

DÉJEUNER-CONFÉRENCE OCTOBRE 2010

Lors de notre déjeuner-conférence du mois d'octobre, nous avons reçu Mme Cécile Pellerin qui est venue nous présenter une activité de RIGOLOTHÉRAPIE « motivation par le rire ».



Équipe de Mme Cécile Pellerin
(Rigolothérapie)

Mot de présentation de madame Cécile Pellerin

Madame Cécile Pellerin est mariée depuis 44 ans;

Elle est une mère de famille de 5 enfants et grand-mère 10 fois;

En 1991, elle a fondé des ateliers de motivation par le rire dans la région, dont 17200 personnes ont obtenu leur diplôme du sourire - incluant le célèbre médecin Patch Adams, diplômé le 29 mai 2009;

Elle a animé pendant 16 ans les messes du samedi soir à l'église Notre-Dame de Laterrière;

Madame Pellerin a fait des études en théologie;

Elle a donné des ateliers du rire à l'université du Québec à Chicoutimi ainsi qu'au Centre des arts et de la culture de Chicoutimi;

Elle a créé la grande tournée du bonheur auprès des personnes âgées;

Elle est également fondatrice des Clowns Soleil dont elle s'occupe depuis 9 ans dans les centres hospitaliers de la région;

Madame Pellerin a choisi la thérapie de la motivation par le rire pour plusieurs raisons :

- ❖ rire est une excellente façon de gérer le stress
- ❖ rire est un médicament sans effets secondaires
- ❖ rire facilite le sommeil et apporte des effets positifs sur l'organisme, autant sur le plan moral que physique

C'est pourquoi elle veut partager avec vous cette belle philosophie et vous démontrer l'importance du rire au quotidien, dans notre vie de tous les jours.

P.S. Mot de passe : sourire

C'est avec l'implication des personnes présentes que cette activité s'est déroulée dans la bonne humeur et une atmosphère détendue ce qui fût apprécié de toutes et tous. Voici des photos des participants :










GARDE TON SOURIRE!


GARDE TON SOURIRE
GARDE TA BONNE HUMEUR
NE LES LAISSE PAS DORMIR DANS LE TIROIR
SOURIS MON AMI(E) AU LONG DU CHEMIN
ET CHANTE TA JOIE, LES AUTRES EN ONT BESOIN



QUAND ON AIME LA VIE ON SOURIT



QUAND ON AIME LA VIE ON SOURIT
QUAND ON AIME LA VIE ON LE DIT
QUAND ON AIME LA VIE ON LE CRIE
QUAND ON AIME LA VIE ON SOURIT



DE RIRE ET DE SOURIR,
C'EST BON POUR LE MORAL

DE RIRE ET DE SOURIRE, C'EST BON POUR LE MORAL
C'EST BON BON BON
C'EST BON BON BON
DE RIRE ET DE SOURIRE, C'EST BON POUR LE MORAL
C'EST BON BON BON
C'EST BON BON BON



Production Cécile Pellerin