LE PAPETIER 450-654-2000

Avec une carte de membre valide de l'AQDR possibilité d'avoir escompte de 5 à 40% selon l'article. Pour bénéficier de cette escompte vous devez vous inscrire soit par courriel papoisson@lepapetier.ca ou en personne



**CAPITAL
100 %
GARANTI**

EXCLUSIF À DESJARDINS

PLACER AVANTAGEUSEMENT POUR 5 ANS SANS SOUCIS ? OUI, C'EST POSSIBLE AVEC LE PLACEMENT GARANTI À TAUX BONIFIÉ « 5 DANS 1 »

Un placement rachetable dont le capital et le rendement sont garantis pendant 5 ans. Vous pouvez ainsi investir à long terme tout en profitant annuellement de l'évolution des taux et d'une bonification fixe.

Rencontrez votre conseiller de Desjardins pour profiter de ce placement avantageux.

**PLACEMENT GARANTI
À TAUX BONIFIÉ « 5 DANS 1 »**

1 800 CAISSES desjardins.com

Le rendement peut varier d'une année à l'autre, car les taux de l'épargne à terme d'un an peuvent augmenter ou diminuer. Le rendement total du placement ne sera connu qu'à l'échéance. Le placement est rachetable ou convertible chaque année à certaines conditions.



Coopérer pour créer l'avenir

ACTIVITÉS AUTOMNE 2011 - 3e vendredi du mois

Centre à Nous - 50 Thouin Repentigny - Pavillon Richelieu - salle Jacques Parent
En matinée de 9h30 à 11h30

16 septembre : Carlos Miguel Hernandez, du Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption (RANCA), viendra nous entretenir du regroupement, des services offerts et nous présentera un vidéo.

21 octobre : Kathleen Garneau, infirmière, nous informera des infections de toutes sortes chez les personnes âgées (grippe, H1N1...) et les vaccins à recevoir.

18 novembre : Donald Dansereau, de la Direction de santé publique et d'évaluation de Lanaudière, nous parlera de l'importance de l'exercice physique chez les aînés(es)

9 décembre : Notre brunch de Noël. Les membres du conseil d'administration vous accueilleront à partir de 11h. Animation et musique d'ambiance.

La parole est aux membres

Nous aimerions avoir vos commentaires sur la nouvelle version de votre journal. Vous avez des questions, des sujets ou des faits à relater, faites-nous parvenir vos suggestions au plus tard le 1er novembre pour les faire paraître dans la prochaine parution de décembre.

Comité du journal

Claire Martel, responsable; Denise Gauthier, rédactrice; Jocelyne C. Giguère, mise en page



Pierre Riopel
Conseiller en placement

821, boulevard L'Ange-Gardien Nord
Bureau 107A
L'Assomption (Québec) J5W 1P8
Téléphone : 450 589-1125
Cellulaire : 514 928-5708
Sans frais : 1 877 589-1138
Télécopieur : 450 589-6168
Courriel : pierre.riopel@fbn.ca



Chantal Labelle
Audioprothésiste

Daphné Godin Blouin
Audioprothésiste

Repentigny
L'Assomption
Mascouche

Sur rendez-vous
Tél. : 450-657-1000



Me Louise Archambault
Notaire et conseiller juridique

295 Notre-Dame
bureau 101
Repentigny, QC
J6A 2R9
Téléphone: (450) 581-5595
Télécopieur: (450) 654-0509



Me Martin Brisson, B.A., LL.B.

1730, boul. Marie-Victorin, bureau 101, Longueuil (Québec) J4G 1A5
Téléphone : 450 670-3656 poste 234 • Télécopieur : 450 670-0258

www.dcdaf.qc.ca • mbrisson@dcdaf.qc.ca



Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur

Fier partenaire
de vos projets

450 585-5555

www.desjardins.com/caissepierrelegardeur

Vous désirez placer votre carte
d'affaires dans notre journal

Informez-vous!

514-984-7902

aqdrlassomption@hotmail.com